

# Inhalt

<b>Vorwort der Reihenherausgeber.....</b>	<b>5</b>
<b>1 Einführung – Erste Supervisionen in der Verhaltenstherapie .....</b>	<b>11</b>
<b>2 Strategisch-Behaviorale Supervision als Integration von Selbstregulation, Selbstorganisation und Selbstentwicklung.....</b>	<b>15</b>
2.1 Annahmen .....	15
2.2 Ein Selbstregulationsmodell als Basis supervisorischen Handelns .....	16
2.3 Ein Entwicklungsmodell der Supervision in der Therapeutenausbildung .....	19
2.4 Das Supervisionskonzept der therapeutischen Entwicklung.....	27
2.5 Taxonomien – Lernziele und Leitlinien.....	30
<b>3 Praxis der Supervision.....</b>	<b>37</b>
3.1 Erstgespräch des Supervisors mit dem Therapeuten .....	37
3.2 Der Kontrakt – Supervisionsvertrag.....	41
3.3 Die Supervisionssitzung .....	48
3.4 Die supervisorische Beziehung .....	51
3.5 Videoaufnahmen in der Supervision .....	57
3.5.1 Die Aufnahme des Therapievideos .....	58
3.5.2 Das Speichern des Videos der Supervisionssitzung.....	60

3.5.3	Das Betrachten des Videos in der Supervisionssitzung.....	60
3.6	Dokumentationen der Supervision.....	63
3.7	Evaluation der Supervision.....	67
3.8	Supervisionszeugnis für die Ausbildung .....	72
<b>4</b>	<b>Themen der Supervision .....</b>	<b>75</b>
4.1	Eine einzelne Therapiesequenz.....	76
4.1.1	Der Bericht des Therapeuten über das therapeutische Problem .....	76
4.1.2	Die Betrachtung des Therapievideos .....	90
4.1.3	Die gemeinsame Analyse des Problems.....	91
4.1.4	Das Sammeln von Lösungsmöglichkeiten ...	91
4.1.5	Die Entscheidung für eine Lösung (Ziel) und den künftigen Umgang mit dem Problem (Weg).....	92
4.1.6	Die Prozessbetrachtung des künftigen Vorgehens (wie?) .....	92
4.1.7	Ausprobieren des künftigen Vorgehens im Rollenspiel.....	92
4.1.8	Planung des künftigen Vorgehens .....	93
4.1.9	Dokumentation des künftigen Vorgehens ...	93
4.1.10	Berichterstattung und Videoanalyse in der nächsten Supervisionssitzung .....	93
4.2	Eine ganze Therapiesitzung .....	95
4.2.1	Die Vorbereitung der Therapiesitzung .....	95
4.2.2	Der Beginn der Therapiesitzung .....	96
4.2.3	Die Zeiteinteilung in der Therapiesitzung ...	98
4.2.4	Die Handhabung des heutigen Themas der Therapiesitzung .....	99
4.2.5	Die Reflexion der stattgefundenen Therapiesitzung .....	100
4.2.6	Die Messung wichtiger Prozessvariablen der Therapiesitzung .....	109
4.3	Eine ganze Therapie – Therapiestrategien in der Kognitiven Verhaltenstherapie .....	111
4.3.1	Der Therapiebeginn – die ersten fünf Sitzungen.....	116

4.3.2	Der Therapieverlauf .....	123
4.4	Der Therapiefall – Supervision der Fallkonzeption...	168
<b>Zum Schluss: Das Charakteristische einer verhaltenstherapeutischen Supervision.....</b>		<b>188</b>
<b>Literatur.....</b>		<b>190</b>
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>		<b>199</b>