

Inhaltsverzeichnis

Danksagung	5
Vorwort	7
1. Entstehung der Vier-Elemente-Lehre	9
Entstehungsgeschichte	11
Prägende Persönlichkeiten	20
2. Dualität und Polarität	23
Denken in Modellen	25
Die Modelle der Dualität und Polarität	26
Die Polarität von nährendem und bewegendem Prinzip	28
Zwei mal zwei macht vier: die Elemente	31
3. Die-Vier-Elemente-Lehre	33
Das Element Feuer	36
Das Element Wasser	37
Das Element Luft	38
Das Element Erde	39
4. Die vier Humores	41
Elemente und Humores	43
Calor innatus und Humidum innatus	50
5. Die Entstehung der Humores	53
Sanguis-Bildung	55
Die Kochungen	56
Melanchole-Bildung	60
6. Organisation und Steuerung in unserem Körper	63
Animae – Die Seelen	65
Facultas – Die Fähigkeiten der Animae	68
Spiritus – Die drei Hirne	72
7. Eukrasie und Dyskrasie	77
Säfte im Gleichgewicht	79
Das Contraria-Prinzip	81

8. Die vier Temperamente	83
Das Temperament als Grundlage der Konstitution	85
Der Choleriker	87
Der Phlegmatiker	91
Der Sanguiniker	94
Der Melancholiker	98
 9. Humoralmedizinisches Denken und Krankheiten	103
Drei Organe und ihre „andere“ Funktion	105
Das Funktionieren in Zyklen	106
Fallbeispiele	108
 10. Geschmacksrichtungen und ihre humorale Bedeutung	113
Geschmacks- und Geruchsempfinden	115
Übersicht über die Geschmacksrichtungen	116
Bitterer Geschmack	117
 Anhang	121
Nachwort	123
Die sieben hermetischen Gesetze	125
Typische Störungen der Humores	126
Muster-Antworten zu den Selbsttestfragen	127
Glossar	133
Literatur	140
Bildnachweis	141