

# Inhalt

## Vorwort

### Vorwort

## I. Tanzen ist Teamleading auf engem Raum

I.1. Führen und geführt werden - von Lead und Follow

I.2. Jeder kann führen lernen

## II. 4 Führungslektionen, die ich vom Tanzen gelernt habe

II.1. Schnelle Anpassung

II.2. Komfort und Herausforderung

II.3. Klare Kommunikation

II.4. Die besten Leads folgen auch Führung in Formen

## III. Führung in Formen

III.1 Erlaubende Führung - Allowing Lead

III.2 Führung durch Körperkraft - Physical Lead

III.3 Formgebende Führung - Shaping

## Ich für Sie

Torsten Schröder