

Mecklenburg-Vorpommern im Steckbrief.....	9
Mecklenburg-Vorpommern ohne Geld erleben .....	10

## ● BESONDERE ORTE

1. Kühlungsborn. Besuche einen der letzten Ostsee-Grenztürme. ....	12
5. Ahrenshoop. Finde ein stilles Plätzchen am Darßer Weststrand. ....	19
7. Besichtige die drei Kirchen auf dem Darß. ....	22
12. Starkow. Spaziere durch den historischen Pfarrgarten in Starkow. ....	29
14. Wismar. Entdecke das rote Brückenhaus. ....	33
20. Mirow. Besichtige Schloss Mirow. ....	41
21. Schwerin. Besuche Fürst Niklot im Schweriner Schloss. ....	43
24. Rügen. Schau bei den Kreidefelsen in Sassnitz vorbei. ....	48
25. Rügen. Fotografiere das Molenfeuer in Sassnitz. ....	49
26. Rügen. Spaziere auf der Seebrücke Sellin. ....	51
27. Rügen. Beobachte die Wasservögel auf dem größten Findling Norddeutschlands. ....	52
28. Rügen. Mach dein bestes Foto auf der Alleenstraße L 29. ....	54
34. Rügen. Entdecke die Großsteingräber in Lancken-Granitz. ....	63
37. Teterow. Finde deine Mitte in Teterow. ....	67
42. Usedom. Steige auf den Mühlenberg. ....	74
47. Parchim. Besichtige uralte Fachwerkhäuser. ....	82

58. Stralsund. Träume von der großen Fahrt auf der Gorch Fock. ....	99
61. Rüterberg. Besuche die Dorfrepublik Rüterberg. ....	103
62. Röbel. Entdecke das Schinko-Haus in Röbel. ....	104
64. Insel Poel. Schau den Teilnehmern des Extrem-Hindernislaufs Mudder Island zu. ....	107
66. Nehringen. Fahre über die Holzzugbrücke an der Trebel. ....	110
69. Neustrelitz. Entdecke die barocke Stadtanlage in Neustrelitz. ....	114
70. Rostock. Besuche das Hausbaumhaus. ....	116
73. Rostock. Fotografiere die mächtigen Kräne am Rostocker Hafen. ....	121
78. Rostock. Bestaune die astronomische Uhr in der Marienkirche. ....	128
79. Mestlin. Besuche das Musterdorf des Sozialismus. ....	129
80. Lankow. Besuche den Gedenkstein an das Dorf Lankow. ....	131
93. Karnin. Besuche die Hubbrücke Karnin. ....	148
95. Ueckermünde. Besichtige die Pommernkogge Uca. ....	151
97. Lüttenhagen. Besuche die mächtige Eiche in Lüttenhagen. ....	153
98. Alt Rehse. Lese die Inschriften an den Fachwerkhäusern in Alt Rehse. ....	154

## FREIZEIT

2. Kühlungsborn. Flaniere auf der längsten Strandpromenade Deutschlands. ....	14
4. Ahrenshoop. Entdecke die Naturschönheiten im Darßwald. ....	17
6. Ahrenshoop.erspähe die schönsten Fotomotive in Ahrenshoop. ....	21
13. Wismar. Feiere mit beim Schwedenfest. ....	31
18. Graal-Müritz. Erlebe das farbenprächtige Schauspiel der Rhododendronblüte. ....	38

29. Rügen. Hilf bei der Sanddornernie. ....	55
33. Rügen. Spaziere auf dem Rundweg von Putgarten. ....	61
45. Sinniere auf dem Pilgerweg über Gott und die Welt. ....	80
48. Warnemünde. Reise von der Sonne bis zum Merkur in nur wenigen Minuten. ....	84
50. Zingst. Beobachte den Zug der Kraniche. ....	87
53. Ludwigslust. Erlebe die mystische Atmosphäre beim Barockfeuerwerk. ....	92
55. Bollewick. Besuche die größte Feldsteinscheune Deutschlands. ....	94
56. Rostock. Erlebe das Warnemünder Turmleuchten. ....	96
59. Stralsund. Folge den Spuren der Hanse-Händler. ....	100
60. Stralsund. Besuche das Nautineum. ....	102
63. Insel Poel. Plansche im flachen Wasser der Insel Poel. ....	106
71. Rostock. Finde den Schneeglöckchenbaum. ....	118
81. Finde deinen Lieblingsgarten. ....	132
85. Kargow. Beobachte die Fischadler um Kargow. ....	136
86. Bad Doberan. Bestaune die Maschinen beim Bikergottesdienst. ....	138
91. Triff Biber und Eisvogel im Warnowtal. ....	146
92. Pasewalk. Entdecke Teile des alten Spionagetunnels der »Operation Gold«. ....	147
100. Wendisch-Waren. Erlebe die Hirschbrunft im Großen Serrahn. ....	157
101. Zarrentin. Tauche am Schalsee so tief du kannst. ....	158

## KULTUR

15. Wismar. Erlebe magisches Flair beim Straßentheaterfest. ....	34
23. Wittenburg. Lerne die größte Mehlsacksammlung der Welt kennen. ....	46

30. Rügen. Bestaune die Bäderarchitektur in Binz. ....	57
31. Rügen. Besuche den »Koloss von Rügen« .....	59
35. Plau am See. Lausche den Kirchenkonzerten beim Musiksommer. ....	64
39. Usedom. Veranstalte mit »Pappa ante Portas« dein eigenes Kino-Open-Air. ....	70
41. Usedom. Tritt entlang der »Feininger-Route« in die Pedale. ....	73
44. Usedom. Besuche die älteste Kirche Usedom. ....	78
49. Zingst. Folge dem FotoKunstPfad. ....	85
51. Zingst. Tanze am Strand. ....	89
65. Ribnitz-Damgarten. Entdecke Architektur-Highlights in Ribnitz-Damgarten. ....	108
67. Katzow. Besuche den Skulpturenpark Katzow. ....	111
74. Rostock. Sei bei den Kempowski-Tagen dabei. ....	122
76. Rostock. Begib dich im Kulturhistorischen Museum auf Zeitreisen. ....	125
82. Federow. Lausche den Hörspielen in der Kirche in Federow. ....	132
84. Bad Doberan. Weise zu »Bobby Brown Goes Down« am Frank-Zappa-Denkmal. ....	135
88. Neubrandenburg. Unternimmt einen Ausflug ins Mittelalter. ....	141

## LAND & LEUTE

3. Kühlungsborn. Geh ins Molli-Museum. ....	16
8. Entdecke die alten Darßer Haustüren. ....	23
9. Born, Wieck und Prerow. Hab Spaß beim Tonnenabschlagen. ....	25
17. Bad Sülze. Erlebe die Krönung der Dahlienkönigin. ....	37
22. Schwerin. Genieße die Atmosphäre beim Drachenbootfestival. ....	45

40. Usedom. Erlebe den Strandkobsprint. ....	72
43. Freest. Beobachte die Fischer im Hafen von Freest. ....	76
57. Stralsund. Sei bei den Wallensteintagen dabei. ....	97
83. Bad Doberan. Mach mit beim Anbaden der Historischen Badegesellschaft. ....	134
90. Sei bei der Zeesbootregatta dabei. ....	144
96. Röbel. Erlebe das Speckreiten in Röbel. ....	152

## ● FAMILIE

10. Trinwillershagen. Erfahre Spannendes über Natursalze. ....	27
19. Graal-Müritz. Triff Trolle, Hexen und Feen beim Fest der Moorgeister. ....	40
54. Heringsdorf. Finde den Schatz beim Spielfest in Heringsdorf. ....	93
75. Rostock. Erlebe, wie der Weihnachtsmann nach Rostock segelt. ....	124
94. Gewinne beim Sandburgenwettbewerb. ....	150

## ● ABENTEUER

32. Rügen. Heirate in einem Rettungsturm. ....	60
38. Finde einen Bernstein. ....	69
52. Greifswald. Lerne die richtige Hangeltechnik für das Ryckhangeln. ....	90
77. Rostock. Wirf einen Blick in die Weiten des Weltalls. ....	127
87. Nienhagen. Grusel dich im Gespensterwald. ....	139
99. Karow am See. Schau in der Nossentiner Schwinzer Heide in die Sterne. ....	156

## ● SPORT

11. Darßer Ort. Wandere durch die Vorpommersche Bodden- landschaft. ....	28
16. Klützn. Lerne den Klützer Winkel auf einer Radtour kennen. ....	35
36. Karlshagen. Motiviere die Spieler beim größten Beachvolleyball- Turnier der Welt. ....	66
46. Rieth. Beobachte Eissegler am Stettiner Haff. ....	81
68. Plau am See. Fahre auf dem Elbe-Müritzn-Radweg. ....	113
72. Rostock. Erlebe die Faszination der Hanse Sail. ....	119
89. Beobachte die Eissegler auf dem Bodden. ....	143
 Bildverzeichnis .....	 160