

Inhaltsverzeichnis

Einstimmung	5
Zum Geleit	7
Entscheidung	9
Seinsübung	11
Sinn	13
Sinn „finden“	14
Was mich an-geht	16
Anfänge leben	18
Leben verpassen	20
Dimension des Menschen	24
Der erste Tag	26
Sicherheiten	28
Realismus	30
Unglück	32
Unfertiges	34
Kompliziert	36
Vollbringen	38
Lassen	39
Sterblichkeit	41
Vergänglichkeit	43
Schuld	45
Leiden	47
Wozu?	48

Mich einlassen	50
Die Scheune Vergangenheit	51
Selbstverantwortung	53
Angst vor dem Tod	55
Erwartungen	57
Vorstellungen	60
Selbst-Verlust	62
In Frage stehen	67
Abgrund	70
Mut zur Freiheit	72
Gestalten	75
Leben	77
Erfolg	79
Erfüllung	81
Sich gut tun	83
Eigenwert	84
Wofür?	85
Zustimmung	87
Erledigt	89
Zu viel	91
Ich bin	93
Behinderung	95
Schicksal	97
Grundwert	99
Bedingungen	101
Nähe	103
Geborgenheit	105
Beziehung	106
Überraschung	108

Wut	109
Paradies	111
Alleinsein	113
Kritik	115
Unterscheiden	117
Ekel	119
Ungeschickt	121
Selbstwert	123
Transformation	125
Bewunderung	127
Vorwurf	129
Jetzt	131
Frei	134
Zeit	137
Sich beschenken lassen	139
Einfach sein	141
Dank	144
Der Sinn des Ganzen	146
Spur zum Lebenssinn	148
Anmerkungen	151
Literatur	163