

Inhalt

Land des Weihrauchs und Heimat Sindbads.....	8
Oman als Reiseland	10
Planungshilfe für Ihre Reise.....	14
Vorschläge für Rundreisen.....	18

Wissenswertes über Oman

Steckbrief Oman	22
Natur und Umwelt	24
Wirtschaft und aktuelle Politik.....	34
Geschichte.....	46
Zeittafel	58
Gesellschaft und Alltagskultur.....	60
Architektur und Kunst.....	72

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr.....	80
Übernachten	84
Essen und Trinken.....	86
Outdoor	90
Feste und Veranstaltungen	94
Reiseinfos von A bis Z	96

Unterwegs in Oman

Kapitel 1 – Muscat und Capital Area

Auf einen Blick: Muscat und Capital Area.....	118
Historisches Muscat.....	120
Stadtgeschichte.....	120
Stadtbefestigung	122
Regierungsbezirk	123
Alte Handelshäuser	124

Mutrah und Ruwi	128
Mutrah	128
Aktiv: Spaziergang entlang der Corniche	134
Ruwi	137
 Der Westen und Südosten der Capital Area	140
Qurum	141
Aktiv: Auf den Spuren des Erdöls – ein Erkundungsgang	146
Al Khuwair · Al Ghubrah	148
Oase Bawshar	149
The Wave · Seeb	151
Muscats Südosten	152

Kapitel 2 – Küstenregion Batinah und Hinterland

Auf einen Blick: Küstenregion Batinah und Hinterland	180
Von Seeb nach As Suwayq	182
Von Seeb nach Barka	182
Barka und Umgebung	183
Von Barka nach Nakhal · Nakhal	186
Auf dem Weg nach Rustaq · Rustaq	189
Aktiv: Besuch der Festung Al Rustaq	190
Al Hazm	192
Ras Al Sawadi und Umgebung	192
As Suwayq	195
 Sohar, Buraimi und Al Ain	196
Sohar	196
Buraimi	200
Al Ain	203

Kapitel 3 – Musandam und die Straße von Hormuz

Auf einen Blick: Musandam und die Straße von Hormuz ...	212
Wege nach Musandam	214
Muscat–Khasab direkt	215
Stopover in Dibba	218
Von Dibba nach Khasab	222
Von Ras Al Khaimah nach Khasab	223