

# Inhalt

## **Wenn ich mal in der Kiste liege ...**

Warum heute der Tod so viel Platz  
in meinem Leben einnimmt 7

## **»Jung, das war nicht so abgemacht!«**

Vom Wert eines individuellen Abschieds 13

## **Liebe, Geldgier und verpasste Chancen**

Warum es so wichtig ist, zu Lebzeiten aufeinander zuzugehen 35

## **Wenn das Sofakissen spricht**

Was geliebte Dinge von Menschen erzählen 57

## **Sarg trifft Hühnerwiese**

Warum auch für Abschiede gilt: Geht nicht, gibts nicht 79

## **Lüge, Wahrheit und gute Manieren**

Über den Umgang mit schwierigen Charakteren  
und anderen Herausforderungen 103

## **Starke Worte, starke Taten**

Was Trauernde einen Schritt weiter bringt 129

## **Irgendwas ist immer ...**

Wenn kleine Katastrophen Leben in die Bude bringen 153

## **Schockstarre**

Wenn Kinder sterben oder Menschen Suizid begehen 179

## **Volle Tage, volle Freude**

Über die Erfüllung, Menschen einen würdigen Abschied zu bereiten 201

## **Check-Liste**

217

## **Ein großes Dankeschön**

222

## **Über die Autorin**

224