

Inhalt

Geleitwort	VII	3	Durchführung des Therapieprogramms	27	
Einleitung	IX	3.1	Aufbau des Programms	27	
1	Der Leistungssensible Gedanke	1	3.2	Anpassung des Programms an den Kontext	27
1.1	Gummibandanalogie	2	3.2.1	LST im Entzug	27
1.2	Flugzeuganalogie	3	3.2.2	LST in der Entwöhnungstherapie	29
1.3	Transtheoretisches Modell der Verhaltensänderung	5	3.2.3	LST als ambulantes Gruppenangebot	31
			3.2.4	LST im Einzelsetting	31
			3.2.5	LST und kontrollierter Konsum	31
2	Theoretischer Hintergrund	9	3.3	Tägliche Kurzinterventionen – Wozu?	33
2.1	Stigmatisierung, Scham und Abhängigkeit	9	3.4	Vorbereitung der Gruppenleitung	33
2.1.1	Stigmatisierung	9	3.5	Ablauf der Gruppensitzungen	33
2.1.2	Stigmatisierung, Selbststigmatisierung und Abhängigkeit	9	3.6	Problemsituationen	34
2.1.3	Zur Emotion Scham	13	3.7	Grenzen – Was die Leistungssensible Therapie nicht bietet	35
2.1.4	Konsequenzen für die Therapie von Abhängigkeitserkrankungen	13	4	Drei Erfahrungsberichte	37
2.2	Leistungssensibilität und Stolz versus Stigmatisierung und Scham	14	4.1	Interview mit einem Betroffenen	37
2.2.1	Leistungen und Bemühungen im Suchtausstiegsprozess	15	4.2	Interview mit betroffenen Angehörigen	38
2.2.2	Aufgaben und Zielrichtung der Leistungssensiblen Therapie	15	4.3	Interview mit einem Peer-Mitarbeiter	40
2.2.3	Zur Emotion Stolz	16	5	Empirische Befunde	43
2.2.4	Vermittlung einer leistungssensiblen Haltung bei Betroffenen und ihren Angehörigen	17	6	Ausblick	45
2.2.5	Stolz und Motivation – über die Wirkung positiver Emotionen	17	6.1	Selbstmitgefühl	45
2.3	Grundlagen der Leistungssensiblen Therapie	18	6.1.1	Was ist Selbstmitgefühl?	45
2.3.1	Motivierende Gesprächsführung als Fundament ..	18	6.1.2	Selbstmitgefühl und Wohlbefinden	46
2.3.2	Leistungssensible Therapie und Bindung	20	6.1.3	Selbstmitgefühl und Abhängigkeitserkrankungen ..	47
2.3.3	Erklärungsmodell nach Fleckenstein, Fleckenstein-Heer und Lüddeckens	21	6.1.4	Kultivierung von Selbstmitgefühl	47
2.4	Leistungssensible Therapie, Abhängigkeitserkrankungen und Trauma	24	6.1.5	Kultivierung von Selbstmitgefühl bei Patient_innen mit Abhängigkeitserkrankungen	48
2.5	Neurobiologische Erklärungen abstinenzbezogener Leistungen	24	6.1.6	LST und Selbstmitgefühl	48
			6.2	Leistungssensibilität in der Prävention	48
			6.3	LST in der Behandlung anderer psychischer Erkrankungen	49

6.4	Neue Medien und die Leistungssensible Therapie	50	IV	Dritte Gruppensitzung: Einbezug nahestehender Personen	73
6.5	Leistungssensible Haltung in Suchthilfesystemen	50	IV-A	Begrüßung und Einstieg in die dritte Gruppensitzung	74
	Literaturverzeichnis	53	IV-B	Zusammenfassung der ersten und zweiten Sitzung	74
	Manual zur Kurzintervention		IV-C	Wünsche und Befürchtungen	75
	»Leistungssensible Suchttherapie« nach Fleckenstein & Fleckenstein-Heer	57	IV-D	Leistungssensibler Umgang mit Krisen	76
	Einführung	59	IV-E	Verabschiedung	76
I	Aufbau der Kurzintervention	61	V	Tägliche Kurzinterventionen	77
II	Erste Gruppensitzung: Haltung	63	VI	Arbeits- und Informationsblätter (Kopiervorlagen)	79
II-A	Begrüßung und Einführung zum Thema Haltung	64	VI-A	Arbeitsblatt 1: Eine hilfreiche Haltung	80
II-B	Haltungen gegenüber der Abhängigkeitserkrankung	64	VI-B	Arbeitsblatt 2: Innere Kommunikation	81
II-C	Leistungssensible Haltung	65	VI-C	Infoblatt 1: Haltung	82
II-D	Diskussion über den Bergsteiger/Marathonläufer	66	VI-D	Infoblatt 2: Schreiben zur Einladung nahestehender Personen	83
II-E	Zuwendung statt Ablehnung	66	VI-E	Arbeitsblatt 3: Pro-und-Kontra-Viereck	84
II-F	Fazit	67	VI-F	Arbeitsblatt 4: Ehrlichkeit	85
II-G	Überleitung zur zweiten Gruppensitzung	67	VI-G	Arbeitsblatt 5: Ich nehme mir vor	86
III	Zweite Gruppensitzung: Ehrlichkeit und Transparenz	69	VI-H	Infoblatt 3: Ehrlichkeit	87
III-A	Begrüßung und Einstieg in die zweite Gruppensitzung	69	VI-I	Arbeitsblatt 6: Wünsche und Befürchtungen	88
III-B	Hinführung zum Thema Ehrlichkeit	70	VI-J	Infoblatt 4: Auszug aus »Der kleine Prinz« (Erzählung von Antoine de Saint-Exupéry)	89
III-C	Vor- und Nachteile von Transparenz	70	VI-K	Infoblatt 5: Leistungssensibler Umgang mit der Abhängigkeitserkrankung	90
III-D	Arbeitsblatt Ehrlichkeit	71	VI-L	Arbeitsblatt 7: Wie reagieren wir bei einer Krise?	91
III-E	Rollenspiel	71	VI-M	Infoblatt 6: Merksätze zum leistungssensiblen Umgang mit der Abhängigkeitserkrankung	92
III-F	Ich nehme mir vor	71		Sachverzeichnis	93
III-G	Fazit	71			