

INHALT

- 8 **Einleitung**
- 10 Ein paar Worte vorneweg
- 13 **Tröstende Gerichte (warm und weich)**
- 14 Kartoffel-Lauch-Käse-Suppe
- 17 Hübscher Kichererbseneintopf
- 19 Goldige Käsespätzle mit Champignons
- 23 Mac and Cheese
- 25 Lasagnesuppe und Pseudo-Lasagne
- 29 Penne Biro
- 31 Schlichtfisch
- 33 **Wenn die ganze Sippe kommt**
- 35 Zartes Fleisch aus dem Ofen mit Parmesansauce
- 37 Bierhuhn
- 41 Gnocchi Carbonara aus der Pfanne –
eine One-Pot-Nummer
- 43 Pulled Gulasch
- 46 Pulled Pork aus dem Backofen
- 51 Graved Backofenlachs

- 55 **Kleinigkeiten, die kaum Aufwand,
aber mords was hermachen**
- 57 Pasta mit Birnen-Trüffel-Sauce
- 61 Bombige Blätterteigschnecken
- 62 Joghurt-Dip
- 65 Rindspallard
- 69 Löffelbrot
- 70 Pimientos de Padrón
- 73 Tataki de Atún
- 77 Nothahn-Salat
- 78 Gurken-Radieschen-Salat

- 81 Am Morgen danach Eindruck schinden
 (Frühstückliches)**
- 83 Lachstatar mit und ohne
- 85 Käse-Schinken-Croissants
- 87 Gebackenes Ei
- 91 Menemen (Mene-Mene)
- 92 Zimtiger Hafer-Gatsch
- 95 Ricotta-Eier-Toast

- 97 **Oh, weh – es wird festlich!**
- 99 Rinderfilet
- 103 Beef Tatar
- 105 Gambas al Horno (Garnelen aus dem Ofen)
- 109 Fisch in Meersalzkruste
- 113 Portugiesische Brötchen
- 115 Dorade Valenzianisch
- 117 40-Knobläuche-Huhn (Huhn Van Helsing)

- 121 **Sofa-Fernseh-Gerichte für den Abend**
- 123 Käsekekse
- 125 Spanische Tortilla und Pan con Tomate
- 129 Ofentomaten
- 130 Tortellini-Salat
- 132 Selbst gemachtes Basilikumpesto
- 135 Kartoffel-Zwiebel-Gratin

- 137 **Es soll irgendwie exotisch schmecken ...**
- 139 Exotische 15-Minuten-am-ehesten-noch-Thai-Suppe
- 141 Gockel, quasi Teriyaki
- 143 Linsen-Curry
- 145 Linsensalat
- 146 Ofenkarottensuppe

149	Späte Heißhungergerichte, eventuell alkoholbedingt
151	Gebratener Mozzarella in Prosciutto
153	Tortizzas – Pizzadillas
155	Frikka
156	Bikinis
159	Peinliche Pute
161	Süßkram
163	Erdbeer-Minz-Tiramisu, beschwipst und unbeschwipst
166	Gefüllte Bananen
169	Zimtschnecken für Faule
170	Becherkuchen
173	Grandiose Gläschen
175	Kirsch-Clafoutis
179	Zitronen-Kokos-Kuchen
181	Pannacotta-Creme auf Zeug
185	Pfannen-Brownie
186	Zutatenregister