

Inhalt

Vorwort

8

Bevor du zu deiner Bindungsreise
aufbrichst

10

Wie du dieses Buch nutzen kannst

12

Bindung: Mythos oder Wahrheit?

14

TEIL I

WO DEINE GESCHICHTE
BEGANN

17

TEIL II

WO DEINE GESCHICHTE
ENDETE

89

TEIL III

WOHIN DEINE
GESCHICHTE FÜHRT

133

Danksagung

174

Was dir noch weiterhelfen könnte

175

Bibliografie

176