

Inhalt

7	Vorwort
8	Gemeinsames Kocherlebnis – unsere besten Tipps
10	So einfach kannst du fehlende Zutaten ersetzen
11	Rezepte
13	Kartoffelsuppe
14	Crêpes mit Spinat-Ricotta-Füllung
17	Auberginenauflauf
18	Kartoffel-Gemüse-Auflauf
21	Couscous-Salat mit Tomate
22	Linseneintopf mit Würstchen
25	Nudeln mit Bolognesesoße
26	Schinkenspaghetti
29	Fischstäbchen mit Kräuterquark
30	Pommes mit Joghurtdip
33	Chili sin Carne
34	Schnitzel mit Ofenkartoffeln
37	Süßkartoffel mit Gemüse-Käse-Füllung
38	Ketchup
40	Strammer Max

- 41 Pizzateig (ohne Hefe)
- 43 Vegetarische Panini mit Tomate
und Mozzarella
- 44 Kichererbsen-Burger (vegan)
- 47 Schnelle Reispfanne mit Gemüse
- 48 Pellkartoffeln mit Quark
- 49 Milchreis
- 50 Hühnerfrikassee
- 53 Gefüllte Paprika
- 54 Bratkartoffeln mit Würstchen
(optional vegetarisch)
- 57 Hausgemachte Gnocchi
- 58 Königsberger Klopse
- 60 Pesto selbst gemacht
- 61 Tomatensuppe mit Reis
- 62 Kartoffelrösti mit Apfelmark
- 63 Schnelles Pilzomelette

64 *Bild- und Rezeptnachweis*