

INHALT

SEYCHELLEN

ÜBERBLICK

Sehnsuchtsorte & Inselträume 10

Coco de Mer & Aldabra-Riesenschildkröten 11

Geflasht von Licht & Farben 12

Zwischen Statussymbol & SeychellenVibes 13

WISSENWERTES

Anreise 15

Diplomatische Vertretungen 15

Einfuhrbestimmungen 16

Einreise – „Travel Authorization“ 17

Elektrischer Strom –

Netzspannung 18

Geld – Kreditkarten – Währung 18

Gesundheit – Medizinische

Versorgung 19

Dengue-Fieber 20

Seeigel, Steinfische, Seeschlangen 21

Reise-Diarrhoe 21

Sonne, die definitive Gefahr 22

Impfungen 22

Kriminalität 23

Öffnungszeiten 23

Reisezeit 24

Sprache – Verständigung 25

Telefonieren – Internet 25

Airtel – Cable & Wireless 25

Touristen-Informationen –

Fremdenverkehrsbüros 26

Trinkgeld – Restaurantrechnung 27

Unterkunft 27

Zeitunterschied 29

Unterwegs auf den Seychellen 29

Bus 29

Taxi 30

Fähren 30

Inlandflüge 31

Mietwagen 31

Straßenverkehr 32

Radfahren 33

KULTUR

Geographie 34

Geschichte(n) 35

Politik im Tropenparadies 38

La Buse: Das Vermächtnis

„Des Bussards“ 41

Feste und Feiertage 45

Musik und Tanz: Sega & Moutya 46

Kulinarisches 48

Getränke 50

MAHÉ

Mahé 52

Victoria 54

Sir Selwyn Selwyn Clarke	
Market – Victoria Market	54
Clock Tower	55
Arul Mihi Navasakthi Vinayagar	
Temple	55
Albert Street	56
National Museum of History	56
Botanical Gardens	56
Bel Air Cemetery	57
Unterkunft	58
Restaurants	58
Eden Island	60
Einkaufen – Self Catering	62

DER NORDEN MAHÉS

Kreolfleurage Parfums	63
Anse Nord D'Est	63
Carana Bay	63
Sunset Beach & Anse Glacis	64
Beau Vallon	66
Unterkunft	66
Essen & Trinken	67
Tauchen	68
Bel Ombre – Anse Marie Laure	69
Restaurants	70
Anse Major – zu Fuß oder mit dem Boot	71
Morne Seychellois National Park	73
Copolia Trail	74
Trois Frères (Cross) Trail	75
Morne Blanc Trail	75
Tea Factory & Tea House Café	76
Morne Seychellois – der Königs-Hike	77
Venn's Town – Mission Lodge	79

MAHÉS WESTRÜSTE

Port Launay	81
Constance Ephelia Resort	82
Baie Ternay	83
(Anse) Port Glaud	84
Sauzier Waterfall	85
Grand Anse	86
Anse Barbarons	87
Anse Boileau	87
Anse à la Mouche	89

SÜDWESTEN MAHÉS

Baie Lazare	90
Unterkunft	91
Restaurants	92
Michael Adams Art Gallery	92
Anse Takamaka	93
Ros Sodyer Rock Pool	94
Anse Intendance	95
Police Bay	96

MAHÉS SÜDOSTEN

Glacis La Réserve	98
Montagne Brulée	99
Trois Frères Destillerie:	
Takamaka Rum	100
Domaine de Val des Prés	101
Le Jardin Du Roi	102
Anse Royale	104
Hotels & Restaurants	105
Anse Parnel	106
Anse Forbans	107
Unterkunft	108

Anse Capucins Trail	109		
Sainte Anne Marine		Curieuse	146
National Park	110	Aride	148
Bootsfahrten in den		La Digue	149
Marine Park	113	La Passe	151
Silhouette	114	Anse Severe	152
Unterkunft	116	Anse Patates	152
Denis Island	117	Anse Gaulettes	153
North Island	118	Anse Grosse Roche	154
Bird Island	119	Anse Banana	154
Praslin	121	Anse Fourmis & Anse Caiman	155
Baie Sainte Anne	122	Wanderung auf den Nid d'Aigle	156
Anse La Blague	123	Anse Source d'Argent	158
Anse Volbert (Côte d'Or)	124	Anse Pierrot	160
Unterkunft	124	L'Union Estate	160
Restaurants	125	La Veuve Special Reserve	162
Tauchen	126	Anse Marron – Hike & Strike	163
Anse Possession	127		
Anse Takamaka & Anse Boudin	128	DIE SÜDOSTKÜSTE	
Zimbabwe – Grand Fond	129		
Anse Lazio	130	Grand Anse	166
Anse Georgette	131	Petite Anse & Anse Cocos	167
Wanderung von der Anse		Unterkunft	168
Lazio zur Anse Georgette	133	Restaurants	170
Anse Kerlan & Petite Anse Kerlan	134	Guides & Wanderführer:	
The Nest	135	Anse Marron	172
Grand Anse	135	Einkaufen – Self Catering	173
Unterkunft	136	La Dignes „Satelliten“ im	
Restaurants	137	Nordosten	174
Vallée de Mai	138	Félicité	174
Coco de Mer	139	Île Cocos	175
Glacis Noire Nature Trail	140	Sister Islands: Grand Soeur	
Fond Ferdinand Nature Reserve	141	& Petite Soeur	176
Einkaufen – Self Catering	143	Aldabra-Atoll	176
Cousin – die „Vogelinsel“	143		
Cousine	145	Adressen Map	179