

**Tour 1 Prächtige Villen, Schlösser und ein heiliger Brunnen**

Von Speldorf nach Heißen

**10****Tour 2 Natur erleben in Mülheim an der Ruhr**

Von Saarn nach Holthausen

**24****Tour 3 Am Wasser entlang zu einem prächtigen Schloss**

Von Dellwig nach Borbeck

**36****Tour 4 Zwei neue Seen und moderne Architektur**

Von Frintrop nach Altendorf

**50****Tour 5 Von Zeche zu Zeche**

Von Katernberg nach Altenessen

**68**

<b>Tour 6</b>	<b>Fernblicke und das idyllische Tal der Ruhr</b>	
Von Stoppenberg nach Horst		<b>88</b>
<b>Tour 7</b>	<b>Zu den Grünanlagen der Weimarer Zeit</b>	
Von Bredeney nach Frohnhausen		<b>104</b>
<b>Tour 8</b>	<b>Durch die Wälder im Essener Süden</b>	
Vom Stadtwaldplatz nach Kettwig		<b>122</b>
<b>Tour 9</b>	<b>Hoch hinaus in Essen</b>	
Von Werden nach Kupferdreh		<b>134</b>
<b>Tour 10</b>	<b>Weite Blicke übers Land</b>	
Von Burgaltendorf nach Kupferdreh		<b>146</b>
<b>Dank</b>		<b>158</b>
<b>Allgemeine Hinweise</b>		<b>160</b>