

Einführung.....	11
Das 1x1 für Großmütter	
Leitfaden für Großmütter:	
Die Normen der modernen Kindererziehung.....	17
Wie du dir deinen Großmutter-Namen aussuchst.....	21
Angesagt: Gutes Benehmen	24
Wie du mit Patchworkfamilien umgehst.....	26
Was du am Tag der Entbindung zu erwarten hast	29
Es ist kein Wettbewerb:	
Der Umgang mit der »anderen« Großmutter	32
Wie du die moderne Technik meisterst.....	35
Tipps für Großmütter »vor Ort«	39
Tipps für weit entfernt wohnende Großmütter.....	43
Wie du die Hausregeln erstellst	47
Großmutter-Ziele: Acht Glamour-Großmütter, die dich inspirieren können	49

Zehn Dinge, die dir niemand erzählen wird, wenn du Großmutter wirst	53
--	----

Nicht bewerten: 15 Dinge, die du niemals sagen solltest ..	55
--	----

Babys und Kleinkinder

Unbedingt nötig fürs Baby	61
---------------------------------	----

Wie du eine Windel wechselst	65
------------------------------------	----

Wie du das Baby fütterst.....	68
-------------------------------	----

Einfache Snacks für Kleinkinder	72
---------------------------------------	----

Schlafenszeit! Wie du ihnen beim Einschlafen hilfst.....	75
---	----

Wie du dein Haus kindersicher machst.....	78
---	----

Fünf Spielideen mit kleinen Kindern	80
---	----

Ein wenig Esoterik: Aberglaube zum Schutz deines Enkelkinds	83
--	----

Kleine Kinder

So war es damals – so ist es heute	89
Wie du viel Spaß in dein Zuhause bringst	92
Wie du mit deinem Enkelkind liest	95
Fünf Möglichkeiten, ohne Spielzeug Spaß zu haben	97
Fünf Möglichkeiten, mit Nahrungsmitteln Spaß zu haben	102
Vier klassische Rezepte für Waffeln, Muffins und Plätzchen	105
Wie du den Spielplatz überlebst	110
Spaß in deinem Umfeld: Sieben Ideen für preiswerte Aktivitäten	112

Größere und große Enkelkinder

Wie du von deinen Enkelkindern lernen kannst	119
Wie du Althergebrachtes cool erscheinen lässt	123

Wie du sie anfeuerst	126
Wie du jemand sein kannst, mit dem sie reden können	129
Wie du sie verwöhnst (und zwar richtig verwöhnst)	132
Wegfahren mit Großmutter: Reisen mit der ganzen Sippschaft	135
Wie du etwas für ihre Zukunft zurücklegen kannst	136
Tipps, wie du deine Erinnerungen teilen kannst	138
Die nächste Generation: Wie du dich auf ein Dasein als Urgroßmutter freuen kannst	141
Danksagung	143