

Inhalt

Vorwort	7
Grenzen des Wachstums	9
Die Krise als Chance	11
Was ist Permakultur?	12
Verständnis für eine vernetzte Welt	14
Artenvielfalt erhalten	14
Zusammenhänge erkennen	16
Elemente der Permakultur	20
Die Philosophie dahinter	21
Bestandsaufnahme für die Natur	22
Pflanzen gezielt fördern	22
Erst mal beobachten	23
Vom Wünschen zum Handeln und Genießen	24
Wofür steht der Garten?	26
Sich selbst versorgen	26
Erholung finden	27
Erste Schritte gehen	28
Entwicklungen beobachten	28
Lebensräume schaffen	30
Mit der Planung beginnen	34
Ein Gartentagebuch führen	34
Fragen sammeln	34
Wichtige Vorarbeiten	36
Gartentagebuch	36
Zeigerpflanzen	36
Wunschliste	36
Konkrete Planungen – Mustergarten	38
Der kleine Garten	40
Erste Bestandsaufnahme	40
Meine Empfehlungen	41
Die dritte Dimension	41
Besonderer Gartenzauber	42
Der verwunschene Garten	48
Erste Bestandsaufnahme	48
Meine Empfehlungen	49
Einen Hausbaum finden	49
Wege zum Naschen	49
Der Muster-Permakultergarten	54
Erste Überlegungen	54
Meine Empfehlungen	55
Wichtiges Beobachten	55
Wenig Arbeit – viel Nutzen	56
Gestaltungselemente der Permakultur	60
Verschiedene Beetformen	62
Für jeden etwas dabei	62
Im Zentrum: Mandalabeete	68
Hügelbeete sind langlebiger	70
Hochbeete im Einsatz	74
Die Sonnenfalle	76
Richtig anlegen	76
Baumscheiben als Sonnenfalle	78
Ein Baum ist mehr als ein Baum	82
Den richtigen Baum wählen	82
Auswahl von Sorten	84
Vertikal gärtnern	86
Grüne Wände leicht gemacht	86
Artenreiche Wildnisflächen	88
Wie viel Ordnung muss sein?	88
Beobachten für die Natur	90
Artenvielfalt schaffen	91
Wasser im Garten	92
Bach, Teich oder Quellstein?	92
Der geeignete Standort	92
Tiere und Pflanzen	93
Lernen aus, mit und von der Natur	96
Pflanzgemeinschaften	98
Einer für den anderen	98
Auf gute Nachbarschaft	99
Grundregeln für die Mischkultur	100
Zeigerpflanzen	102
Wichtige Informanten	102
Zeigerpflanzen lesen lernen	104
Wildpflanzen als Pioniere	106
Schneller Wechsel	106

Wunder der Natur	108	Fruchtbare Erde	154
Kluges Spezialistentum	108	Humusbildung	154
Apotheke im eigenen Garten	110	Nähr- und Dauerhumus	155
Blüten und ihre Besucher	112	Gekaufte Erde	156
Bedrohungen für Tier- und Pflanzenarten	114	Kompost – Wunder der Natur	158
Rote Liste	114	Das Rad des Lebens	158
Der Klimawandel und seine Folgen	115	Der richtige Standort	158
Bedeutung der Artenvielfalt im Ökosystem	116	Komposter auswählen	160
Wildbienen	118	Die richtige Größe	166
Lebenszyklen der Wildbienen	118	Die Mischung macht's	168
Lebensdauer Wildbienen	119	Kompostprobleme?	170
Flugzeiten von Wildbienen	120	Wichtige Kompostphasen	171
Lebensräume von Wildbienen	121	Wohin mit dem Laub?	172
Hummeln	122	Mulchen oder kompostieren?	172
Staatenbildende Insekten	122	Saatbeet vorbereiten	173
Lebensräume von Hummeln	122	Im Einsatz für den Boden	173
Probleme für Hummeln durch Klimawandel	123	Terra Preta	174
Beliebte Hummelpflanzen	123	Schwarze Wundererde	174
Schmetterlinge	124	Terra Preta selbst herstellen	176
Tag- und nachaktive Schmetterlinge	124	Die Kompost-Methode	176
Raupen-Futterpflanzen	125	Das Fermentieren	177
Ganzjährige Blütenpracht	126	Biologischer Pflanzenschutz	178
Für Steingarten oder Trockenmauer	126	Die Natur macht's vor	178
Blütenpracht von Frühjahr bis Herbst	126	Gegen alles ist ein Kraut gewachsen	180
Blumenbeete	127	Ganz ohne Chemie	182
Neues und altes Gartenwissen	128	Ihr Nichts-tun-Garten	184
Boden – mit großer Bedeutung	130	Garten der Zukunft	186
Bewusstsein schärfen	130	Bodenbearbeitung – aber richtig	186
Was ist überhaupt Boden?	132	Mulchen ist keine Zauberei	188
Unsere Bodenarten	134	Düngen nicht übertreiben	189
Ideal für den Garten	138	Weniger bis gar nicht gießen	190
Aufbau des Bodens	140	Jäten muss nicht sein	191
Ohne ihn geht es nicht: Humus	144	Verlorene Vielfalt	192
Wer leistet was im Boden?	144	Samenfeste Sorten vs. Hybridsorten	192
Pilze fürs Leben	146	Zukunft säen	194
Da ist der Wurm drin	146	Alte Sorten erhalten	194
Artenvielfalt fördern	148	Ganzheitlich denken	195
Aktiver und lebendiger Boden	148	Ein Schlusswort	196
1 x 1 der Bodenpflege	150	Vielfalt leben	196
Mulchen ist Grundpflege	150	Erfolge sehen	196
Gründüngung zwischendrin	151	Genießen können	197
		Einfach zulassen	197
		Service	198