

Inhalt

- 2 *Senkrechtstarter*
- 4 *Überflieger*
- 6 *Querfeldein*

Vor Ort

Die nördliche Provence 14

- 17 Grignan
- 19 Richerenches
- 19 Nyons
- 21 *Lieblingsort Pont Romain in Nyons*
- 22 Vaison-la-Romaine
- 25 Les Dentelles de Montmirail
- 29 Mont Ventoux
- 30 *Tour Gipfelabenteuer zwischen Abendrot und Morgenlicht*
- 32 Carpentras
- 37 *Tour Nostalgische Schluchtenfahrt mit maximal 16 PS*
- 38 Sault
- 39 *Tour Durch die Berge der Vaucluse*
- 41 *Zugabe »Sport ist Mord«*

Von Orange bis Avignon 42

- 45 Orange
- 49 Rund um Orange
- 50 Châteauneuf-du-Pape
- 52 *Tour Eine hübsche Runde durch die Weinberge*
- 54 Avignon
- 61 *Lieblingsort Place des Corps Saints in Avignon*
- 64 *Tour Immer der Giraffe nach*
- 70 Villeneuve-lès-Avignon
- 73 *Zugabe Bis heute sagenumwoben*

Nîmes und Umgebung 74

- 77 Nîmes
- 80 *Lieblingsort Les Halles de Nîmes*
- 86 *Tour Postmoderne Architektur-Tour*
- 88 St-Gilles
- 89 Pont du Gard
- 90 *Tour Die Erschleichung des Pont du Gard*
- 94 Uzès
- 95 *Zugabe Ein Stoff macht Karriere*

Das westliche Rhônedelta 98

- 99 Arles
109 Tarascon und Beaucaire
111 St-Rémy-de-Provence
114 *Tour Auf der Route des Olives*
116 Les-Baux-de-Provence
119 *Tour Der schönste Nachhauseweg*
120 Eygalières
121 Parc naturel régional de Camargue
122 *Tour Wind um die Nase und in den Speichen*
123 Stes-Maries-de-la-Mer
125 Aigues-Mortes
126 *Lieblingsort Plage de l'Espiguette*
129 Le Grau-du-Roi und Port Camargue
131 *Zugabe Die Geschichte mit dem Ohr*

Rund um den Luberon 132

- 135 L'Isle-sur-la-Sorgue
137 Fontaine-de-Vaucluse
138 Abbaye de Sénanque

- 138 Gordes
140 *Tour Auf kleinen Wegen zum großen Ziel*
141 Cavaillon
142 Gorges de Régalon
142 Oppède-le-Vieux
143 Ménerbes
144 Goult
145 Bonnieux und Lacoste
146 *Tour Einmal quer durch den roten Farbtopf*
149 Saignon
149 Apt
151 *Lieblingsort Samstagsmarkt in Apt*
152 Lourmarin
154 Cucuron
155 Ansouis, Tour d'Aigues und Grambois
157 *Zugabe Das einfache Leben*

Aix-en-Provence und Umgebung 158

- 161 Aix-en-Provence
164 *Tour »Meine Zeit mit Cézanne«*
171 *Lieblingsort Book in Bar in Aix-en-Provence*
174 *Tour Nur wer diesen Berg bestiegen hat, ist ein echter Provenzale*
177 Salon-de-Provence
178 *Zugabe Ein Schloss mit vielen Talenten*

Marseille und Umgebung 180

- 183 Marseille
 194 *Tour Hinter den Kulissen*
 198 *Lieblingsort Das Dach des MuCEM in Marseille*
 200 *Tour Mit Rückenwind von Strand zu Strand*
 204 *Tour 18 Viadukte und ganz viel „blaue Küste“*
 207 Martigues
 209 Parc National des Calanques
 210 Cassis
 211 *Tour Mit Badezeug und Wanderschuhen*
 214 La Ciotat
 217 *Zugabe Einfach Fischsuppe ...?*

Haute-Provence 218

- 221 Manosque
 224 Forcalquier
 227 Banon und Umland
 228 *Lieblingsort Stadtmauer von Banon*
 230 Montagne de Lure, Jabron-Tal
 231 *Tour Mit modernen Gefährten auf historischen Wegen*

- 232 Sisteron
 234 Plateau de Valensole
 238 Moustiers-Ste-Marie
 240 Gorges du Verdon
 242 *Tour Über Stock und Stein*
 246 Musée de Préhistoire
 247 *Zugabe Die Sternengucker*

Das Kleingedruckte

- 248 Reiseinfos von A bis Z
 262 Sprachführer
 264 Kulinarisches Lexikon

Das Magazin

- 268 *Quel Pastis!*
 271 *Essbare Diamanten*
 274 *Gebt euch die Kugel!*
 276 *Kampf um Leben und Tod*
 280 *Das zählt*
 282 *Frankreich als Inspiration*
 285 *Le Prouvènço*
 288 *Vom Himmel hoch ...*
 290 *Wein, Wein, Wein*
 293 *Das alles fressende Feuer*
 294 *Mord und Totschlag im Midi*
 297 *Reise durch Zeit & Raum*
 300 *Zwiegespräch mit Langohr*
 302 *Die Cowboys der Camargue*
 306 *Mode made in Provence*

-
- 308 Register
 311 Autorin & Impressum
 312 Offene Fragen