

Inhalt

Einleitung	
Wenn Demenz zum Alltag wird ...	5
Was bedeutet die Diagnose Wie geht man damit um Wie dieses Buch helfen kann	
Kapitel 1	
Kommunikation und Demenz	13
Was bei einer Demenz mit dem Sprachvermögen passiert Und wie man mit den Veränderungen umgeht Demenzgerecht kommunizieren Erinnerungstützen richtig einsetzen Bestätigen und korrigieren	
Kapitel 2	
Demenz in den Alltag integrieren	33
Warnzeichen einer demenziellen Erkrankung Was bei einer Demenz mit der Bewältigung des Alltags passiert Und wie man mit den Veränderungen umgeht Den Alltag demenzgerecht gestalten Sinnvolle Beschäftigungen Gefahren vermeiden	
Kapitel 3	
Die Magie des Augenblicks – was der Seele guttut	59
Was bei einer Demenz mit den Emotionen passiert Die Scham – die Angst – die Wut Und wie man mit den emotionalen Veränderungen umgeht Gegen das Vergessen: Erinnerungsarbeit Das tut der Seele gut: Musik, Haustiere, Kunst, Düfte	

Kapitel 4

Herausforderndes Verhalten 81

Was bei einer Demenz mit der Psyche passiert | Traumata und Phobien
– Depressionen – Verwirrtheit – Illusionäre Verknennung – Halluzinationen – Krankhafte Unruhe – Aggressivität | Und wie Sie mit herausforderndem Verhalten umgehen können | Immer unterwegs: weglaufen, hinlaufen, verlaufen | Ständiges Rufen | Verweigerung von Medikamenten | Wer bist du?

Kapitel 5

Mit Demenz leben – Überforderung vermeiden 107

Die anderen Opfer der Demenz: Pflegende Angehörige | Verzweiflung
– Schuldgefühle – Abschied und Trauer - Aggressivität und Reizbarkeit |
Was den Unterschied macht – Mitleid oder Mitgefühl | Resilienz
lernen: Krisen besser meistern | Warnzeichen für Überforderung

Kapitel 6

Abschied ist manchmal für immer 125

Von der Paarbeziehung zur Pflegebeziehung | Eltern pflegen – Verantwortung übernehmen | Alleine leben trotz Demenz – geht das? |
Heimunterbringung – was bedeutet das? | Versprechen brechen |
Veränderungen in Angriff nehmen