

Inhalt

Vorwort	9
Kommunikation für Könnner	11
Grundregeln der Kommunikation	11
Die menschlichen Bedürfnisse	13
Motivation	24
Abwehrmanöver	30
Feedback	35
Die ZWEI-nigung	38
Sprache als Instrument des Denkens	40
Rhetorik – Was ist das eigentlich?	42
Die häufigsten Fragen	46
Basisübungen	98
Fragetechnik schnell trainiert	105
Trainings-Aufgabe Typ 1: Geschlossene Fragen stellen	106
Vor- und Nachteile geschlossener bzw. offener Fragen	121
Trainings-Aufgabe Typ 2: Offene Fragen stellen	122
Offene oder geschlossene Fragen?	123
Denk-Werkzeuge für Ihren Erfolg	126
Etwas Theorie vorab	127
Das Wissens-Netz	128

15 mm contra 11 km – das innere Archiv	129
Denk-Tools vergrößern unser Repertoire.....	131
ANALOGRAFFITI	132
KaGa (Kreative Analografie, Grafische Assoziationen).....	135
KaWa (Kreative Analografie, Wort-Assoziationen).....	140
LISTEN-Denken	150
Assoziatives Denken	152
Listen erstellen	155
Das Wissens-ABC	171
COUVERT-TECHNIK	185
KREATIVITÄT (assoziativ & bisozial)	192
Wie denken wir assoziativ?	193
Wie können wir denken, was wir nicht denken?	197
Wie erhöhen wir unsere Kreativität?	200
LULL'sche Leitern	203
ABC-Kreativ	205
Intelligente Kopf-Spiele	212
ASSOZIATIV-Spiele.....	213
KRYPTOGRAMME: Ver-FREMD-en von Vertrautem	221
LÜCKENTEXT-Spiele.....	223
Wissens-Spiele (insbesondere Wissens-Quiz-Spiele).....	234
ZITATE-VERGLEICH-Spiel	243

Gehirn-gerechtes Lernen	249
Die Doppel-Checkliste	251
Neuro-Mechanismen	256
Nicht-Lern-Lern-Strategien (NLLS)	270
Fremdsprachen lernen mit der Birkenbihl-Methode	283
Das „alte“ Sprachenlernen.	284
Haupt-Unterschiede: BIRKNEBIHL vs. Traditionelles Vorgehen	290
Die Birkenbihl-Methode: 4 Lernschritte	291
Literaturliste	307
Stichwortverzeichnis	309
Über die Autorin	315