

Vorwort	13
Das Wichtigste in Kürze	14
Entfernungstabelle	19
LAND UND LEUTE	21
Usbekistan im Überblick	22
Landschaft und Natur	23
Tiefebene und Hochgebirge	24
Wüsten und Hungersteppe	25
Zwischen Syr und Amu	26
Oasen und Kanäle	27
Flora und Fauna	28
Staat und Wirtschaft	30
Staatsaufbau	30
Verwaltung	32
Außenpolitik	37
Wirtschaft	38
Gesellschaft	42
Bevölkerung und Alltagsleben	42
Religion	43
Umgangsformen	45
Sprache	48
Geschichte	51
Nomaden und Siedler	51
Die Perser kommen	52
Alexander der Große	55
Fleischessende Invasoren	56
Die Weißen Hunnen	56
Die Araber bringen den Islam	58
Samaniden, Karachaniden und Kara Kitai	58
Die Mongolen	59
Amir Timur und die Timuriden	61
Die Zeit der Usbeken beginnt	61
Generalgouvernement Turkestan	63
Unter dem Sowjetstern	64
Das unabhängige Usbekistan	65
Geschichtlicher Überblick	66
Kunst und Kultur	70

Architektur	70
Literatur	75
Malerei	77
Kunsthandwerk	78
Musik	79
Film	80
Sport	81
Essen und Trinken	83
Vorspeisen und Vorsuppen	84
Hauptgerichte	85
Desserts	86
Getränke	89
Gastronomie	90
Yallas Teestubenlied – Im Orient	91
TASCHKENT UND UMLAND	93
Taschkent	94
Geschichte	100
Neustadt	105
Altstadt	117
Parks und Grünanlagen	125
Metro	130
Kirchen	131
Museen und Galerien	132
Taschkent-Information	142
Ausflüge in die Umgebung von Taschkent	153
Chirchiq	153
Xo'jikent	156
Chorvoq-Stausee	157
Chimgon	158
Beldersay	158
Pulatchan-Plateau	159
Urungach-See	160
Parkent	160
Zangiota	162
Nurafshon	163
Olmaliq	164
Angren	165
Yangiobod	166

Guliston	168
Geschichte	168
Stadtrundgang	169
 FERGHANATAL	 171
Kokand	176
Geschichte	176
Sehenswürdigkeiten	177
 Rishton	 184
 Ferghana	 188
Geschichte	188
Stadtrundgang	189
Ausflug in die Umgebung	191
 Marg'ilon	 194
Geschichte	194
Sehenswürdigkeiten	194
 Shohimardon	 197
 Andijon	 199
Geschichte	199
Sehenswürdigkeiten	202
 Asaka	 208
 Namangan	 209
Geschichte	210
Sehenswürdigkeiten	210
 Ausflüge in die Umgebung von Namangan	 216
Chortoq	216
Axskent	216
Chust	217
 SAMARKAND UND DIE MITTE	 221
Samarkand	222
Geschichte	223
Stadtzentrum	226
Im Nordosten	234

Russische Neustadt	248
Weitere Mausoleen	251
Museen	252
Seidentepichmanufaktur	253
Papiermanufaktur Meros	253
Ausflüge in die Umgebung von Samarkand	257
Xo'ja Ismail	257
Davidshöhle	258
Urgut	258
Kattaqo'rg'on	261
Tim	262
Shahrisabz	263
Geschichte	264
Sehenswürdigkeiten	265
Navoiy	274
Sehenswürdigkeiten	276
Ausflüge in die Umgebung	280
Zarafshon	282
Uchquduq	284
Jaraquduq	286
Nuratau-Gebirge und Aydarsee	287
Nurota	287
Dexibaland	289
Aydarsee	290
Nuratau-Gebirge	291
Jizzax	295
Geschichte	296
Stadtrundgang	296
Literaturmuseum	298
Sharof-Rashidov-Museum	298
Zaamin	300
IM SÜDEN	303
Qarshi	304
Geschichte	304

Sehenswürdigkeiten	305
Ausflüge in die Umgebung von Qarshi	310
Boysun	314
Zentrum für traditionelles Handwerk	315
Ausflüge in die Umgebung	316
Termiz	320
Geschichte	321
Stadtzentrum	323
Museen	324
Nordöstlicher Stadtrand	325
Nordwestlicher Stadtrand	326
Ausflüge in die Umgebung von Termiz	332
Kampir tepe	332
Sherobod	332
Jarqo'rg'on	333
Dalversin tepe	334
Denov	335
Stadtrundgang	335
Ausflug zum Sangardak- Wasserfall	336
BUCHARA UND UMLAND	339
Buchara	340
Geschichte	341
Rund um den Ark	345
Samanidenpark und Umgebung	349
Altstadt	352
Moschee Namazgoch	366
Museen	366
Sommerpalast	367
Ausflüge in die Umgebung von Buchara	371
Chor Bakr	371
Kogon	371
Naqshbandi-Mausoleum	372

Vobkent	372
Afshona	373
Paikend	373
G'ijduvon	374
Töpferwerkstätten	376
CHIWA UND URGANCH	379
Chiwa	380
Geschichte	381
Altstadt Ichan Qala	385
Außerhalb der Altstadt	394
Urganch	399
Geschichte	401
Stadtrundgang	401
KARAKALPAKSTAN UND DER ARALSEE	407
No'kis	408
Sehenswürdigkeiten	409
Museen	411
Ausflüge in die Umgebung von No'kis	417
Chimboy	417
Mizdakh Khan	417
Wüstenfestungen in Südkarakalpakstan	419
Shilpiq	420
Janpiq qala	420
Sultan Uvays Bobo	422
Qizil qala	422
Topraq qala	422
Akshachan qala	423
Guldursun qala	423
Ayaz qala	425
Qirq qiz qala	426
Jambas qala	426
Qo'yqirilgan qala	427
Angka qala	427

Moynaq	428
Sehenswürdigkeiten	429
Ausflüge zum Ufer des Aralsees	434

REISETIPPS VON A BIS Z	436
-------------------------------	-----

ANHANG

Sprachführer	464
Literatur	470
Usbekistan im Internet	472
Glossar	472
Über die Autoren	474
Register	475
Bildnachweis	486
Kartenlegende, Kartenregister	500

EXTRA

Unsere kleine Mahalla ...	35
Die Seidenstraße	53
Islamische Bauwerke	72
Plov – kulinarisches Welterbe	87
Dina Rubina – Auf der Sonnenseite der Straße	98
Franz von Schwarz – ein Bayer in Turkestan	116
Deutsche in Usbekistan	128
Der Schelm – ein usbekischer Klassiker	139
Baumwolle – das weiße Gold Usbekistans	174
Tjubitejka – der zungen- brecherische Kopfschmuck	219
Amir Timur – Der gar nicht so lahme, eiserne Weltenherrscher	268
Hodscha Nasreddin	362
Heinrich Moser: Audienz beim Khan von Chiwa	383
Igor Savitzky – Bildersammler in der Wüste	413
Aralkum – früher bekannt als Aralsee	432