

Inhalt

- 7 Vorwort
- 8 Gemeinsames Kocherlebnis – unsere besten Tipps
- 10 So einfach kannst du fehlende Zutaten ersetzen

Rezepte

- 13 Kartoffelsuppe
- 14 Crêpes mit Spinat-Ricotta-Füllung
- 17 Auberginenauflauf
- 18 Kartoffel-Gemüse-Auflauf
- 21 Couscous-Salat mit Tomate
- 22 Linseneintopf mit Würstchen
- 25 Nudeln mit Bolognesesoße
- 26 Schinkenspaghetti
- 29 Fischstäbchen mit Kräuterquark
- 30 Pommes mit Joghurtdip
- 33 Chili sin Carne
- 34 Schnitzel mit Ofenkartoffeln
- 37 Süßkartoffel mit Gemüse-Käse-Füllung
- 38 Ketchup
- 40 Strammer Max

- 41 Pizzateig (ohne Hefe)
- 43 Vegetarische Panini mit Tomate und Mozzarella
- 44 Kichererbsen-Burger (vegan)
- 47 Schnelle Reispfanne mit Gemüse
- 48 Pellkartoffeln mit Quark
- 49 Milchreis
- 50 Hühnerfrikassee
- 53 Gefüllte Paprika
- 54 Bratkartoffeln mit Würstchen
(optional vegetarisch)
- 57 Hausgemachte Gnocchi
- 58 Königsberger Klopse
- 60 Pesto selbst gemacht
- 61 Tomatensuppe mit Reis
- 62 Kartoffelrösti mit Apfelmus
- 63 Schnelles Pilzomelette

64 Bild- und Rezeptnachweis