

# Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
- 4 Überflieger
- 6 Querfeldein

## Vor Ort

### Iráklio und sein Hinterland 14

- 17 Iráklio
- 23 *Lieblingsort Am Löwenbrunnen*
- 28 *Tour Der berühmteste Kreter*
- 33 Knossós
- 37 Archánes
- 41 Anógia
- 45 Krousónas
- 47 Nach Fódele
- 49 *Zugabe Warten auf die Auferstehung*

### Zwischen Ida-Gebirge und Südküste 50

- 53 Zarós

- 55 *Lieblingsort Der See von Zarós*
- 56 *Tour Picknick im Kermeseichenwald*
- 57 Górtis und Ágii Déka
- 59 Míres
- 60 Festós
- 63 Agía Triáda
- 65 Agía Galíni
- 67 Mátala und Umgebung
- 69 *Tour Wo einst die frommen Eremiten hausten*
- 71 *Zugabe Ein Heim für gealterte Esel*

### Bucht von Mália und Lassíthi-Ebene 72

- 75 Amnisós und CretAquarium
- 76 Die Bucht von Mália
- 78 Minoischer Palast Mália
- 80 *Lieblingsort Der Palast von Mália und der Potamós Beach*
- 81 Mílatos
- 82 Neápoli
- 83 Ausflug zur Lassíthi-Ebene
- 86 *Tour Die Fluchtborg der letzten Minoer*
- 88 *Tour Zeus – durch Brechmittel ausgespuckt*
- 91 *Zugabe Papageien am Mittelmeer*

## **Ágios Nikólaos und der Mirabello-Golf** 92

- 95 Ágios Nikólaos
- 99 Eloúnda
- 102 Kritsá
- 105 Lató
- 106 Gourniá
- 107 *Lieblingsort Móchlos und die Insel Ágios Nikólaos*
- 108 Kretische Riviera
- 109 *Tour Torbogen ins Grüne*
- 111 *Zugabe Erst Polizist, dann Botaniker*

## **Sitía und der Südosten** 112

- 115 Sitía
- 118 Moní Toploú
- 120 Palékastro
- 122 *Tour Küstenwanderung zum Karóumbes-Strand*
- 123 Káto Zákros
- 124 *Tour Unter Geiern und Raben*
- 128 *Lieblingsort Xerókambos*
- 129 Ierápetra
- 132 Inseln Chrisí und Koufonísi
- 133 Makrigialós

- 135 *Tour Aufstieg zu Berg-Tavernen*
- 137 Mírtos
- 139 *Lieblingsort Selákano-Wald*
- 141 *Zugabe Luxushotels im Naturschutzgebiet*

## **Réthimno und Umgebung** 142

- 145 Réthimno
- 151 *Tour Die Mühlen klappern nicht mehr*
- 155 Pánormos und Balí
- 157 Moní Arkádi und Umgebung
- 160 *Tour Von Arkádi durch ein liebliches Tal*
- 162 Ida-Gebirge
- 163 *Tour Durch den Olivenbaum zum Schwindelpfad*
- 164 Préveli
- 167 Plakiás
- 169 Georgiούpoli
- 173 *Lieblingsort Das Dorf Póros*

## **Chaniá und der Nordwesten** 174

- 177 Chaniá

- 186 *Tour Zum kretischen Gold*
- 189 Halbinsel Akrotiri
- 191 *Tour Vom Kloster zum Badestrand*
- 192 Halbinsel Drápano
- 194 *Tour Durch die Diktamos-Schlucht ins Dorf der Quellen*
- 197 *Lieblingsort Vafés-Schlucht und Taverne in Tsitzifés*
- 198 Nordhänge der Weißen Berge
- 199 Über die Askífou-Hochebene
- 200 *Tour Krieg und Tod auf Kreta*
- 203 Halbinsel Rodopoú
- 204 Kíssamos und Umgebung
- 206 *Tour Einsam das Tal, ein Dorf als Hotel*
- 209 *Zugabe Es wird scharf geschossen*

## **Der Südwesten 210**

- 213 Elafonísi
- 214 Paleochóra
- 215 *Tour Immer am Meer entlang*
- 218 *Tour Zur Höhle der 99 Väter*
- 220 Soúgia
- 221 Weiße Berge
- 221 Samaría-Schlucht
- 223 *Lieblingsort Aufstieg zum Gíngilos-Gipfel*
- 224 *Tour Durch die ›Eiserne Pforte‹*
- 226 Chóra Sfakíon
- 227 Insel Gávdos
- 229 *Zugabe Am Puls Kretas*

## **Das Kleingedruckte**

- 230 Reiseinfos von A bis Z
- 244 Sprachführer
- 246 Kulinarisches Lexikon

## **Das Magazin**

- 250 *Insel oder Kontinent?*
- 254 *Eine Wanderung in der Samariá-Schlucht*
- 260 *»... nur schwer über die Runden«*
- 262 *Zurück nach Kreta*
- 264 *Rätsel um die minoische Kultur*
- 267 *Venedig ist nah*
- 268 *Kirchen, Klöster und Ikonen*
- 271 *Im Reich der Wildziegen*
- 274 *Das kretische Gold*
- 276 *»Alexis Sorbas« und Nikos Kazantzakis*
- 278 *Das zählt*
- 280 *Reise durch Zeit & Raum*
- 286 *Kampf um Kreta*
- 289 *Lyra und Mantinades*
- 291 *»Für mich war diese Musik ein Bindeglied«*
- 292 *Kaffee als Lebenskunst*
- 294 *Essen wie ein Bauer*

- 
- 298 *Register*
  - 303 *Autor & Impressum*
  - 304 *Offene Fragen*