

INHALT

Vorwort	7	Salat aus geröstetem Blumenkohl	56
		Eintopf mit Mangold	58
		Linsen-Mangold-Suppe	60
		Grünes Shakshuka	62
FRÜHLING	10	Petersilienrisotto	64
Karottenpuffer mit Joghurtsoße	12	Spaghetti mit Kräutern	66
Huhn mit Rosmarin und Oliven	14	Cake mit Kräutern und Käse	68
Hähnchensalat mit Rosinen, Fenchel und Pinienkernen	16	Kartoffelsalat mit Frankfurter-Grüne- Soße-Pesto	70
Fenchelsalat mit Huhn	18	Pistazienpesto	72
Brathuhn mit Fenchel und Pastis	20	Cracker mit Olivenöl	74
Huhn mit Lauch	22		
Fenchelsuppe mit Pastis	24	SOMMER	76
Spargelsalat	26	Salat aus Gurke und Melone	78
Frühlingseintopf aus grünem Spargel und frischen Erbsen (Vignarola)	28	Gebackene Pfirsiche (Peach Cobbler)	80
Fischterrinen mit Spinat	30	Beerenkonfitüre mit Basilikum	82
Fischküchlein	32	Zwetschgenkonfitüre mit Walnüssen	84
Fischfilets in brauner Butter mit Kapern und Zitrone	34	Pflaumenkonfitüre mit Kakao	86
Brownies mit Tahin	36	Pasta Carbonara mit Zucchini	88
Salat mit Erdnuss-Chili-Soße (Gado Gado)	38	Pasta Puttanesca – aus dem Ofen	90
Chili sin Carne	40	Brotsalat mit Tomaten und geröstetem Gemüse	92
Bananenbrot mit Kakao	42	Ossobuco mit frischen Erbsen	94
Erdbeerkuchen (ohne Kuchenform)	44	Cheesecake mit Heidelbeeren und Orangen	96
Erdbeer-Rhabarber-Crumble	46	Südfranzösische Gemüsesuppe (Soupe au Pistou)	98
Rhabarber-Erdbeer-Tarte	48	Mousse au chocolat	100
Iranischer Rindfleischtopf mit Rhabarber	50	Salat aus frischem Mais	102
Frittata aus Radieschenblättern	52		
Frühlingssalat aus dem Ofen	54		

Salat mit Kartoffeln, grünen Bohnen und Ei .	104
Heidelbeerstreusel	106
Salat aus frischen Erbsen, Radieschen und geröstetem Brot	108
Gebratenes Rindfleisch mit Sellerie	110
Ofengemüse – die Sommerversion	112
Auberginensalat mit Kräutern	114
Schokoladenkuchen mit Himbeeren	116
Joghurtkuchen mit Himbeeren	118
Träubleskuchen	120
Ratatouille mit Safran	122
Fischcurry mit Kokos	124
Mirabellentarte	126

HERBST 128

Kartoffelsuppe à la Merkel	130
Pasta mit Kartoffeln (Pasta e patate)	132
Eintopf mit Pasta, Kartoffeln und Schwarzkohl	134
Cranberry-Nuss-Pesto	136
Kürbissuppe mit Zimt	138
Dinkel-»Risotto« mit Kürbis	140
Pasta mit Salsiccia und Kürbis	142
Geschmortes Lamm mit Äpfeln	144
Indisches Butterhähnchen	146
Mit Käse gefüllte Fleischbällchen (Polpette di Pollo)	148
Steak mit Linsen	150
Rehragout mit Aprikosen	152
Betrunkene Spaghetti (Spaghetti all'ubriaco)	154
Einfache Zwiebeltarte	156
Risotto mit Birnen und Gorgonzola	158
Birnen-Schokoladen-Kuchen	160

Vegane Birnen-Schoko-Tarte	162
Apfeltarte mit Haube	164
Zitronen-Mohn-Kuchen	166
Penne mit Wodka	168

WINTER 170

Hühnersuppe mit Freekeh	172
Hähnchensalat	174
Spanisches Huhn	176
Schoko-Pistazien-Kekse	178
Ingwer-Schokoladen-Plätzchen	180
Lammschulter mit weißen Bohnen	182
Karottensuppe mit Kokosmilch	184
Lamm mit Rosenblütenblättern und Zimt . . .	186
Fleischbällchen mit geschmortem Weißkohl .	188
Apfel-Whiskey-Kuchen	190
Berliner Erbsensuppe ganz anders	192
Suppe aus der Toskana mit Bohnen, Kohl und Weißbrot (Ribollita)	194
Lasagne mit Schwarzkohl	196
Rosenkohl mit Honig und Chilibutter	198
Spaghetti mit Safran und Butter	200
Ein besonderer Karottenkuchen	202
Pasta mit Pilzen	204
Geschmorte Rote Beten mit Pilzen	206
Eintopf mit Roter Bete (Borschtsch)	208
Salat aus roten Zwiebeln, Grapefruit und Chicorée	210
Toskanische Zwiebelsuppe (Carabaccia) . .	212
Dip aus gerösteten Paprika (Muhammara) .	214
Linsensalat mit Orangenschale	216
Zur Autorin	223