

Vorwort	13
Das Wichtigste in Kürze	14
Entfernungstabelle	19
<b>LAND UND LEUTE</b>	21
<b>Usbekistan im Überblick</b>	22
<b>Landschaft und Natur</b>	23
Tiefebene und Hochgebirge	24
Wüsten und Hungersteppe	25
Zwischen Syr und Amu	26
Oasen und Kanäle	27
Flora und Fauna	28
<b>Staat und Wirtschaft</b>	30
Staatsaufbau	30
Verwaltung	32
Außenpolitik	37
Wirtschaft	38
<b>Gesellschaft</b>	42
Bevölkerung und Alltagsleben	42
Religion	43
Umgangsformen	45
<b>Sprache</b>	48
<b>Geschichte</b>	51
Nomaden und Siedler	51
Die Perser kommen	52
Alexander der Große	55
Fleischessende Invasoren	56
Die Weißen Hunnen	56
Die Araber bringen den Islam	58
Samaniden, Karachaniden und Kara Kitai	58
Die Mongolen	59
Amir Timur und die Timuriden	61
Die Zeit der Usbeken beginnt	61
Generalgouvernement Turkestan	63
Unter dem Sowjetstern	64
Das unabhängige Usbekistan	65
<b>Geschichtlicher Überblick</b>	66
<b>Kunst und Kultur</b>	70

Architektur	70
Literatur	75
Malerei	77
Kunsthandwerk	78
Musik	79
Film	80
Sport	81

<b>Essen und Trinken</b>	83
Vorspeisen und Vorsuppen	84
Hauptgerichte	85
Desserts	86
Getränke	89
Gastronomie	90
Yallas Teestubenlied – Im Orient	91

## **TASCHKENT UND UMLAND**    93

<b>Taschkent</b>	94
Geschichte	100
Neustadt	105
Altstadt	117
Parks und Grünanlagen	125
Metro	130
Kirchen	131
Museen und Galerien	132

## **Taschkent-Information**    142

<b>Ausflüge in die Umgebung von Taschkent</b>	153
Chirchiq	153
Xo'jkent	156
Chorvoq-Stausee	157
Chimgon	158
Beldersay	158
Pulatchan-Plateau	159
Urungach-See	160
Parkent	160
Zangiota	162
Nurafshon	163
Olmalig	164
Angren	165
Yangiobod	166

<b>Guliston</b>	168
Geschichte	168
Stadtrundgang	169
 <b>FERGHANATAL</b>	 171
<b>Kokand</b>	176
Geschichte	176
Sehenswürdigkeiten	177
 <b>Rishton</b>	 184
 <b>Ferghana</b>	 188
Geschichte	188
Stadtrundgang	189
Ausflug in die Umgebung	191
 <b>Marg'ilon</b>	 194
Geschichte	194
Sehenswürdigkeiten	194
 <b>Shohimardon</b>	 197
 <b>Andijon</b>	 199
Geschichte	199
Sehenswürdigkeiten	202
 <b>Asaka</b>	 208
 <b>Namangan</b>	 209
Geschichte	210
Sehenswürdigkeiten	210
 <b>Ausflüge in die Umgebung von Namangan</b>	 216
Chortoq	216
Axsikent	216
Chust	217
 <b>SAMARKAND UND DIE MITTE</b>	 221
 <b>Samarkand</b>	 222
Geschichte	223
Stadtzentrum	226
Im Nordosten	234

Russische Neustadt	248
Weitere Mausoleen	251
Museen	252
Seidenteppichmanufaktur	253
Papiermanufaktur Meros	253

<b>Ausflüge in die Umgebung von Samarkand</b>	257
Xo'ja Ismail	257
Davidshöhle	258
Urgut	258
Kattaqo'rg'on	261
Tim	262

<b>Shahrisabz</b>	263
Geschichte	264
Sehenswürdigkeiten	265

<b>Navoiy</b>	274
Sehenswürdigkeiten	276
Ausflüge in die Umgebung	280

<b>Zarafshon</b>	282
------------------	-----

<b>Uchquduq</b>	284
-----------------	-----

<b>Jaraqduq</b>	286
-----------------	-----

<b>Nuratau-Gebirge und Aydarsee</b>	287
Nurota	287
Dexibaland	289
Aydarsee	290
Nuratau-Gebirge	291

<b>Jizzax</b>	295
Geschichte	296
Stadtrundgang	296
Literaturmuseum	298
Sharof-Rashidov-Museum	298

<b>Zaamin</b>	300
---------------	-----

<b>IM SÜDEN</b>	303
-----------------	-----

<b>Qarshi</b>	304
Geschichte	304

Sehenswürdigkeiten	305
Ausflüge in die Umgebung von Qarshi	310
<b>Boysun</b>	314
Zentrum für traditionelles Handwerk	315
Ausflüge in die Umgebung	316
<b>Termiz</b>	320
Geschichte	321
Stadtzentrum	323
Museen	324
Nordöstlicher Stadtrand	325
Nordwestlicher Stadtrand	326
<b>Ausflüge in die Umgebung von Termiz</b>	332
Kampir tepe	332
Sherobod	332
Jarqo'rg'on	333
Dalversin tepe	334
<b>Denov</b>	335
Stadtrundgang	335
Ausflug zum Sangardak- Wasserfall	336
<b>BUCHARA UND UMLAND</b>	339
<b>Buchara</b>	340
Geschichte	341
Rund um den Ark	345
Samanidenpark und Umgebung	349
Altstadt	352
Moschee Namazgoch	366
Museen	366
Sommerpalast	367
<b>Ausflüge in die Umgebung von Buchara</b>	371
Chor Bakr	371
Kogon	371
Naqshbandi-Mausoleum	372

Vobkent	372
Afshona	373
Paikend	373

<b>G'ijduvon</b>	374
Töpferwerkstätten	376

## **CHIWA UND URGANCH** 379

<b>Chiwa</b>	380
Geschichte	381
Altstadt Ichan Qala	385
Außerhalb der Altstadt	394

<b>Urganch</b>	399
Geschichte	401
Stadtrundgang	401

## **KARAKALPAKSTAN UND DER ARALSEE** 407

<b>No'kis</b>	408
Sehenswürdigkeiten	409
Museen	411

<b>Ausflüge in die Umgebung von No'kis</b>	417
Chimboy	417
Mizdakh Khan	417

<b>Wüstenfestungen in Südkarakalpakstan</b>	419
Shilpiq	420
Janpiq qala	420
Sultan Uvays Bobo	422
Qizil qala	422
Topraq qala	422
Akshachan qala	423
Guldursun qala	423
Ayaz qala	425
Qirq qiz qala	426
Jambas qala	426
Qo'yqirilgan qala	427
Angka qala	427

<b>Moynaq</b>	428
Sehenswürdigkeiten	429
Ausflüge zum Ufer des Aralsees	434

<b>REISETIPPS VON A BIS Z</b>	436
-------------------------------	-----

## ANHANG

Sprachführer	464
Literatur	470
Usbekistan im Internet	472
Glossar	472
Über die Autoren	474
Register	475
Bildnachweis	486
Kartenlegende, Kartenregister	500

## EXTRA

Unsere kleine Mahalla ...	35
Die Seidenstraße	53
Islamische Bauwerke	72
Plov – kulinarisches Welterbe	87
Dina Rubina – Auf der Sonnenseite der Straße	98
Franz von Schwarz – ein Bayer in Turkestan	116
Deutsche in Usbekistan	128
Der Schelm – ein usbekischer Klassiker	139
Baumwolle – das weiße Gold Usbekistans	174
Tjubitejka – der zungen- brecherische Kopfschmuck	219
Amir Timur – Der gar nicht so lahme, eiserne Weltenherrscher	268
Hodscha Nasreddin	362
Heinrich Moser: Audienz beim Khan von Chiwa	383
Igor Savitzky – Bildersammler in der Wüste	413
Aralkum – früher bekannt als Aralsee	432