

INHALT

- 8 Einleitung
- 10 Ein paar Worte vorneweg
- 13 Tröstende Gerichte (warm und weich)
 - 14 Kartoffel-Lauch-Käse-Suppe
 - 17 Hübscher Kichererbseneintopf
 - 19 Goldige Käsespätzle mit Champignons
 - 23 Mac and Cheese
 - 25 Lasagnesuppe und Pseudo-Lasagne
 - 29 Penne Biro
 - 31 Schlichtfisch
- 33 Wenn die ganze Sippe kommt
 - 35 Zartes Fleisch aus dem Ofen mit Parmesansauce
 - 37 Bierhuhn
 - 41 Gnocchi Carbonara aus der Pfanne – eine One-Pot-Nummer
 - 43 Pulled Gulasch
 - 46 Pulled Pork aus dem Backofen
 - 51 Graved Backofenlachs

- 55 Kleinigkeiten, die kaum Aufwand,
aber mords was hermachen
- 57 Pasta mit Birnen-Trüffel-Sauce
- 61 Bombige Blätterteigschnecken
- 62 Joghurt-Dip
- 65 Rindspaillard
- 69 Löffelbrot
- 70 Pimientos de Padrón
- 73 Tataki de Atún
- 77 Nothahn-Salat
- 78 Gurken-Radieschen-Salat
- 81 Am Morgen danach Eindruck schinden
(Frühstückliches)
- 83 Lachstatar mit und ohne
- 85 Käse-Schinken-Croissants
- 87 Gebackenes Ei
- 91 Menemen (Mene-Mene)
- 92 Zimtiger Hafer-Gatsch
- 95 Ricotta-Eier-Toast

- 97 Oh, weh – es wird festlich!
- 99 Rinderfilet
- 103 Beef Tatar
- 105 Gambas al Horno (Garnelen aus dem Ofen)
- 109 Fisch in Meersalzkruste
- 113 Portugiesische Brötchen
- 115 Dorade Valenzianisch
- 117 40-Knoblaüche-Huhn (Huhn Van Helsing)
- 121 Sofa-Fernseh-Gerichte für den Abend
- 123 Käsekekse
- 125 Spanische Tortilla und Pan con Tomate
- 129 Ofentomaten
- 130 Tortellini-Salat
- 132 Selbst gemachtes Basilikumpesto
- 135 Kartoffel-Zwiebel-Gratin
- 137 **Es soll irgendwie exotisch schmecken ...**
- 139 Exotische 15-Minuten-am-ehesten-noch-Thai-Suppe
- 141 Gockel, quasi Teriyaki
- 143 Linsen-Curry
- 145 Linsensalat
- 146 Ofenkarottensuppe

- 149 Späte Heißhungergerichte, eventuell alkoholbedingt
- 151 Gebratener Mozzarella in Prosciutto
- 153 Tortizzas – Pizzadillas
- 155 Frikka
- 156 Bikinis
- 159 Peinliche Pute
- 161 Süßkram
- 163 Erdbeer-Minz-Tiramisu, beschwipst und unbeschwipst
- 166 Gefüllte Bananen
- 169 Zimtschnecken für Faule
- 170 Becherkuchen
- 173 Grandiose Gläschen
- 175 Kirsch-Clafoutis
- 179 Zitronen-Kokos-Kuchen
- 181 Pannacotta-Creme auf Zeug
- 185 Pfannen-Brownie
- 186 Zutatenregister