

Inhalt

Vorwort 7

Grenzen des Wachstums 9
Die Krise als Chance 11

Was ist Permakultur? 12

Verständnis für eine vernetzte Welt 14
Artenvielfalt erhalten 14
Zusammenhänge erkennen 16
Elemente der Permakultur 20
Die Philosophie dahinter 21

Bestandsaufnahme für die Natur 22
Pflanzen gezielt fördern 22
Erst mal beobachten 23

Vom Wünschen zum Handeln und Genießen 24

Wofür steht der Garten? 26
Sich selbst versorgen 26
Erholung finden 27

Erste Schritte gehen 28
Entwicklungen beobachten 28
Lebensräume schaffen 30

Mit der Planung beginnen 34
Ein Gartentagebuch führen 34
Fragen sammeln 34

Wichtige Vorarbeiten 36
Gartentagebuch 36
Zeigerpflanzen 36
Wunschliste 36

Konkrete Planungen – Mustergärten 38

Der kleine Garten 40
Erste Bestandsaufnahme 40
Meine Empfehlungen 41
Die dritte Dimension 41
Besonderer Gartenzauber 42

Der verwunschene Garten 48
Erste Bestandsaufnahme 48
Meine Empfehlungen 49
Einen Hausbaum finden 49
Wege zum Naschen 49

Der Muster-Permakulturgarten 54
Erste Überlegungen 54
Meine Empfehlungen 55
Wichtiges Beobachten 55
Wenig Arbeit – viel Nutzen 56

Gestaltungselemente der Permakultur 60

Verschiedene Beetformen 62
Für jeden etwas dabei 62
Im Zentrum: Mandalabeete 68
Hügelbeete sind langlebiger 70
Hochbeete im Einsatz 74

Die Sonnenfalle 76
Richtig anlegen 76
Baumscheiben als Sonnenfalle 78

Ein Baum ist mehr als ein Baum 82
Den richtigen Baum wählen 82
Auswahl von Sorten 84

Vertikal gärtnern 86
Grüne Wände leicht gemacht 86

Artenreiche Wildnisflächen 88
Wie viel Ordnung muss sein? 88
Beobachten für die Natur 90
Artenvielfalt schaffen 91

Wasser im Garten 92
Bach, Teich oder Quellstein? 92
Der geeignete Standort 92
Tiere und Pflanzen 93

Lernen aus, mit und von der Natur 96

Pflanzgemeinschaften 98
Einer für den anderen 98
Auf gute Nachbarschaft 99
Grundregeln für die Mischkultur 100

Zeigerpflanzen 102
Wichtige Informanten 102
Zeigerpflanzen lesen lernen 104

Wildpflanzen als Pioniere 106
Schneller Wechsel 106

Wunder der Natur	108	Fruchtbare Erde	154
Kluges Spezialistentum	108	Humusbildung	154
Apotheke im eigenen Garten	110	Nähr- und Dauerhumus	155
		Gekaufte Erde	156
Blüten und ihre Besucher	112	Kompost – Wunder der Natur	158
Bedrohungen für Tier- und Pflanzen-		Das Rad des Lebens	158
arten	114	Der richtige Standort	158
Rote Liste	114	Komposter auswählen	160
Der Klimawandel und seine Folgen	115	Die richtige Größe	166
Bedeutung der Artenvielfalt im Ökosystem	116	Die Mischung macht's	168
Wildbienen	118	Kompostprobleme?	170
Lebenszyklen der Wildbienen	118	Wichtige Kompostphasen	171
Lebensdauer Wildbienen	119	Wohin mit dem Laub?	172
Flugzeiten von Wildbienen	120	Mulchen oder kompostieren?	172
Lebensräume von Wildbienen	121	Saatbeet vorbereiten	173
		Im Einsatz für den Boden	173
Hummeln	122	Terra Preta	174
Staatenbildende Insekten	122	Schwarze Wundererde	174
Lebensräume von Hummeln	122	Terra Preta selbst herstellen	176
Probleme für Hummeln durch Klimawandel	123	Die Kompost-Methode	176
Beliebte Hummelpflanzen	123	Das Fermentieren	177
Schmetterlinge	124	Biologischer Pflanzenschutz	178
Tag- und nachaktive Schmetterlinge	124	Die Natur macht's vor	178
Raupen-Futterpflanzen	125	Gegen alles ist ein Kraut gewachsen	180
Ganzjährige Blütenpracht	126	Ganz ohne Chemie	182
Für Steingarten oder Trockenmauer	126		
Blütenpracht von Frühjahr bis Herbst	126		
Blumenbeete	127		
		Ihr Nichts-tun-Garten	184
Neues und altes Gartenwissen	128	Garten der Zukunft	186
Boden – mit großer Bedeutung	130	Bodenbearbeitung – aber richtig	186
Bewusstsein schärfen	130	Mulchen ist keine Zauberei	188
Was ist überhaupt Boden?	132	Düngen nicht übertreiben	189
Unsere Bodenarten	134	Weniger bis gar nicht gießen	190
Ideal für den Garten	138	Jäten muss nicht sein	191
Aufbau des Bodens	140	Verlorene Vielfalt	192
Ohne ihn geht es nicht: Humus	144	Samenfeste Sorten vs. Hybridsorten	192
Wer leistet was im Boden?	144	Zukunft säen	194
Pilze fürs Leben	146	Alte Sorten erhalten	194
Da ist der Wurm drin	146	Ganzheitlich denken	195
Artenvielfalt fördern	148	Ein Schlusswort	196
Aktiver und lebendiger Boden	148	Vielfalt leben	196
1 x 1 der Bodenpflege	150	Erfolge sehen	196
Mulchen ist Grundpflege	150	Genießen können	197
Gründüngung zwischendrin	151	Einfach zulassen	197
		Service	198