

Vorwort	13
Reisehöhepunkte	14
Das Wichtigste in Kürze	16
Sicherheit	20

LÄNDER UND LEUTE 23

Naturräume	24
Küstenstreifen	24
Mittelgebirge	26
Jordangraben	27
Negev-Wüste	29
Golanhöhen und Hermon	29
Das Klima	30

Geschichte Israels und Palästinas	33
Frühgeschichte	33
Biblische Zeiten	33
Antike	38
Mittelalter	41
Neuzeit	45
20. Jahrhundert	47
Die Situation heute	69

Politik, Wirtschaft und Gesellschaft	70
Das politische System Israels	70
Israel und Palästina im Überblick	73
Die israelische Gesellschaft	74
Die arabischen Israelis	76
Die Drusen	78
Die Beduinen	79
Die israelische Wirtschaft	83
Die palästinensische Wirtschaft	86

Kulturleben	88
Literatur	88
Bildende Künste	89
Musik	91
Film	93
Das Sprachengewirr	94

Essen wie Gott im Orient	96
Speisen	97
Getränke	99

Kleines Speisenglossar	101
------------------------	-----

JERUSALEM 105

Zwischen Himmel und Hölle 106

Orientierung 108

Die Geschichte Jerusalems 109

Die Altstadt 121

Jaffator 121

Stadtmauern 123

Zitadelle und Davidsturm 124

Christliches Viertel 125

Muslimisches Viertel 129

Klagemauer 131

Tempelberg 134

Jüdisches Viertel 137

Armenisches Viertel 139

Zionstor und Zionsberg 141

Ostjerusalem 145

Nördlich der Stadtmauer 145

Ölberg 145

Westjerusalem 153

Östliche Jaffa Road 156

Westliche Jaffa Road 160

Südlich der Jaffa Street 161

King David Street 163

Regierungsviertel Givat Ram 165

Herzlberg 168

Jerusalem-Informationen 171

DIE WESTBANK 181

Durch besetztes Territorium 182

Reisen in der Westbank 183

Geschichte und Gegenwart
der Westbank 186

Südliche Westbank 190

Bethlehem 190

Bethlehem-Informationen 200

Theodosiuskloster und Mar Saba 203

Herodium	204
Hebron – Al-Khalil	205

Nördliche Westbank	217
Abu Dis	217
Ramallah	218
Umgebung von Ramallah	227
Nablus	231
Samaria – Sebastia	241
Qalqiliya	241
Jenin	247
Umgebung von Jenin	253

ZENTRALISRAEL UND DIE SÜDLICHE MITTELMEERKÜSTE

Von Jerusalem nach Westen	256
Abu Gosh	257
Tal von Latrun	258
Tal von Elah	261
Gush Etzion	262
Nationaler Archäologiepark Bet Guvrin	264
Lod und Ramla	264

Entlang der Südküste	271
Ashdod	271
Nizzan	273
Ashqelon	274
Yad Mordechai	277
Sderot und Umgebung	281

NEGEV UND ROTES MEER

Die Wüste Negev	286
Rahat	286
Be'er Sheva	289
Nationaler Archäologiepark Tel Arad	293
Arad	294
Dimona	295
Weltkulturerbe Mamshit-Nationalpark	297

Makhtesh HaGadol	300
Westlich des Highway 40	300
Mitzpe Ramon	305
Makhtesh Ramon	308
Der südliche Negev	309

Das Rote Meer	313
Eilat	315
Grenzübertritt nach Ägypten	320

Ausflug nach Jordanien	321
Petra	321

TOTES MEER UND JORDANTAL 325

Durch das Aravatal zum Toten Meer	326
Baraq Canyon	327
Dead Sea Works	327
Sodom	327
En Boqeq	332
Weltkulturerbe Festung	332
Masada	332
En Gedi	339
Enot Tsukim Nature Reserve	341
Qumran	342

Jericho und das untere Jordantal	345
Mosesgrab – Nabi Musa	345
Jericho	345
Durch das Jordantal nach Galiläa	353

GALILÄA 355

Durch das Jordantal nach Norden	356
Bet She'an	357
Umgebung von Bet She'an	358
Festung Belvoir – Meet Kokhav	
HaYarden National Park	360
Gesher	360

Der See Genezareth	362
Degania Alef	363

Yardenit	366
Tiberias	366
Von Tiberias nach Kapernaum	370
Das Hulatal	372
Safed – Zefat	372
Rosh Pinna	378
Weltkulturerbe Tel Hazor	379
Hula Nature Reserve	379
Galiläischer Pfannenstiel	380
Obergaliläa	386
Jish	386
Mount Meron	386
Museum des Deutschsprachigen Judentums Tefen	387
Burgen und Höhlen	388
Niedergaliläa	390
Nördlich von Nazareth	390
Nazareth	391
Mount Tabor	400
Kafar Kama	400
Weltkulturerbe Beit She'arim	401
Waldheim – Allonei Abba	402
Weltkulturerbe Tel Megiddo	403
Die Golanhöhen	405
Östlich des Sees Genezareth	410
Qatsrin	414
Auf dem Highway 98 nach Norden	415
Majdal Shams	418
Mount Hermon	420
Burg Nimrod	420
DIE NÖRDLICHE MITTELMEERKÜSTE	423
Von Herzliya nach Norden	424
Herzliya	424
Netanya	428
Nationaler Archäologiepark Caesarea	430
Caesarea-Stadt	432

Jisr Az-Zarqa	433
Zikhron Ya'akov und Umgebung	434
Das Karmelgebirge	437
Weltkulturerbe Nahal Mearot	
Nature Reserve	438
Atlit	438
En Hod	441
Haifa	443
Geschichte	443
Haifa heute	446
Weltkulturerbe Bahai Gardens	447
Die Deutsche Kolonie	450
Sehenswürdigkeiten	451
Museen	453
Weltkulturerbe Akko	458
Geschichte	458
Sehenswürdigkeiten	460
Von Akko zur libanesischen	
Grenze	465
TEL AVIV UND JAFFA	469
Die bunte weiße Stadt	470
Orientierung	475
Rabin Square	475
Azrieli Observatory	476
Sarona	477
Dizengoff Street	477
Rothschild Boulevard	478
Museen im Stadtzentrum	479
Museen nördlich des Zentrums	482
Florentin	484
Strände	484
Shopping	486
Sport	488
Tel-Aviv-Informationen	489
Jaffa – Yafo	495
Geschichte	495
Sehenswürdigkeiten	497

REISETIPPS VON A BIS Z	501
-------------------------------	-----

SPRACHFÜHRER	531
---------------------	-----

ANHANG

Glossar	536
Leseempfehlungen	537
Filmtipps	538
Sach- und Personenregister	539
Ortsregister	541
Kartenregister	545
Bildnachweis	546
Kartenlegende, Zeichenlegende	552

EXTRAS

Sicherheit	20
Sollte man Israel nicht boykottieren?	32
Koscher und halal	102
Eine Fahrt mit der Jerusalem Light Rail	151
Me'a She'arim	159
Die Ultraorthodoxen	176
Sperranlage, Grenzbarriere, Mauer der Schande	198
Religiöse Überlebensstrategien: Die Samaritaner	240
Der ewige Zankapfel:	244
Jüdische Siedlungen im Westjordanland	244
Adolf Eichmann und die Banalität des Bösen	269
Der Gazastreifen	279
Das israelische Atomprogramm	299
Baden im Toten Meer	331
Das Tote Meer im Sterben	336
Die einstige Utopie als Auslaufmodell: der Kibbuz	364
Zwei Kriege auf dem Golan	408
Die Bahai	448