

## 6 TYPISCH

---

- 8 Die Kapverdischen Inseln sind eine Reise wert!
- 11 Was steckt dahinter?
- 12 50 Dinge, die Sie ...
- 159 Meine Entdeckungen
- 160 Checkliste Kapverdische Inseln

## 20 REISEPLANUNG & ADRESSEN

---

- 22 Die Reiseregion im Überblick
- 24 Klima & Reisezeit
- 25 Anreise
- 26 Reisen in der Region
- 31 Sport & Aktivitäten
- 36 Unterkunft
- 152 Infos von A-Z
- 155 Register & Impressum

## 38 LAND & LEUTE

---

- 40 Steckbrief
- 42 Geschichte im Überblick
- 44 Natur & Umwelt
- 46 Kunst & Kultur
- 51 Feste & Veranstaltungen
- 53 Essen & Trinken
- 158 Mini-Dolmetscher

## 56 TOUREN & SEHENSWERTES

---

### 58 SAL UND BOA VISTA

- 61 Tour 1 Einmal rund um Sal  
61 Tour 2 Wüsten und Oasen auf Boa Vista  
63 Unterwegs auf Sal  
72 Unterwegs auf Boa Vista

### 82 SANTIAGO UND MAIO

- 84 Tour 3 Santiago umfassend erlebt  
85 Tour 4 Wanderungen auf Santiago  
85 Tour 5 Die Westküste von Maio  
89 Unterwegs auf Santiago  
101 Unterwegs auf Maio

### 104 FOGO UND BRAVA

- 106 Tour 6 Highlights von Fogo  
107 Tour 7 Die Blumeninsel Brava  
108 Unterwegs auf Fogo  
116 Unterwegs auf Brava

### 120 SÃO VICENTE, SANTO ANTÃO UND SÃO NICOLAU

- 122 Tour 8 3-Insel-Tour  
123 Tour 9 Den Norden von Santo Antão erwandern  
126 Unterwegs auf São Vicente  
131 Unterwegs auf Santo Antão  
136 Unterwegs auf São Nicolau

### 144 EXTRA-TOUREN

- 145 Tour 10 Die schönsten Seiten der Kapverden in zwei Wochen  
147 Tour 11 Zwei Wanderwochen auf vier Inseln  
149 Tour 12 Für Langzeiturlauber: Der gesamte Archipel