

# Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
- 4 Überflieger
- 6 Querfeldein

## Vor Ort

### Die nördliche Provence 14

- 17 Grignan
- 19 Richerenches
- 19 Nyons
- 21 *Lieblingsort Pont Romain in Nyons*
- 22 Vaison-la-Romaine
- 25 Les Dentelles de Montmirail
- 29 Mont Ventoux
- 30 *Tour Gipfelabenteuer zwischen Abendrot und Morgenlicht*
- 32 Carpentras
- 37 *Tour Nostalgische Schluchtenfahrt mit maximal 16 PS*
- 38 Sault
- 39 *Tour Durch die Berge der Vaucluse*
- 41 *Zugabe »Sport ist Mord«*

### Von Orange bis Avignon 42

- 45 Orange
- 49 Rund um Orange
- 50 Châteauneuf-du-Pape
- 52 *Tour Eine hübsche Runde durch die Weinberge*
- 54 Avignon
- 61 *Lieblingsort Place des Corps Saints in Avignon*
- 64 *Tour Immer der Giraffe nach*
- 70 Villeneuve-lès-Avignon
- 73 *Zugabe Bis heute sagenumwoben*

### Nîmes und Umgebung 74

- 77 Nîmes
- 80 *Lieblingsort Les Halles de Nîmes*
- 86 *Tour Postmoderne Architekt-Tour*
- 88 St-Gilles
- 89 Pont du Gard
- 90 *Tour Die Erschleichung des Pont du Gard*
- 94 Uzès
- 95 *Zugabe Ein Stoff macht Karriere*

## **Das westliche Rhônedelta 96**

- 99 Arles
- 109 Tarascon und Beaucaire
- 111 St-Rémy-de-Provence
- 114 *Tour Auf der Route des Olives*
- 116 Les-Baux-de-Provence
- 119 *Tour Der schönste  
Nachhauseweg*
- 120 Eygalières
- 121 Parc naturel régional de  
Camargue
- 122 *Tour Wind um die Nase und  
in den Speichen*
- 123 Stes-Maries-de-la-Mer
- 125 Aigues-Mortes
- 126 *Lieblingsort Plage de  
l'Espiguette*
- 129 Le Grau-du-Roi und Port  
Camargue
- 131 *Zugabe Die Geschichte mit  
dem Ohr*

## **Rund um den Luberon 132**

- 135 L'Isle-sur-la-Sorgue
- 137 Fontaine-de-Vaucluse
- 138 Abbaye de Sénanque

- 138 Gordes
- 140 *Tour Auf kleinen Wegen zum  
großen Ziel*
- 141 Cavaillon
- 142 Gorges de Régalon
- 142 Oppède-le-Vieux
- 143 Ménerbes
- 144 Goult
- 145 Bonnieux und Lacoste
- 146 *Tour Einmal quer durch den  
roten Farbtopf*
- 149 Saignon
- 149 Apt
- 151 *Lieblingsort Samstagsmarkt  
in Apt*
- 152 Lourmarin
- 154 Cucuron
- 155 Ansouis, Tour d'Aigues und  
Grambois
- 157 *Zugabe Das einfache Leben*

## **Aix-en-Provence und Umgebung 158**

- 161 Aix-en-Provence
- 164 *Tour »Meine Zeit mit Cézanne«*
- 171 *Lieblingsort Book in Bar in  
Aix-en-Provence*
- 174 *Tour Nur wer diesen Berg  
bestiegen hat, ist ein echter  
Provenzale*
- 177 Salon-de-Provence
- 178 *Zugabe Ein Schloss mit vielen  
Talenten*

## **Marseille und Umgebung** 180

- 183 Marseille
- 194 *Tour Hinter den Kulissen*
- 198 *Lieblingsort Das Dach des MuCEM in Marseille*
- 200 *Tour Mit Rückenwind von Strand zu Strand*
- 204 *Tour 18 Viadukte und ganz viel »blaue Küste«*
- 207 Martigues
- 209 Parc National des Calanques
- 210 Cassis
- 211 *Tour Mit Badezeug und Wanderschuhen*
- 214 La Ciotat
- 217 *Zugabe Einfach Fischsuppe ...?*

## **Haute-Provence** 218

- 221 Manosque
- 224 Forcalquier
- 227 Banon und Umland
- 228 *Lieblingsort Stadtmauer von Banon*
- 230 Montagne de Lure, Jabron-Tal
- 231 *Tour Mit modernen Gefährten auf historischen Wegen*

- 232 Sisteron
- 234 Plateau de Valensole
- 238 Moustiers-Ste-Marie
- 240 Gorges du Verdon
- 242 *Tour Über Stock und Stein*
- 246 Musée de Préhistoire
- 247 *Zugabe Die Sternengucker*

## **Das Kleingedruckte**

- 248 Reiseinfos von A bis Z
- 262 Sprachführer
- 264 Kulinarisches Lexikon

## **Das Magazin**

- 268 *Quel Pastis!*
- 271 *Essbare Diamanten*
- 274 *Gebt euch die Kugel!*
- 276 *Kampf um Leben und Tod*
- 280 *Das zählt*
- 282 *Frankreich als Inspiration*
- 285 *Le Prouvènço*
- 288 *Vom Himmel hoch ...*
- 290 *Wein, Wein, Wein*
- 293 *Das alles fressende Feuer*
- 294 *Mord und Totschlag im Midi*
- 297 *Reise durch Zeit & Raum*
- 300 *Zwiegespräch mit Langohr*
- 302 *Die Cowboys der Camargue*
- 306 *Mode made in Provence*

- 
- 308 Register
  - 311 Autorin & Impressum
  - 312 Offene Fragen