

1	KATHARINA BETRITT NEULAND	9
	Ihre Ansichten über Schweden sind beschränkt	
2	KATHARINA LANDET AUF DER FALSCHEN TOILETTE	13
	Vom Siegeszug der Unisex-Klos – und einem Wörtchen namens <i>hen</i>	
3	KATHARINA KOMMT AN – IRRT ABER ÜBER SKANDINAVIEN	19
	Warum Dänen und Schweden nicht zu verwechseln sind	
4	KATHARINA BLEIBT AUF IHREN KRONEN SITZEN . . 27	
	Willkommen in der bargeldlosen Gesellschaft!	
5	KATHARINA WILL ZU ABEND ESSEN	33
	Komisch, dass sie überall nur <i>middag</i> bekommt	
6	KATHARINA MÖCHTE EINE FLASCHE STILLES WASSER	41
	Leitungswasser hat sie aber nicht bestellt	
7	KATHARINA SCHNEIDET EINEN KUCHEN AN.	47
	Meins, deins: Bei der Torte hört die Gleichheit auf	
8	KATHARINA TRÄGT ZU HEFTIG AUF.	57
	»Jantelagen!« Schweden ist kein Land für Angeber	
9	KATHARINA, VILL DU FIKA?	65
	Von »falschen Freunden« und den Freuden schwedischer Kaffeekultur	

10 KATHARINA TRITT ANS BUFFET	73
Vom <i>smörkniv</i> und der Kunst ein Butterbrot zu streichen	
11 KATHARINA TREIBT SMALLTALK	79
Wer zu viel redet (vor allem über Schweden-Krimis), bleibt allein	
12 KATHARINA SUCHT NACH EINER FLASCHE WEIN . . . 87	
Doch <i>vin & sprit</i> gibt's nicht im Supermarkt	
13 KATHARINA DRÄNGELT SICH VOR.	93
Warum nur schaut sie jeder so feindselig an?	
14 KATHARINA SCHNÄUZT IN IHR TASCHENTUCH 99	
... und fällt im Restaurant unangenehm auf	
15 KATHARINA UND IHRE FREUNDE DREHEN AUF. . . 105	
Laut sind in Schweden nur Touristen	
16 KATHARINA GEHT AUF EINEN GEBURTSTAG. 111	
Vom zwanglosen Dresscode und Schuhen vor der Haustür	
17 KATHARINA VERSPÄTET SICH.	117
Doch Unpünktlichkeit ist den Schweden ein Graus	
18 KATHARINA BEDIENT SICH IM GARTEN DER WILDNIS	125
Was das Allemansrätten erlaubt – und was nicht	
19 KATHARINA WARTET AUF EINEN ELCH. 137	
Aber der steht auch in Småland nicht an jeder Ecke	
20 KATHARINA KENNT DAS WORT DANKE NICHT . . . 143	
Schade, denn <i>tack</i> ist das halbe Leben	

21 KATHARINA HAT KEINEN GÜLTIGEN FAHRSCHEIN	151
Vorsicht, da kennen die Schweden kein Pardon	
22 KATHARINA LÄSTERT ÜBER DAS KÖNIGSHAUß . . . 157	
Doch bei den Bernadottes hört die Freundschaft auf	
23 KATHARINA RÜCKT IHRER NACHBARIN AUF DEN PELZ	163
<i>Hej då.</i> Warum den Schweden ihre Privatsphäre so wichtig ist	
24 KATHARINA PARFÜMIERT SICH.	169
Pech nur, dass mancherorts ein Duftstoffverbot besteht	
25 KATHARINA GEHT AUF TUCHFÜHLUNG	175
Warum bloß rückt jeder von ihr ab?	
26 KATHARINA SIEZT DEN PROFESSOR	183
<i>Kalla mig Bror</i> – in Schweden sagt man einfach Du	
27 KATHARINA MACHT EINEN UNANGEKÜNDIGTEN BESUCH	191
Willkommen, nimm doch schon mal am Katzentisch Platz!	
28 KATHARINA GEHT IN DIE SAUNA.	197
Hilfe, warum ist hier keiner nackt?	
29 KATHARINA VERPUTZT DEN LETZTEN KEKS 203	
Wer (zu viel) nimmt, riskiert seinen Ruf	
30 KATHARINA PLANT EIN MEETING UM 16 UHR. . . . 209	
Doch im Karolinska hat plötzlich keiner Zeit	

31 KATHARINA GIBT EINEN AUS	215
<i>Tack, sagen die Kollegen, aber in Zukunft bitte nicht!</i>	
32 KATHARINA REDET MIT HÄNDEN UND FÜSSEN	223
Ihr Gegenüber wundert sich – und nimmt Reißaus	
33 KATHARINA WEISS ALLES BESSER.	229
Doch Schweden ist kein Land für Neunmalkluge	
34 KATHARINA NIMMT EINEN COFFEE TO GO	233
Wohin mit dem leeren Pappbecher?	
35 KATHARINA HAT DEN WINTERBLUES.	241
Wie halten die Schweden nur diese Dunkelheit aus?	
ANHANG	245
10 Dinge, die Sie getan haben müssen	
ANHANG	247
10 Dinge, mit denen Sie sich blamieren	
ANHANG	249
Glossar	