

Inhalt

Einleitung

Wenn Demenz zum Alltag wird ...	5
Was bedeutet die Diagnose Wie geht man damit um Wie dieses Buch helfen kann	

Kapitel 1

Kommunikation und Demenz	13
Was bei einer Demenz mit dem Sprachvermögen passiert Und wie man mit den Veränderungen umgeht Demenzgerecht kommunizieren Erinnerungsstützen richtig einsetzen Bestätigen und korrigieren	

Kapitel 2

Demenz in den Alltag integrieren	33
Warnzeichen einer demenziellen Erkrankung Was bei einer Demenz mit der Bewältigung des Alltags passiert Und wie man mit den Ver- änderungen umgeht Den Alltag demenzgerecht gestalten Sinnvolle Beschäftigungen Gefahren vermeiden	

Kapitel 3

Die Magie des Augenblicks – was der Seele guttut	59
Was bei einer Demenz mit den Emotionen passiert Die Scham – die Angst – die Wut Und wie man mit den emotionalen Veränderungen umgeht Gegen das Vergessen: Erinnerungsarbeit Das tut der Seele gut: Musik, Haustiere, Kunst, Düfte	

Kapitel 4	
Herausforderndes Verhalten	81
Was bei einer Demenz mit der Psyche passiert Traumata und Phobien – Depressionen – Verwirrtheit – Illusionäre Verkennung – Halluzinationen – Krankhafte Unruhe – Aggressivität Und wie Sie mit herausforderndem Verhalten umgehen können Immer unterwegs: wegläufen, hinlaufen, verlaufen Ständiges Rufen Verweigerung von Medikamenten Wer bist du?	
Kapitel 5	
Mit Demenz leben – Überforderung vermeiden	107
Die anderen Opfer der Demenz: Pflegende Angehörige Verzweiflung – Schuldgefühle – Abschied und Trauer - Aggressivität und Reizbarkeit Was den Unterschied macht – Mitleid oder Mitgefühl Resilienz lernen: Krisen besser meistern Warnzeichen für Überforderung	
Kapitel 6	
Abschied ist manchmal für immer	125
Von der Paarbeziehung zur Pflegebeziehung Eltern pflegen – Verantwortung übernehmen Alleine leben trotz Demenz – geht das? Heimunterbringung – was bedeutet das? Versprechen brechen Veränderungen in Angriff nehmen	