



---

Die Hauptstadt

01	Die Silberschmiede in der Loggia	6
02	Palermo von oben – dem Dom aufs Dach gestiegen	8
03	Hoch auf dem bunten Wagen – Carretti Siciliani	11
04	Traditionspuppenspieler mit Herz	12
05	Bottiglieri Gioelli – historische Schmuck-Bottega	15
06	Pane con la Milza – der Palermo-Hamburger	17
07	Street-Art – überall fantasievolle Straßenkunst	18
08	Sergios entzückender Vintage-B&B	20
09	Tolles Mittelalterfresko – der Triumph des Todes	20
10	Total fetzige Volksmusik – Teatru Ditirammu	23
11	Kaffeeduft liegt in der Luft – Rösterei Stagnitta	25
12	Lebendiges (Kunst)handwerk in der Altstadt	26
13	Brioscià – Eis im Brötchen gefällig?	26
14	Einkaufen im Glaspalast – Edelkaufhaus Rinascente	29
15	Zauberhafte Stuckputten im Rosenkranz-Oratorium	31
16	Grattatella – ein sommerliches Kratzeisvergnügen	32
17	Profumoteca – betörende Duftöle selbst kreiert	32
18	Quir – die »schrägste« Lederboutique Palermos	34
19	Besuch bei der Salzburger Gräfin	37
20	Und überall Jugendstil in der modernen Neustadt	38
21	Rosalia Lombardo – die schönste Mumie der Welt	40

---

## Der Norden

22	Museo dell'Acciuga – Sardellenmuseum in Aspra	43
23	Wo die frühen Christen ihre letzte Ruhe fanden	44
24	Werke des Malers Guttuso in der Villa Cattolica	47
25	Orthodoxe Osterfeierlichkeiten der Arberesh	48
26	Unglaublich leckere Carciofi im Artischockendorf Cerda	50
27	Gangi – das Rennen der Heiligen zum Heiligen Geist	52
28	Manna – Köstliches aus biblischem Himmelsbrot	54
29	Atelier sul mare – schräges Kunsthotel in Tusa	57
30	Mistrettas zauberhaftes Tal der Wasserfälle	58
31	Spezialitäten vom Nebrodenschwein	60
32	Chantals Traum – »Just Be & B«	60
33	Tindari – Ruinen mit Meerblick	63
34	Wo Skylla und Charybdis ihr Unwesen treiben	65

<b>35</b>	Mächtige Abtei San Filippo di Fragalà	66
<b>36</b>	Moda Italiana – das Modemuseum von Mirto	66

## Der Osten

<b>37</b>	Der Pate lebt – Bar Vitelli in Savoca	69
<b>38</b>	Filmreifes Barockschlösschen Castello degli Schiavi	70
<b>39</b>	Il Tocco – Bio-Pizzeria mit Weitblick	73
<b>40</b>	Der reizende Garten des Ex-Grand Hotel des Bains	74
<b>41</b>	Wenn Lava und Wasser sich küssen	76
<b>42</b>	Hundert Pferde unter einem Baum	79
<b>43</b>	Blüten, Zitrone oder Kastanie – der leckere Ätna-Honig	80
<b>44</b>	Antike Theatermasken am Logenplatz zum Ätna	82
<b>45</b>	Das »grüne Gold Siziliens« stammt aus Bronte	85
<b>46</b>	Mit der Bummelbahn rund um den Ätna	86
<b>47</b>	Wilder Ätna-Nord – Heimat exzellenter Vulkanweine	89
<b>48</b>	Studieren im einst mächtigen Benediktinerkonvent	90
<b>49</b>	Aperitif in einer Grotte – A Putia dell'Ostello	92
<b>50</b>	Individuelle Sizilien-Accessoires für Sie	95
<b>51</b>	Kriegsgeschichte zum Miterleben	97
<b>52</b>	Pasta alla Norma – Nudeln zu Ehren des Komponisten	98

## Der Süden

<b>53</b>	Vendicari – Treffpunkt der Flamingos und Reiher	100
<b>54</b>	Villa del Tellaro – römische Mosaiken vom Feinsten	102
<b>55</b>	Wie einst die Syphilis kuriert wurde	105
<b>56</b>	Köstliche Azteken-Schokolade mit Chili	105
<b>57</b>	Mysteriöse Totenstadt Pantalica	106
<b>58</b>	Donnafugata – ein grandioses Herrenhaus	109
<b>59</b>	Spaziergang durch das Handwerkerdorf Buscemi	110
<b>60</b>	Helm auf, los geht's – San Filippo Apostolo	113
<b>61</b>	Ritualbad unter dem Hotel – die jüdische Mikwe von Syrakus	114
<b>62</b>	Antike Tragödien im Teatro Greco	116
<b>63</b>	»Heureka!« – der Tecnoparco Archimede in Syrakus	119
<b>64</b>	Auf der »Selene« über den Großhafen tuckern	120
<b>65</b>	Wandern am bezaubernden Papyrus-Flüsschen	120

## Der Westen

<b>66</b>	Magischer Abendspaziergang im Tal der Tempel	123
<b>67</b>	Scala dei Turchi – weiße Felsen wie in Dover	124
<b>68</b>	Castello Incantato – das Zauberschloss des »verrückten« Filippo	127
<b>69</b>	Nocellara-Oliven – köstliches grünes Gold	129
<b>70</b>	Cave di Cusa – wie die Griechen Stein abbauten	131
<b>71</b>	Der Tanzende Satyr – endlich gab das Meer ihn frei	132
<b>72</b>	Pellegrino – Marsala-Wein in allen Variationen	135
<b>73</b>	Idyllische Salzgärten	136

<b>74</b>	Doping mit Cannabis schon in der Antike	138
<b>75</b>	Land Art – Dorfstraßen in weißem Zement	141
<b>76</b>	Geisterstädte im Belice-Tal	142
<b>77</b>	Baden im Mondschein – die Thermen von Segesta	144
<b>78</b>	Custonaci – Volkstradition in einer Höhle	147
<b>79</b>	Wallfahrt zur Madonna von Trapani	148
<b>80</b>	Misteri di Trapani – 24 Stunden im Wiegeschritt	150
<b>81</b>	Briefe verschicken im Jugendstilpostamt	153
<b>82</b>	Im Sportflieger über Westsizilien	154

---

## Das Inselinnere

<b>83</b>	Der Teufelstanz in Prizzi – eine Ostertradition	156
<b>84</b>	Die Wohnhöhlen von Sperlinga	159
<b>85</b>	Sizilianische Geschichte im Bahnwaggon	160
<b>86</b>	Sicilia Outlet Village – günstige Designerkleidung	163
<b>87</b>	Die Hölle der Schwefelminen	165
<b>88</b>	Die Göttin von Morgantina – ein Archäologiekrimi	166
<b>89</b>	Essen wie bei einer sizilianischen Familie	169
<b>90</b>	Ceramica Siciliana – bunte Keramiken überall	171

---

## Die Inseln

<b>91</b>	Inselrundfahrt auf Lipari	172
<b>92</b>	Leckere Antipasti und Wein	172
<b>93</b>	Obsidian – das schwarze Gold der Steinzeit	175
<b>94</b>	Inselhopping – auf der Jacht um die Äolen	176
<b>95</b>	Nachtwanderung auf einem brodelnden Vulkan	179
<b>96</b>	Zibibbo – süße Köstlichkeit von der Vulkaninsel	180
<b>97</b>	Bergwandern auf Marettimo	183
<b>98</b>	Wo der Thunfisch in der Dose erfunden wurde	184
<b>99</b>	Tropische Unterwasserwelt – Tauchen auf Ustica	187