

INHALT

Vorwort: Ali Mahlodji	9
Prolog des Autors	11
Vorwort	13
1 New Leadership: Babys machen es uns vor	17
1.1 Change als neue Normalität	18
1.2 Storytelling als Führungsinstrument – Die Magie des Geschichtenerzählens	23
2 Von non-verbaler und verbaler Kommunikation	29
2.1 Was die nonverbale Kommunikation im Mutterleib mit Employer Branding gemein hat	29
2.2 Die verbale Kommunikation	38

DAS BABYPRINZIP

3 Networking: Die Sache mit dem Dorf	63
3.1 Drei Säulen des Netzwerkens	65
3.2 Die zwei Arten von Netzwerken	68
3.3 Netzwerk statt Hierarchie	73
4 Authentizität: Von Selbsttreue, Klarheit und Emotion	79
4.1 Gefühl, Baby	82
4.2 Klare Sprache, klare Kommunikation, klare Sache	85
4.3 Freiheit im Rahmen	89
4.4 No Secrets? Nicht ganz.	92
4.5 Unauthentisch authentisch – Warum wir über den Babystatus hinauswachsen mussten	95
5 Aktives Zuhören und emotionale Intelligenz	101
5.1 Kompetenz 1: Emotionale Selbstwahrnehmung	103
5.2 Kompetenz 2: Emotionale Selbstregulierung	104
5.3 Kompetenz 3: Selbstmotivation und Belohnungsaufschub	105
5.4 Kompetenz 4: Empathie	106
5.5 Kompetenz 5: Sozialkompetenz	108
5.6 Fazit zur Emotionalen Intelligenz nach Goleman	109
6 Spielen im Job	111
7 Kreativität entfalten: Frühe Förderung und Innovation	119
8 Die Rolle des Humors: Ein Lächeln bewirkt Wunder	127

9 Resilienz, Achtsamkeit und Selbstfürsorge	133
9.1 Herausforderungen und Wertschätzung	134
9.2 Auf sich selbst achten	136
9.3 Schlaf, Ernährung und Achtsamkeit: Gesund Leben wie ein Baby	138
9.4 Wachstumsschmerzen: Wie Unternehmen durch Wachstum stark werden	145
10 Selbstmanagement	151
10.1 Manager sind wir alle – aber nicht alle freiwillig	151
10.2 Selbst + Management	155
10.3 Eigenverantwortung entwickeln	158
10.4 Grenzen: akzeptieren, ziehen, erweitern und biegen	161
10.5 Anpassungsfähigkeit entwickeln: Flexibilität als Schlüssel zum Erfolg	167
11 Babys als geborene Scrum-Experten	173
11.1 Wie geht Scrum?	173
11.2 Was Babys mit Scrum zu tun haben	175
11.3 Von Babys Scheitern lernen	176
12 Lebenslanges Lernen von Babybeinen an	183
13 Checkliste: Von Babys lernen – eine Übersicht	191
Anmerkungen	199