

## **6 TYPISCH**

---

- 8 Die Kapverdischen Inseln  
sind eine Reise wert!
- 11 Was steckt dahinter?
- 12 50 Dinge, die Sie ...
- 159 Meine Entdeckungen
- 160 Checkliste Kapverdische  
Inseln

## **20 REISEPLANUNG & ADRESSEN**

---

- 22 Die Reiseregion  
im Überblick
- 24 Klima & Reisezeit
- 25 Anreise
- 26 Reisen in der Region
- 31 Sport & Aktivitäten
- 36 Unterkunft
- 152 Infos von A–Z
- 155 Register & Impressum

## **38 LAND & LEUTE**

---

- 40 Steckbrief
- 42 Geschichte im Überblick
- 44 Natur & Umwelt
- 46 Kunst & Kultur
- 51 Feste & Veranstaltungen
- 53 Essen & Trinken
- 158 Mini-Dolmetscher

## 56 TOUREN & SEHENSWERTES

---

### 58 SAL UND BOA VISTA

- 61 Tour ❶ Einmal rund um Sal
- 61 Tour ❷ Wüsten und Oasen auf Boa Vista
- 63 Unterwegs auf Sal
- 72 Unterwegs auf Boa Vista

### 82 SANTIAGO UND MAIO

- 84 Tour ❸ Santiago umfassend erlebt
- 85 Tour ❹ Wanderungen auf Santiago
- 85 Tour ❺ Die Westküste von Maio
- 89 Unterwegs auf Santiago
- 101 Unterwegs auf Maio

### 104 FOGO UND BRAVA

- 106 Tour ❻ Highlights von Fogo
- 107 Tour ❼ Die Blumeninsel Brava
- 108 Unterwegs auf Fogo
- 116 Unterwegs auf Brava

### 120 SÃO VICENTE, SANTO ANTÃO UND SÃO NICOLAU

- 122 Tour ❽ 3-Insel-Tour
- 123 Tour ❾ Den Norden von Santo Antão erwandern
- 126 Unterwegs auf São Vicente
- 131 Unterwegs auf Santo Antão
- 136 Unterwegs auf São Nicolau

### 144 EXTRA-TOUREN

- 145 Tour ❿ Die schönsten Seiten der Kapverden in zwei Wochen
- 147 Tour ⓫ Zwei Wanderwochen auf vier Inseln
- 149 Tour ⓬ Für Langzeiturlauber: Der gesamte Archipel