

INHALT

Vorwort	7	Salat aus geröstetem Blumenkohl	56
FRÜHLING	10	Eintopf mit Mangold	58
Karottenpuffer mit Joghurtsoße	12	Linsen-Mangold-Suppe	60
Huhn mit Rosmarin und Oliven	14	Grünes Shakshuka	62
Hähnchensalat mit Rosinen, Fenchel und Pinienkernen	16	Petersilienrisotto	64
Fenchelsalat mit Huhn	18	Spaghetti mit Kräutern	66
Brathuhn mit Fenchel und Pastis	20	Cake mit Kräutern und Käse	68
Huhn mit Lauch	22	Kartoffelsalat mit Frankfurter-Grüne- Soße-Pesto	70
Fenchelsuppe mit Pastis	24	Pistazienpesto	72
Spargelsalat	26	Cracker mit Olivenöl	74
Frühlingseintopf aus grünem Spargel und frischen Erbsen (Vignarola)	28	SOMMER	76
Fischterrine mit Spinat	30	Salat aus Gurke und Melone	78
Fischküchlein	32	Gebackene Pfirsiche (Peach Cobbler)	80
Fischfilets in brauner Butter mit Kapern und Zitrone	34	Beerenkonfitüre mit Basilikum	82
Brownies mit Tahin	36	Zwetschgenkonfitüre mit Walnüssen	84
Salat mit Erdnuss-Chili-Soße (Gado Gado) .	38	Pflaumenkonfitüre mit Kakao	86
Chili sin Carne	40	Pasta Carbonara mit Zucchini	88
Bananenbrot mit Kakao	42	Pasta Puttanesca – aus dem Ofen	90
Erdbeerkuchen (ohne Kuchenform)	44	Brotsalat mit Tomaten und geröstetem Gemüse	92
Erdbeer-Rhabarber-Crumble	46	Ossobuco mit frischen Erbsen	94
Rhabarber-Erdbeer-Tarte	48	Cheesecake mit Heidelbeeren und Orangen .	96
Iranischer Rindfleischtopf mit Rhabarber . .	50	Südfranzösische Gemüsesuppe (Soupe au Pistou)	98
Frittata aus Radieschenblättern	52	Mousse au chocolat	100
Frühlingssalat aus dem Ofen	54	Salat aus frischem Mais	102

Salat mit Kartoffeln, grünen Bohnen und Ei	104	Vegane Birnen-Schoko-Tarte	162
Heidelbeerstreusel	106	Apfeltafel mit Haube	164
Salat aus frischen Erbsen, Radieschen und geröstetem Brot.	108	Zitronen-Mohn-Kuchen	166
Gebratenes Rindfleisch mit Sellerie.	110	Penne mit Wodka	168
Ofengemüse – die Sommerversion.	112		
Auberginensalat mit Kräutern.	114		
Schokoladenkuchen mit Himbeeren	116	WINTER	170
Joghurtkuchen mit Himbeeren	118	Hühnersuppe mit Freekeh	172
Träubleskuchen.	120	Hähnchensalat	174
Ratatouille mit Safran	122	Spanisches Huhn	176
Fischcurry mit Kokos	124	Schoko-Pistazien-Kekse	178
Mirabellentarte.	126	Ingwer-Schokoladen-Plätzchen	180
		Lammschulter mit weißen Bohnen	182
		Karottensuppe mit Kokosmilch	184
HERBST	128	Lamm mit Rosenblütenblättern und Zimt.	186
Kartoffelsuppe à la Merkel	130	Fleischbällchen mit geschmortem Weißkohl.	188
Pasta mit Kartoffeln (Pasta e patate)	132	Apfel-Whiskey-Kuchen	190
Eintopf mit Pasta, Kartoffeln und Schwarzkohl.	134	Berliner Erbsensuppe ganz anders	192
Cranberry-Nuss-Pesto	136	Suppe aus der Toskana mit Bohnen, Kohl und Weißbrot (Ribollita)	194
Kürbissuppe mit Zimt.	138	Lasagne mit Schwarzkohl	196
Dinkel-»Risotto« mit Kürbis	140	Rosenkohl mit Honig und Chilibutter.	198
Pasta mit Salsiccia und Kürbis	142	Spaghetti mit Safran und Butter	200
Geschmortes Lamm mit Äpfeln.	144	Ein besonderer Karottenkuchen	202
Indisches Butterhähnchen.	146	Pasta mit Pilzen	204
Mit Käse gefüllte Fleischbällchen (Polpette di Pollo)	148	Geschmorte Rote Bete mit Pilzen	206
Steak mit Linsen	150	Eintopf mit Roter Bete (Borschtsch)	208
Rehragout mit Aprikosen	152	Salat aus roten Zwiebeln, Grapefruit und Chicorée	210
Betrunkene Spaghetti (Spaghetti all'ubriaco)	154	Toskanische Zwiebelsuppe (Carabaccia)	212
Einfache Zwiebeltarte	156	Dip aus gerösteten Paprika (Muhammara)	214
Risotto mit Birnen und Gorgonzola.	158	Linsensalat mit Orangenschale.	216
Birnen-Schokoladen-Kuchen.	160	Zur Autorin	223