

Inhalt

I. Teil: Theoretische Einführung

Eine Einführung.....	9
Ziele der Elternschulung.....	13
Elternschulung in Form geleiteter Gesprächsgruppen.....	13
Gestaltung der Gesprächsgruppensitzungen Hinweise für Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter	14

II. Teil: Ablauf der Gruppensitzungen

1. Gruppensitzung: Erarbeitung positiver innerfamiliärer Kommunikationsstrategien.....	17
Materialien / Ziele / Hintergründe.....	17
Beispiel für einen möglichen Ablauf der ersten Gruppensitzung	19
Zusammenfassung der ersten Gruppensitzung in Stichworten	24
2. Gruppensitzung: Regeln für das Zusammenleben, Familienrat.....	25
Materialien / Ziele / Hintergründe.....	25
Beispiel für einen möglichen Ablauf der zweiten Gruppensitzung	27
Zusammenfassung der zweiten Gruppensitzung in Stichworten	32
3. Gruppensitzung: Aufbau erwünschten Verhaltens beim Kind	33
Materialien / Ziele / Hintergründe.....	33
Beispiel für einen möglichen Ablauf der dritten Gruppensitzung	34
Zusammenfassung der dritten Gruppensitzung in Stichworten	39
4. Gruppensitzung: Umgang mit problematischem Verhalten des Kindes.....	41
Materialien / Ziele / Hintergründe.....	41
Beispiel für einen möglichen Ablauf der vierten Gruppensitzung.....	43
Zusammenfassung der vierten Gruppensitzung in Stichworten.....	49

5. Gruppensitzung: Problematische Routinesituationen im Alltag.....	51
Materialien / Ziele / Hintergründe.....	51
Mögliche Problemsituationen	52
Beispiel für einen möglichen Ablauf der fünften Gruppensitzung	54
Zusammenfassung der fünften Gruppensitzung in Stichworten	58
6. Gruppensitzung: Kinder mit hyperaktiven und aggressiven Verhaltensauffälligkeiten ...	59
Materialien / Ziele / Hintergründe.....	59
Beispiel für einen möglichen Ablauf der sechsten Gruppensitzung	61
Zusammenfassung der sechsten Gruppensitzung in Stichworten	66
7. Gruppensitzung: Medienerziehung.....	67
Materialien / Ziele / Hintergründe.....	67
Beispiel für einen möglichen Ablauf der siebten Gruppensitzung	69
Zusammenfassung der siebten Gruppensitzung in Stichworten	74
8. Gruppensitzung: Spiel und Freizeitgestaltung*	75
Materialien / Ziele / Hintergründe.....	75
Empfohlenes Spielmaterial für die verschiedenen Altersstufen	77
Beispiel für einen möglichen Ablauf der achten Gruppensitzung	78
Zusammenfassung der achten Gruppensitzung in Stichworten	83
9. Gruppensitzung: Suchtprävention*.....	85
Materialien / Ziele / Hintergründe.....	85
Beispiel für einen möglichen Ablauf der neunten Gruppensitzung	87
Zusammenfassung der neunten Gruppensitzung in Stichworten	90
10. Gruppensitzung: Zusammenfassung und Abschluss	91
Ziele / Hintergründe	91
Beispiel für eine mögliche Gestaltung der zehnten Gruppensitzung	91
Literatur	93