



Die Hauptstadt

01	Die Silberschmiede in der Loggia	6
02	Palermo von oben – dem Dom aufs Dach gestiegen	8
03	Hoch auf dem bunten Wagen – Garretti Siciliani	11
04	Traditionsattività mit Herz	12
05	Bottiglieri Gioelli – historische Schmuck-Bottega	15
06	Pane con la Milza – der Palermo-Hamburger	17
07	Street-Art – überall fantasievolle Straßenkunst	18
08	Sergios entzückender Vintage-B&B	20
09	Tolles Mittelalterfresco – der Triumph des Todes	20
10	Total fetzige Volksmusik – Teatru Ditirammu	23
11	Kaffeeduft liegt in der Luft – Rösterei Stagnitta	25
12	Lebendiges (Kunst)handwerk in der Altstadt	26
13	Brioscià – Eis im Brötchen gefällig?	26
14	Einkaufen im Glaspalast – Edelkaufhaus Rinascente	29
15	Zauberhafte Stuckputten im Rosenkranz-Oratorium	31
16	Grattatella – ein sommerliches Kratzesvergnügen	32
17	Profumoteca – betörende Duftöle selbst kreiert	32
18	Quir – die »schrägste« Lederboutique Palermos	34
19	Besuch bei der Salzburger Gräfin	37
20	Und überall Jugendstil in der modernen Neustadt	38
21	Rosalia Lombardo – die schönste Mumie der Welt	40

Der Norden

22	Museo dell'Acciuga – Sardellenmuseum in Aspra	43
23	Wo die frühen Christen ihre letzte Ruhe fanden	44
24	Werke des Malers Guttuso in der Villa Cattolica	47
25	Orthodoxe Osterfeierlichkeiten der Arberesh	48
26	Unglaublich leckere Carciofi im Artischockendorf Cerdà	50
27	Gangi – das Rennen der Heiligen zum Heiligen Geist	52
28	Manna – Köstliches aus biblischem Himmelsbrot	54
29	Atelier sul mare – schräges Kunsthotel in Tusa	57
30	Mistrettas zauberhaftes Tal der Wasserfälle	58
31	Spezialitäten vom Nebrodenschwein	60
32	Chantals Traum – »Just Be & Be«	60
33	Tindari – Ruinen mit Meerblick	63
34	Wo Skylla und Charybdis ihr Unwesen treiben	65

35	Mächtige Abtei San Filippo di Fragalà	66
36	Moda Italiana – das Modemuseum von Mirto	66

Der Osten

37	Der Pate lebt – Bar Vitelli in Savoca	69
38	Filmreifes Barockschlösschen Castello degli Schiavi	70
39	Il Tocco – Bio-Pizzeria mit Weitblick	73
40	Der reizende Garten des Ex-Grand Hotel des Bains	74
41	Wenn Lava und Wasser sich küssen	76
42	Hundert Pferde unter einem Baum	79
43	Blüten, Zitrone oder Kastanie – der leckere Ätna-Honig	80
44	Antike Theatermasken am Logenplatz zum Ätna	82
45	Das »grüne Gold Siziliens« stammt aus Bronte	85
46	Mit der Bummelbahn rund um den Ätna	86
47	Wilder Ätna-Nord – Heimat exzellenter Vulkanweine	89
48	Studieren im einst mächtigen Benediktinerkonvent	90
49	Aperitif in einer Grotte – A Putia dell’Ostello	92
50	Individuelle Sizilien-Accessoires für Sie	95
51	Kriegsgeschichte zum Miterleben	97
52	Pasta alla Norma – Nudeln zu Ehren des Komponisten	98

Der Süden

53	Vendicari – Treffpunkt der Flamingos und Reiher	100
54	Villa del Tellaro – römische Mosaiken vom Feinsten	102
55	Wie einst die Syphilis kuriert wurde	105
56	Köstliche Azteken-Schokolade mit Chili	105
57	Mysteriöse Totenstadt Pantalica	106
58	Donnafugata – ein grandioses Herrenhaus	109
59	Spaziergang durch das Handwerkerdorf Buscemi	110
60	Helm auf, los geht’s – San Filippo Apostolo	113
61	Ritualbad unter dem Hotel – die jüdische Mikwe von Syrakus	114
62	Antike Tragödien im Teatro Greco	116
63	»Heurekal« – der Tecnoparco Archimede in Syrakus	119
64	Auf der »Selene« über den Großhafen tuckern	120
65	Wandern am bezaubernden Papyrus-Flüsschen	120

Der Westen

66	Magischer Abendspaziergang im Tal der Tempel	123
67	Scala dei Turchi – weiße Felsen wie in Dover	124
68	Castello Incantato – das Zauberschloss des »verrückten« Filippo	127
69	Nocellara-Oliven – köstliches grünes Gold	129
70	Cave di Cusa – wie die Griechen Stein abbauten	131
71	Der Tanzende Satyr – endlich gab das Meer ihn frei	132
72	Pellegrino – Marsala-Wein in allen Variationen	135
73	Idyllische Salzgärten	136

74	Doping mit Cannabis schon in der Antike	138
75	Land Art – Dorfstraßen in weißem Zement	141
76	Geisterstädte im Belice-Tal	142
77	Baden im Mondschein – die Thermen von Segesta	144
78	Customaci – Volkstradition in einer Höhle	147
79	Wallfahrt zur Madonna von Trapani	148
80	Misteri di Trapani – 24 Stunden im Wiegeschritt	150
81	Briefe verschicken im Jugendstilpostamt	153
82	Im Sportflieger über Westsizilien	154

Das Inselinnere

83	Der Teufelstanz in Prizzi – eine Ostertradition	156
84	Die Wohnhöhlen von Sperlinga	159
85	Sizilianische Geschichte im Bahnwaggon	160
86	Sicilia Outlet Village – günstige Designerkleidung	163
87	Die Hölle der Schwefelminen	165
88	Die Göttin von Morgantina – ein Archäologiekrimi	166
89	Essen wie bei einer sizilianischen Familie	169
90	Ceramica Siciliana – bunte Keramiken überall	171

Die Inseln

91	Inselrundfahrt auf Lipari	172
92	Leckere Antipasti und Wein	172
93	Obsidian – das schwarze Gold der Steinzeit	175
94	Inselhopping – auf der Jacht um die Äolen	176
95	Nachtwanderung auf einem brodelnden Vulkan	179
96	Zibibbo – süße Köstlichkeit von der Vulkaninsel	180
97	Bergwandern auf Marettimo	183
98	Wo der Thunfisch in der Dose erfunden wurde	184
99	Tropische Unterwasserwelt – Tauchen auf Ustica	187