

Inhalt

Blühende Natur und 1000-jährige Städte 8
Reisen im Süden von Polen 10
Planungshilfe für Ihre Reise..... 13
Vorschläge für Rundreisen..... 18

Wissenswertes über Polens Süden

Steckbrief Polen 22
Natur und Umwelt 24
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik 32
Geschichte..... 37
Zeittafel 44
Gesellschaft und Alltagskultur 46
Architektur, Kunst und Kultur..... 52

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr..... 64
Übernachten 67
Essen und Trinken..... 69
Outdoor 73
Feste und Veranstaltungen 75
Reiseinfos von A bis Z 78

Unterwegs in Polens Süden

Kapitel 1 – Breslau und Umgebung

Auf einen Blick: Breslau und Umgebung 92
Breslau 94
Ein Blick zurück 94
Altstadt..... 95
Universitätsviertel..... 100
Sandinsel · Dominsel..... 101
Rund um den Słowacki-Park..... 103
Freiheitsplatz 105
Vier-Tempel-Viertel..... 108

Östlich des Zentrums	109
Südlich des Zentrums	111
Die Umgebung von Breslau	116
Westlich und nördlich von Breslau	116
Aktiv: Keramik selbst machen	121
Südlich von Breslau	125

Kapitel 2 – Riesengebirge und Glatzer Bergland

Auf einen Blick: Riesengebirge und Glatzer Bergland.....	134
Jelenia Góra und das Hirschberger Tal	136
Jelenia Góra	136
Aktiv: Fünf-Schlösser-Radtour im Hirschberger Tal.....	140
Cieplice · Hirschberger Tal	142
Iser- und Riesengebirge	150
Świeradów Zdrój und Umgebung	150
Aktiv: Wanderung von der Heufuderbaude ins Tal	152
Szklarska Poręba	155
Aktiv: Naturlehrpfad zum Zackelfall.....	160
Jagniątków	161
Aktiv: Wanderung um Szklarska Poręba – Wälder, Wiesen, Wasserfälle	162
Karpacz.....	166
Aktiv: Wanderung rund ums Kirchlein Wang	168
Aktiv: Wanderung zur Schneekoppe	170
Kowary	173
Glatzer Bergland	174
Kłodzko	174
Aktiv: Alles Im Fluss – Gondel- und Schlauchboottour.....	175
Westlich von Kłodzko	176
Südlich von Kłodzko	181
Aktiv: Wanderungen zu Wölfel, Spitzigem Berg, Schneeberg.....	184

Kapitel 3 – Oppelner Land und Oberschlesien

Auf einen Blick: Oppelner Land und Oberschlesien	188
Oppelner Land	190
Opole	190
Brzeg.....	194

Nysa und Umgebung	196
Moszna · Głogówek	199
Annaberg	200
Oberschlesien	202
Katowice	202
Aktiv: Mit dem Rad nach Nikiszowiec	210
Gliwice	211
Tarnowskie Góry	215
Częstochowa	216
Pszczyna und Umgebung	221
Bielsko-Biała Żywiec	222
Żywiec	223

Kapitel 4 – Krakau und Hohe Tatra

Auf einen Blick: Krakau und Hohe Tatra	228
Krakau	230
Orientierung · Hauptmarkt	230
Königsweg	233
Wawel	237
Universitätsviertel	240
Szczepański-Platz · Planty · Neue Welt	241
Kazimierz	244
Südliches Weichselufer	247
Die Umgebung von Krakau	260
Wieliczka	260
Kalwaria Zebrzydowska	262
Wadowice	263
Oświęcim	266
Nationalpark Ojców	269
Aktiv: Wanderungen zu Höhlen & Schloss	270
Hohe Tatra	272
Zakopane	272
Aktiv: Wanderung zur Kalatówki-Alm	278
Ausflüge ins Gebirge	282
Pieniny	286
Krościenko	286
Szczawnica	287
Aktiv: Floßfahrt auf dem Dunajec	288
Niedzica	290
Poprad-Tal	291
Krynica	291

Ausflüge von Krynica.....	292
Stary Sącz.....	293
Nowy Sącz.....	294
Weiterfahrt gen Osten	295

Kapitel 5 – Der tiefe Osten

Auf einen Blick: Der tiefe Osten.....	298
Von Tarnów bis Przemyśl	300
Tarnów	300
Rzeszów	306
Łańcut.....	308
Jarosław	310
Przemyśl.....	311
Bieszczady.....	314
Sanok	314
Von Lesko bis nach Ustrzyki Górne.....	316
Ustrzyki Górne · Wetlina und Majdan	320
Aktiv: Wanderung im Dreiländereck	321
Komańcza und Umgebung.....	322
Zamość und Umgebung	326
Zamość.....	326
Nationalpark Roztocze	331
Lublin und Umgebung	332
Lublin	332
Die Umgebung von Lublin	341
Längs der Weichsel.....	343
Kazimierz Dolny.....	343
Aktiv: Wanderung zur Lössschlucht.....	348
Sandomierz.....	350
Baranów Sandomierski.....	352
Rund um die Heiligkreuzberge	353
Kielce.....	353
Nationalpark Heiligkreuz.....	354
Südlich von Kielce.....	355

Kapitel 6 – Warschau und zentrales Tiefland

Auf einen Blick: Warschau und zentrales Tiefland.....	358
Warschau und Umgebung	360
Warschau.....	360

Aktiv: Ins Grüne – Spaziergang durch den Łazienki-Park	370
Rund um Warschau	379
Łódź und Umgebung	383
Łódź	383
Rund um Łódź	392
Posen und Umgebung	394
Posen	394
Östlich von Posen	400
Südlich von Posen	402
Kulinarisches Lexikon	404
Sprachführer	406
Register	408
Abbildungsnachweis/Impressum	416

Themen

Die Rückkehr von Wisent, Bär und Wolf	28
Die Mythen der Unschuld	48
Breslau – eine deutsche Stadt?	106
Begegnungsstätte auf Gut Moltke	129
Geblasen und geschliffen – Glas aus der Juliahütte	148
Legenden von Rübezahl	156
Sehnsuchtsland am Fuß der Schneekoppe	164
Deutsche Minderheit	197
Katowice – das polnische Chicago	209
Die Madonna-Tour	220
800 Jahre Bier	224
Lust an Legenden	242
Das Krakau der Juden	248
Auf den Spuren des polnischen Papstes	264
Die Goralen, ein geschickter Menschenschlag	274
Die Kultur der Roma und Sinti	302
Bojken und Lemken, Holzkirchen und Ikonen	318
Polens Musikgenie: Chopin	381
Das gelobte Land	390

Alle Karten auf einen Blick

Breslau und Umgebung: Überblick	93
Breslau	98
Die Umgebung von Breslau	122

Riesengebirge und Glatzer Bergland: Überblick	135
Jelenia Góra	138
Radkarte Hirschberger Tal	140
Hirschberger Tal	143
Wanderkarte Świeradów Zdrój – Heufuderbaude	152
Wanderkarte Szklarska Poręba – Zackelfall	160
Wanderkarte Szklarska Poręba – Rundtour	162
Wanderkarte Karpacz – Kirche Wang	168
Wanderkarte Karpacz – Schneekoppe	170
Glatzer Bergland	180
Wanderkarte Międzygórze	184
 Oppelner Land und Oberschlesien: Überblick	189
Opole	192
Oppelner Land	198
Katowice	206
Katowice – Nikiszowiec	210
Oberschlesien	213
 Krakau und Hohe Tatra: Überblick	229
Krakau	234
Krakau – Kazimierz	246
Die Umgebung von Krakau	262
Oświęcim	266
Wanderkarte Nationalpark Ojców	270
Zakopane	276
Wanderkarte Zakopane – Kalatówki-Alm.	278
Hohe Tatra	283
Pieniny	286
 Der tiefe Osten: Überblick	299
Wanderkarte Bieszczady	321
Bieszczady	324
Zamość	328
Lublin	334
Kazimierz Dolny	346
Wanderkarte Kazimierz Dolny – Lössschlucht	348
Heiligkreuzberge	354
 Warschau und zentrales Tiefland: Überblick	359
Warschau	364
Warschau – Łazienki-Park	370
Łódź	386
Die Umgebung von Łódź	393
Posen	396