

# INHALT

## KAPITEL 1

### Quelle des Lebens: Enzyme

Was sind Enzyme?	8
Gesucht: Ganz besondere Proteine	9
Enzyme steuern den Stoffwechsel	10
Alles Leben ist verwandt	10
Der Bauplan des Lebens	11
Die Wunderwelt der Enzyme	12
Enzyme im Alltag	13
Enzyme unter die Lupe genommen	14
Wo kommen die Enzyme her?	15

## KAPITEL 2

### Die Geschichte der Enzymtherapie

Enzymtherapie: Eine uralte Erfahrung	19
Enzyme sind schon in der Bibel erwähnt	20
Altes Wissen – moderne Indikationen	21

## KAPITEL 3

### Die Entwicklung der modernen Enzymtherapie

Das Pepsin wird entdeckt	26
Enzyme in der modernen Medizin	27
Max Wolf – Ein Leben für die Enzymtherapie	28
Genie trifft auf Genies	29
Enzyme für die Reichen und die Schönen	31
Infiziere dein verdammtes Zeug!	32
Enzyme für alle	32
100 Jahre alt werden	34

## KAPITEL 4

### Enzymkombinationen:

#### Warum sie so viel können

Enzyme regulieren die Tätigkeit des Immunsystems	36
Enzyme unterstützen das Reparatursystem des Körpers	37

### Enzyme: Ihre Hauptwirkungsorte im Körper

Verdauung: Wie aus dem Außen ein Innen wird	38
Enzymfabrik Bauchspeicheldrüse	40
Gewinnung von Energie, Aufbau neuen Gewebes	41
Stirb und werde	42

## KAPITEL 5

### Die besonderen Eigenschaften der Enzyme

Enzyme sind Spezialisten	44
Enzyme sind Biokatalysatoren	46
Enge Kooperation und Kontrolle	48
Wichtige Helfer: Die Co-Enzyme	48
Temperatur und pH-Wert	49
Enzyme und unsere Gesundheit	50
Enzyme helfen bei Entzündungen	51
Was passiert bei einer Entzündung?	51
Störungen der Entzündungsreaktion	54
Enzyme bei Erkrankungen der Gelenke	55
Ohne Gelenke keine Beweglichkeit	56
Was passiert bei einer Arthrose?	57
Arthrose und Arthritis	58
Wie Enzyme bei rheumatischen Erkrankungen helfen	59
Enzyme bei Sport- und anderen Verletzungen	62
Enzyme bringen Sportverletzungen schnell zum Abklingen	63
Die Wirkung ist bewiesen	63
Was tun bei einer stumpfen Verletzung?	65
Muskelkater vorbeugen	65
Enzyme bei offenen Wunden	66
Enzyme bei Knochenbrüchen	66
Enzyme bei Operationen	67
Enzyme bei Erkrankungen der Gefäße	68
Wie Enzyme bei der Behandlung von Venenleiden helfen	69
Alarmstufe Rot: Thrombose, Embolie, Infarkt	70

<b>Arterielle Verschlusskrankheit und Raucherbein</b>	71	<b>KAPITEL 7</b>	
<b>Vorbeugen ist besser als Heilen</b>	72	<b>Enzyme in der Krebstherapie</b>	<b>103</b>
<b>Erkrankungen der Atemwege</b>	72	<b>Krebs ist eine lebenslange Erkrankung</b>	103
<b>Enzyme – Allheilmittel bei jeder Entzündung?</b>	73	<b>Krebs und Immunsystem</b>	104
		<b>Enzyme: Wertvolle Helfer bei der Therapie von Krebserkrankungen</b>	106
		<b>Enzyme lindern die Folgen von Chemo- und Strahlentherapie sowie von Operationen</b>	106
	75	<b>Enzyme verlängern die Überlebenszeit</b>	109
	75	<b>Warum wirken Enzyme lebensverlängernd?</b>	110
<b>Fremd von nicht fremd unterscheiden</b>	76	<b>Anwendung von Enzymen zur begleitenden Krebstherapie</b>	113
<b>Bakterien, Viren, Immunkomplexe: Die Gegner werden vorgestellt</b>	79	<b>Langfristige Folgeschäden von Krebs vermeiden</b>	113
<b>Nobody is perfect</b>	80		
<b>Das Abwehrarsenal: Zellen, Botenstoffe, Flüssigkeiten</b>	81	<b>KAPITEL 8</b>	
<b>Angeboren und erlernt</b>	81	<b>Enzyme: wirksam und sicher</b>	<b>116</b>
<b>Das angeborene, unspezifische Immunsystem</b>	82	<b>Warum werden oral eingenommene Enzyme nicht verdaut?</b>	116
<b>Das Komplementsystem: Enzyme machen die Arbeit</b>	83	<b>Welche Nebenwirkungen haben Enzympräparate?</b>	117
<b>Störungen des Komplementsystems</b>	84	<b>Wer sollte Enzymtabletten nicht einnehmen?</b>	117
<b>Die spezifische Abwehr: Das Gedächtnis des Immunsystems</b>	84	<b>Können auch Kinder Enzyme einnehmen?</b>	118
<b>Antikörper: Maßgeschneiderte Fangarme</b>	85	<b>Was tun bei einer Überdosierung?</b>	118
<b>T-Lymphozyten: Spezialisten der Abwehr</b>	85	<b>Warum ist es sinnvoll, verschiedene Enzyme (Kombinationen) zu nehmen?</b>	118
<b>Die Bedeutung der Makrophagen</b>	88	<b>Enzyme für Tiere</b>	119
<b>Herpesinfektionen und Gürtelrose</b>	89		
<b>Was sind Herpes-Viren?</b>	90	<b>KAPITEL 9</b>	
<b>Gürtelrose: Spätfolge der Windpocken</b>	90	<b>Enzyme: Wirkstoffe der Zukunft</b>	<b>121</b>
<b>Die Plage der Postzoster-Schmerzen</b>	91	<b>Enzyme beugen Erkrankungen vor</b>	121
<b>Die Grenzen der schulmedizinischen Behandlung der Gürtelrose</b>	91	<b>Der Gesunde wird nicht krank</b>	122
<b>Enzymtherapie bei Gürtelrose</b>	92	<b>Enzyme und Ernährung</b>	123
<b>Herpes-Viren: Was kann man selbst tun?</b>	92	<b>Enzyme verlängern das Leben</b>	124
<b>Autoimmunerkrankungen</b>	93	<b>Warum altern wir überhaupt?</b>	125
<b>Kreuzreakтивität gegen Körnergewebe</b>	93	<b>Das Altern liegt in unserer Hand</b>	126
<b>Immunkomplexe: Unangenehme Riesen</b>	94	<b>Wie werden wir »junge Alte«?</b>	128
<b>Erhöhte Spiegel an Immunkomplexen/ Immunkomplexerkrankungen</b>	94		
<b>Enzyme spalten Immunkomplexe und bremsen autoreaktive T-Zellen</b>	97	<b>ANHANG</b>	
<b>Rheumatoide Arthritis (RA)</b>		<b>Glossar</b>	<b>131</b>
<b>Multiple Sklerose</b>		<b>Impressum</b>	<b>136</b>
		<b>Abbildungsverzeichnis</b>	<b>136</b>