

Vorwort	13
Reisehöhepunkte	14
Das Wichtigste in Kürze	16
Sicherheit	20
LÄNDER UND LEUTE	23
Naturräume	24
Küstenstreifen	24
Mittelgebirge	26
Jordangraben	27
Negev-Wüste	29
Golanhöhen und Hermon	29
Das Klima	30
Geschichte Israels und Palästinas	33
Frühgeschichte	33
Biblische Zeiten	33
Antike	38
Mittelalter	41
Neuzeit	45
20. Jahrhundert	47
Die Situation heute	69
Politik, Wirtschaft und Gesellschaft	70
Das politische System Israels	70
Israel und Palästina im Überblick	73
Die israelische Gesellschaft	74
Die arabischen Israelis	76
Die Drusen	78
Die Beduinen	79
Die israelische Wirtschaft	83
Die palästinensische Wirtschaft	86
Kulturleben	88
Literatur	88
Bildende Künste	89
Musik	91
Film	93
Das Sprachengewirr	94
Essen wie Gott im Orient	96
Speisen	97
Getränke	99

Kleines Speisenglossar	101
-------------------------------	-----

JERUSALEM	105
------------------	-----

Zwischen Himmel und Hölle	106
----------------------------------	-----

Orientierung	108
--------------	-----

Die Geschichte Jerusalems	109
---------------------------	-----

Die Altstadt	121
---------------------	-----

Jaffator	121
----------	-----

Stadtmauern	123
-------------	-----

Zitadelle und Davidsturm	124
--------------------------	-----

Christliches Viertel	125
----------------------	-----

Muslimisches Viertel	129
----------------------	-----

Klagentor	131
-----------	-----

Tempelberg	134
------------	-----

Jüdisches Viertel	137
-------------------	-----

Armenisches Viertel	139
---------------------	-----

Zionstor und Zionsberg	141
------------------------	-----

Ostjerusalem	145
---------------------	-----

Nördlich der Stadtmauer	145
-------------------------	-----

Ölberg	145
--------	-----

Westjerusalem	153
----------------------	-----

Östliche Jaffa Road	156
---------------------	-----

Westliche Jaffa Road	160
----------------------	-----

Südlich der Jaffa Street	161
--------------------------	-----

King David Street	163
-------------------	-----

Regierungsviertel Givat Ram	165
-----------------------------	-----

Herzberg	168
----------	-----

Jerusalem-Informationen	171
-------------------------	-----

DIE WESTBANK	181
---------------------	-----

Durch besetztes Territorium	182
------------------------------------	-----

Reisen in der Westbank	183
------------------------	-----

Geschichte und Gegenwart der Westbank	186
--	-----

Südliche Westbank	190
--------------------------	-----

Bethlehem	190
-----------	-----

Bethlehem-Informationen	200
-------------------------	-----

Theodosiuskloster und Mar Saba	203
--------------------------------	-----

Herodium	204
Hebron – Al-Khalil	205
Nördliche Westbank	217
Abu Dis	217
Ramallah	218
Umgebung von Ramallah	227
Nablus	231
Samaria – Sebastia	241
Qalqiliya	241
Jenin	247
Umgebung von Jenin	253
ZENTRALISRAEL UND DIE SÜDLICHE MITTELMEERKÜSTE	255
Von Jerusalem nach Westen	256
Abu Gosh	257
Tal von Latrun	258
Tal von Elah	261
Gush Etzion	262
Nationaler Archäologiepark	
Bet Guvrin	264
Lod und Ramla	264
Entlang der Südküste	271
Ashdod	271
Nizzan	273
Ashqelon	274
Yad Mordechai	277
Sderot und Umgebung	281
NEGEV UND ROTES MEER	285
Die Wüste Negev	286
Rahat	286
Be'er Sheva	289
Nationaler Archäologiepark	
Tel Arad	293
Arad	294
Dimona	295
Weltkulturerbe	
Mamshit-Nationalpark	297

Makhtesh HaGadol	300
Westlich des Highway 40	300
Mitzpe Ramon	305
Makhtesh Ramon	308
Der südliche Negev	309
Das Rote Meer	313
Eilat	315
Grenzübertritt nach Ägypten	320
Ausflug nach Jordanien	321
Petra	321
TOTES MEER UND JORDANTAL	325
Durch das Aravatal	
zum Toten Meer	326
Baraq Canyon	327
Dead Sea Works	327
Sodom	327
En Boqeq	332
Weltkulturerbe Festung	332
Masada	332
En Gedi	339
Enot Tsukim Nature Reserve	341
Qumran	342
Jericho und das untere Jordantal	345
Mosesgrab – Nabi Musa	345
Jericho	345
Durch das Jordantal nach Galiläa	353
GALILÄA	355
Durch das Jordantal nach Norden	356
Bet She'an	357
Umgebung von Bet She'an	358
Festung Belvoir – Meet Kokhav	
HaYarden National Park	360
Gesher	360
Der See Genezareth	362
Degania Alef	363

Yardenit	366
Tiberias	366
Von Tiberias nach Kapernaum	370
Das Hulatal	372
Safed – Zefat	372
Rosh Pinna	378
Weltkulturerbe Tel Hazor	379
Hula Nature Reserve	379
Galiläischer Pfannenstiel	380
Obergaliläa	386
Jish	386
Mount Meron	386
Museum des Deutschsprachigen Judentums Tefen	387
Burgen und Höhlen	388
Niedergaliläa	390
Nördlich von Nazareth	390
Nazareth	391
Mount Tabor	400
Kafar Kama	400
Weltkulturerbe Beit She'arim	401
Waldheim – Allonei Abba	402
Weltkulturerbe Tel Megiddo	403
Die Golanhöhen	405
Östlich des Sees Genezareth	410
Qatsrin	414
Auf dem Highway 98	
nach Norden	415
Majdal Shams	418
Mount Hermon	420
Burg Nimrod	420
DIE NÖRDLICHE MITTELMEERKÜSTE	423
Von Herzliya nach Norden	424
Herzliya	424
Netanya	428
Nationaler Archäologiepark Caesarea	430
Caesarea-Stadt	432

Jisr Az-Zarqa	433
Zikhron Ya'akov und Umgebung	434
Das Karmelgebirge	437
Weltkulturerbe Nahal Mearot	
Nature Reserve	438
Atlit	438
En Hod	441
 Haifa	443
Geschichte	443
Haifa heute	446
Weltkulturerbe Bahai Gardens	447
Die Deutsche Kolonie	450
Sehenswürdigkeiten	451
Museen	453
 Weltkulturerbe Akko	458
Geschichte	458
Sehenswürdigkeiten	460
Von Akko zur libanesischen	
Grenze	465
 TEL AVIV UND JAFFA	469
 Die bunte weiße Stadt	470
Orientierung	475
Rabin Square	475
Azrieli Observatory	476
Sarona	477
Dizengoff Street	477
Rothschild Boulevard	478
Museen im Stadtzentrum	479
Museen nördlich des Zentrums	482
Florentin	484
Strände	484
Shopping	486
Sport	488
Tel-Aviv-Informationen	489
 Jaffa – Yafo	495
Geschichte	495
Sehenswürdigkeiten	497

REISETIPPS VON A BIS Z	501
SPRACHFÜHRER	531

ANHANG

Glossar	536
Leseempfehlungen	537
Filmtipps	538
Sach- und Personenregister	539
Ortsregister	541
Kartenregister	545
Bildnachweis	546
Kartenlegende, Zeichenlegende	552

EXTRAS

Sicherheit	20
Sollte man Israel nicht boykottieren?	32
Koscher und halal	102
Eine Fahrt mit der Jerusalem Light Rail	151
Me'a She'arim	159
Die Ultraorthodoxen	176
Sperranlage, Grenzbarriere, Mauer der Schande	198
Religiöse Überlebensstrategien: Die Samaritaner	240
Der ewige Zankapfel: Jüdische Siedlungen im Westjordanland	244
Adolf Eichmann und die Banalität des Bösen	269
Der Gazastreifen	279
Das israelische Atomprogramm	299
Baden im Toten Meer	331
Das Tote Meer im Sterben Die einstige Utopie als Auslaufmodell: der Kibbuz	336
Zwei Kriege auf dem Golan	364
Die Bahai	408
	448