
Gamla Stan

01	Über den Dächern der Stockholmer Altstadt	6
02	Schwedische Tradition und deutsches Reinheitsgebot	8
03	Gebackener Hering aus kultigem Foodtruck	10
04	Insel der Fantasie und Popkultur	10
05	Wir sehen uns im »Freden«!	12
06	Die schwedische Prinzessin und der dänische Drache	14
07	Fürchtet Gott, ehret den König!	16
08	Von Wellen sanft in den Schlaf gewogen	18
09	Mit dem Nachtwächter durch Gamla Stan	20

Normalm

10	Wunderkammer des Tanzes	22
11	Angesagte Dachterrassen am Brunkebergstorg	24
12	Der obdachlose Fuchs	26
13	An Sommerabenden die Oper besteigen	26
14	Mit dem Wasserbus durch Straßen und Kanäle	28
15	Glamour, Design und »Stockholm-Syndrom«	30
16	Kaffeefahrt mit der Retro-Straßenbahn	32
17	Einkaufen und Ausspannen im urbanen »MOOD«-Viertel	34
18	Der Geschmack der Welt in einer Markthalle	36
19	Stadtpaziergang auf genussvolle Art	38
20	Wenn das die Garbo wüsste ...	40
21	Tiefenentspannung im Jugendstil-Schwimmbad	42
22	Angesagte Skandi-Mode zum halben Preis	44
23	Zehn Fotomotive in einer Stunde	46
24	Baden über den Dächern von Stockholm	48
25	Winterzauber im Garten des Königs	48

Blasieholmen/Skeppsholmen

26	Vegetarische Küche der Meisterklasse	50
27	Hohe Kunst kann so einfach sein	52
28	Lesestoff in Sachen Architektur und Design	54
29	Moderne Kunst und Essen mit Aussicht	56
30	Designgeschichte mit Puppen und Zinnsoldaten	58

Östermalm

31	Auf einen Drink mit dem Grafenpaar von Hallwyl	62
32	Suchtgefahr: Wo Snus-Fans Höhenflüge erleben	64
33	Im Showroom des Stuckmeisters	66
34	Ein Kino mit verruchter Vergangenheit	68
35	Wer findet die Schatzkammer mit der »Teufelsbibel«?	70
36	Kult-Würstchen vom Grillspezialisten	72
37	Modernes Design-Hotel ohne Rezeption	72
38	Den Ton angeben, ganz ohne Notenlesen	74
39	Pferdestärken für jeden Anlass	76
40	Estrid Ericson und Josef Frank bitten zum Tee	78
41	Die schönsten Fassaden des Strandvägen	80
42	Architektur-Spaziergang durchs Diplomatenviertel	82
43	Mekka für Sammler von Modelleisenbahnen	84
44	Sollen sie doch Torten & »Bullar« essen	84
45	Schwedische Klassiker im Zeitreise-Restaurant	86

Djurgården

46	Auf zwei Rädern durch den Nationalstadtpark	88
47	Paddelpiraten und Tretbootkapitän	90
48	Wie Schweden wohnen: Ein Möbel-Rundgang	92
49	Zusammen is(s)t man weniger allein	94
50	Auf einen Snack in die Küche des Prinzen	96
51	Lustwandeln durch Bio-Garten und Empire-Schloss	98
52	Kunstoase mit berührender Geschichte	100
53	Teezeremonie und Schatzkammer für Weltenbummler	102

Södermalm

54	Bei den Webern von Södermalm	106
55	Im Design-Viertel von morgen vorfühlen	108
56	Shoppen & genießen im Trendviertel »SoFo«	110
57	Fika 2.0: Die besondere Kaffeepause	112
58	Dem Himmel so nah	114
59	Gourmet-Theater für kleines Geld	116
60	Szene-Club unter freiem Himmel	116
61	Stockholms bester Selfie-Spot	118
62	Das trägt Mann so	120
63	Paradies für Papier-süchtige	122
64	Auf dem Partydampfer	122
65	Entspannung auf hohem Niveau	124
66	Nach dem Bummel in See stechen	126
67	Gekommen, um zu bleiben	128
68	Frei(heits)zeit-Insel Långholmen	130

Kungsholmen

69	Entschleunigte Inselrunde	132
70	Dinieren wie Royals und Nobelpreisträger	134
71	Relaxen im Rålis	136
72	Stimmungsvolle Oase für lange Sommerabende	138
73	Nächstes Level: Kunstsafari mit der U-Bahn	138

Vasastan

74	Wo Kunst käuflich ist	142
75	Wo Stockholm in die Sterne schaute	144
76	Puristische Mode zu transparenten Preisen	144
77	Im bescheidenen Reich der Astrid Lindgren	146
78	Aktualität liegt im Auge des Betrachters	148
79	Kaffeepause mit Matchakuchen und Bubble Tea	152
80	Supermarkt mit Atmosphäre	152

Nördliche Randbezirke

81	Der Park, der Appetit auf Schokolade macht	154
82	Erinnerungen an das schwedische Hollywood	156
83	Historisches Gasthaus zwischen City und Natur	156
84	Auch Könige lieben Picknicks	158
85	Kurzurlaub im Pflanzenreich	160
86	Interaktives Museum für große und kleine Entdecker	162
87	Ein Stück vom (Kunst-)Paradies	164
88	Die Suche nach dem perfekten Stuhl	166

Südliche Randbezirke

89	Die Seestadt der Zukunft	168
90	Zum Wintersport auf Stockholms Hausberg	170
91	Elchsafari mit Picknick am Lagerfeuer	170
92	Stockholms schweigendes Kulturerbe	172

Schären

93	Kunstoase in den Schären	176
94	Entspannen wie der Kaiser von Japan	178
95	Bootstour mit Kabeljau statt Kopfhörern	180
96	Grüne Auszeit in den Schären	182
97	Stockholms schönster Tatort	184
98	Zelten für Genießer	186
99	Zwischen Meer und Metropole	186

►	Register	190
►	Impressum	192