

# INHALT

Disclaimer .....	10
Warum habe ich dieses Buch geschrieben? .....	12
Die Vorgehensweise in diesem Buch .....	14
 <b>Kapitel 1</b>	
<b>DIESES BUCH IST FÜR DICH</b> .....	16
Geld und Freiheit .....	16
Die Wirtschaft liegt am Boden .....	28
Dein Gehirn und das Geld .....	36
 <b>Kapitel 2</b>	
<b>CRASHKURS FINANZEN</b> .....	43
Geld ist unkompliziert; die Finanzfritzen wollen, dass du glaubst, es wäre schwierig .....	46
Spar dein Geld .....	48
Lass dein Geld wachsen .....	57
Bring dein Geld in Sicherheit .....	70
 <b>Kapitel 3</b>	
<b>KRIEG DEIN LEBEN AUF DIE REIHE</b> .....	77
Dein finanzielles Schaltpult .....	78
Deinem Geld auf der Spur .....	78
Die Kontodetails beschaffen .....	81
Deine Ausgaben kategorisieren .....	88
Bonusrunde: Prüf deinen Scoring-Wert .....	93

Stopp! Zeit für die Analyse .....	95
Mit den Gefühlen klarkommen .....	98

## **Kapitel 4**

<b>WAS IST DEIN SPIEL?</b> .....	101
Ein Spiel nach dem anderen .....	101
Ablaufdiagramm: Welches Geldspiel spielst du? .....	102
Spiel 1: Der Notsperre-Modus .....	104
Spiel 2: Einen O-Scheiße-Fonds aufbauen .....	105
Spiel 3: Verdammt noch mal raus aus den Schulden .....	107
Spiel 4: Sich einen Rettungsschirm zulegen .....	113
Optionales Spiel 5: Spezielle Sparziele .....	115
Spiel 6: Arbeite für deine Freiheit .....	117
Spiel 7: Sei nicht alt und arm .....	120
Alles zusammengekommen .....	123

## **Kapitel 5**

<b>KOMM KLAR MIT DEINEN AUSGABEN</b> .....	124
Zahl dich selbst als Erstes aus .....	124
Die Ausgaben einteilen .....	125
Regelmäßige Rechnungen .....	129
Mit Ausnahmen umgehen .....	135
Ablaufdiagramm: »Verdammt, ich brauche schnellstmöglich Bargeld« .....	140
Tägliche Ausgaben .....	142
Mein teures Heim .....	150
Dein Auto macht dich arm .....	162
Alles, was du über Steuern wissen musst .....	171
Das Geld und deine Familie .....	175

## **Kapitel 6**

<b>GELD VERDIENEN</b> .....	185
Was willst du werden, wenn du mal groß bist? .....	185
Finanzierung des Studiums .....	190
Nebenjobs .....	193
Geld gibt's nicht umsonst .....	197

## **Kapitel 7**

<b>DIE RICHTIGEN KONTEN</b> .....	204
Allgemeine Grundsätze für die Kontenauswahl .....	204
Grundlegende Bankkonten .....	206
Zerschneide deine Kreditkarten .....	209
Sparkonten .....	213
Grundsätze des Investierens .....	214
Investier in deinen Ruhestand .....	225
Investier in deine Freiheit .....	231
Versicherungen .....	235
Was du ignorieren kannst .....	245

## **Kapitel 8**

<b>BLEIB MOTIVIERT</b> .....	248
Ist dir das alles zu einfach, du Schlauberger? Willst du ein bisschen Finanzmathematik? .....	248
Deine neuen Finanzgewohnheiten .....	250
Geh zu einem Finanzberater .....	255
Genieß dein Leben .....	260
 Literatur .....	 264
Danksagung .....	266
Anmerkungen .....	269