

Inhalt

Einleitung	6
1 Das Konzept Motopädagogik in Schleswig-Holstein	8
1.1 Der Motopädagogische Kreis	9
1.1.1 Das Menschenbild	11
1.1.2 Daseinsthemen im Alter	11
1.1.3 Die Prinzipien	15
1.1.4 Gesundheitsförderung	20
1.1.5 Methodisch-didaktische Grundlagen der Motopädagogik	26
2 Die Praxis	34
2.1 Grundsätzliche Vorüberlegungen	34
2.1.1 Die vorbereitete Umgebung	34
2.1.2 Rituale	35
2.2 Praxisangebote	38
2.2.1 Thema »Wäsche«	40
2.2.2 Thema »Steine«	44
2.2.3 Thema »Alltagsmaterial – Kochlöffel«	50
2.2.4 Thema »Hüte«	53
2.2.5 Thema »Aus dem Koffer ...«	58
2.2.6 Thema »Sommer – Sonne – Strand«	61
2.2.7 Thema »Bälle«	65
2.2.8 Thema »Alltagsmaterial – Iso-Rohr«	70
2.2.9 Thema »Einweckgummis«	75
2.2.10 Thema »Naturmaterialien«	79
2.2.11 Thema »Spiele von früher«	83
2.2.12 Thema »Alltagsmaterial – Wäscheklammern«	88
2.2.13 Thema »Schwungtuch«	93
2.2.14 Thema »Rhythmus«	97
Literatur	106
Register	108