

Vorwort	7
Basics	10
Vorbereitung	10
Zutaten wiegen	11
Zerkleinern, Mahlen und Reiben	11
Pürieren	13
Rühren und Vermischen	13
Kochen und Dampfgaren	14
Anbraten	15
Teig kneten	16
Schlagen	18
Wasser kochen	20
Ganz einfach!	21
Puree	21
Teigwaren	23
Reis kochen	25
Couscous dämpfen	25
Nüsse rosten	27
Mayonnaise	29
Frikadellen	32
Wasserbad	32
Kräuter zerkleinern	33
Mehl mahlen	35
Pudding	35

Kalte Suppe	37
Eier kochen	39
Omelette	39
Pasten und Pesto	41
Hummus	44
Eis	45
Crushed Ice	47
Gluhwein	47
Für Profis	49
Backen im Varoma	49
Streusel	51
Crumble	53
HefeklöÙe aus dem Varoma	53
Terrine aus dem Varoma	56
Dim Sum	60
Zitronen- und Orangenzesten	62
Entsaften mit dem Varoma	63
Spargel aus dem Varoma	65
Karamellisieren	65
Sous-vide	66
Dampfen und Rosten	68
Fermentieren	72
Risotto	74
Béchamelsauce	78
Maronen	80
Sorbet	83
Granita	83
Lieblingsrezepte, Resteverwertung und mehr	86
Lieblingsrezepte zubereiten	86
Grundregeln	87
Kostliches aus Resten	90
Reinigung	107
Platz sparen	110
Zubehör für den Thermomix®	114
Tipps für die Sicherheit	118
Register	123
Rezeptübersicht	125