

Inhalt

Orientiert auf Teneriffa ■ 8

Teneriffa im Profil ■ 10 | Teneriffas Städte und Dörfer ■ 12 | Teneriffas Strände ■ 14 | Teneriffa mit Kindern ■ 16 |

Unterwegs auf Teneriffa ■ 18

Santa Cruz und der Osten ■ 20

In Teneriffas Hauptstadt pulsiert das kanarische Alltagsleben. Südlich von Santa Cruz verbirgt sich Interessantes: In Candelaria steht die Basilika der Inselpatronin, und die Pyramiden von Güímar weisen in prähistorische Zeiten.

Santa Cruz ■ 22

Umgebung von Santa Cruz ■ 34

San Andrés ■ 34

An der Küste nach Süden ■ 36

Candelaria ■ 36

Puerto de Güímar ■ 40

Porís de Abona ■ 40

Im Hinterland ■ 40

Güímar ■ 41

Parque Etnográfico

Pirámides de Güímar ■ 41

Fasnia ■ 43

Arico ■ 43

Der Süden ■ 44

Sanfte Strandbuchten, ein Himmel so blau wie das Meer und die inselweit meisten Sonnenstunden machen den Süden zum bevorzugten Ferienort. Wer es individueller mag, macht Ausflüge, Wanderungen und Radtouren ins Hinterland.

An der Küste von Ost nach West ■ 46

El Médano ■ 47

Los Abrigos ■ 53

Costa del Silencio ■ 54

Las Galletas ■ 55

Los Cristianos ■ 57

Playa de las Américas und Costa Adeje ■ 65

La Caleta ■ 74

Kommerzielle Freizeitangebote im Süden ■ 75

Das Hinterland ■ 76

Adeje ■ 77

Barranco del Infierno (Höllenschlucht) ■ 77

Arona und Umgebung ■ 78

Mirador de la Centinela ■ 78

Granadilla de Abona ■ 78

Vilaflor ■ 79

Der Westen und das Tenogebirge ■ 82

Zwischen Costa Adeje und Los Gigantes erstreckt sich ein ursprünglicher Küstenstrich. Oberhalb der Steilküste beginnt einer der romantischen Inselzipfel – das Tenogebirge. Die steile Bergwelt mit ihren winzigen Dörfern konnte sich ihre Eigenart bewahren.

Die Westküste ■ 84

Playa Paraíso ■ 85
Callao Salvaje ■ 86
Playa de San Juan ■ 87
Alcalá ■ 88
Playa de la Arena ■ 91
Puerto de Santiago ■ 91

Los Gigantes ■ 91

Guía de Isora ■ 93

Arguayo ■ 94

Das Tenogebirge ■ 95

Santiago del Teide ■ 96
Masca ■ 97
El Palmar und Teno Alto ■ 99

Das Orotavatal und die Nordküste ■ 100

Teneriffas Idealbild: grün und fruchtbar, Wälder, Steilküsten, an denen sich die Brandung bricht, rustikale Fincas und historische Städte. Zahlreiche Wanderwege und Badestrände gibt es ebenfalls.

Das Orotavatal ■ 102

Puerto de la Cruz ■ 104
Los Realejos ■ 121
La Orotava ■ 123
Oberes Orotavatal ■ 130
Aguamansa und Umgebung ■ 130
Die Nordküste ■ 132

San Juan de la Rambla ■ 133

Icod de los Vinos ■ 134

Playa San Marcos ■ 138

Garachico ■ 138

Los Silos ■ 144

Buenavista del Norte ■ 144

Weiterfahrt ins Tenogebirge ■ 146

La Laguna und der Nordosten ■ 148

Die UNESCO-Weltkulturerbestadt La Laguna war über Jahrhunderte das geistige und politische Zentrum der Kanaren und besticht durch Paläste, Kirchen und Klöster. Nördlich davon erstreckt sich mit dem Anagagebirge ein wahres Paradies für Wanderer.

La Laguna ■ 150

An der Nordküste ■ 158

El Sauzal ■ 158

Tacoronte ■ 159

Mesa del Mar ■ 159

El Pris ■ 160

Bajamar ■ 161

Punta del Hidalgo ■ 162

Das Anagagebirge ■ 165

Naturpark Anaga ■ 166

Die Dörfer ■ 166

Nationalpark Teide ■ 168

In Teneriffas Mitte thront der Vulkan Teide, mit 3718 m Spaniens höchster Gipfel. Der Nationalpark leuchtet in allen Gesteinsfarben: Es gibt weiße, brettflache Ebenen, goldfarbene, turmhohe Felsen und dunkle, wilde Steinströme – die perfekte Mondlandschaft!

Die Besucherzentren ■ 170

Auf den Teide ■ 171

Wandern im Nationalpark ■ 172

Hinweise zum Besuch

des Nationalparks ■ 173

Natur und Landschaft ■ 175

Nachlesen & Nachschlagen ■ 178

Die Landschaften Teneriffas ■ 180

Klima und Reisezeit ■ 182

Teneriffas Vulkane ■ 184

Flora ■ 186

Fauna ■ 190

Natur- und Umweltschutz ■ 191

Typisch Teneriffa ■ 193

Geschichte im Überblick ■ 198

Guanchen – die Urbevölkerung ■ 199

Tourismus im Wandel ■ 202

Anreise ■ 203

Verbindungen zwischen den Kanarischen Inseln ■ 205

Übernachten ■ 207

Verkehrsmittel vor Ort ■ 210

Essen und Trinken ■ 213

Reisepraktisches von A bis Z ■ 217

Apotheken ■ 217 | Ärztliche Versorgung ■ 217 | Feiertage ■ 218 | Geld ■ 219 | Information ■ 219 | Kleidung und Ausrüstung ■ 219 | Konsulat ■ 221 | Kriminalität ■ 221 | Kuren/Wellness/Spa ■ 221 | Landkarten ■ 221 | Literatur ■ 222 | Märkte ■ 222 | Medien, deutschsprachig ■ 223 | Öffnungszeiten ■ 223 | Post ■ 224 | Preise ■ 224 | Sprache ■ 224 | Sprachkurse ■ 224 | Strom ■ 224 | Telefonieren und Internet ■ 224 | Trinkgeld ■ 225 | Zeit ■ 225 | Zoll ■ 225 |

Rundfahrten auf Teneriffa ■ 226

Wandern auf Teneriffa ■ 236

11 Wanderungen | Übersicht ab Seite 238

GPS-kartierte Touren sind mit dem Symbol ^{GPS} gekennzeichnet. Download der GPS-Tracks inkl. Waypoints unter <http://mmv.me/47539>

Verzeichnisse ■ 264

Kartenverzeichnis ■ 264 | Alles im Kasten ■ 264 | Fotonachweis ■ 265 | Impressum ■ 265 | Etwas Spanisch ■ 265 | Register ■ 270