

# INHALT

<b>Vorwort: Ali Mahlodji</b>	<b>9</b>
<b>Prolog des Autors</b>	<b>11</b>
<b>Vorwort</b>	<b>13</b>
<b>1 New Leadership: Babys machen es uns vor</b>	<b>17</b>
1.1 Change als neue Normalität	18
1.2 Storytelling als Führungsinstrument – Die Magie des Geschichtenerzählens	23
<b>2 Von non-verbaler und verbaler Kommunikation</b>	<b>29</b>
2.1 Was die nonverbale Kommunikation im Mutterleib mit Employer Branding gemein hat	29
2.2 Die verbale Kommunikation	38

## **DAS BABYPRINZIP**

<b>3</b>	<b>Networking: Die Sache mit dem Dorf .....</b>	<b>63</b>
3.1	Drei Säulen des Netzwerkes .....	65
3.2	Die zwei Arten von Netzwerken .....	68
3.3	Netzwerk statt Hierarchie .....	73
<b>4</b>	<b>Authentizität: Von Selbsttreue, Klarheit und Emotion .....</b>	<b>79</b>
4.1	Gefühl, Baby .....	82
4.2	Klare Sprache, klare Kommunikation, klare Sache .....	85
4.3	Freiheit im Rahmen .....	89
4.4	No Secrets? Nicht ganz. ....	92
4.5	Unauthentisch authentisch – Warum wir über den Babystatus hinauswachsen mussten .....	95
<b>5</b>	<b>Aktives Zuhören und emotionale Intelligenz .....</b>	<b>101</b>
5.1	Kompetenz 1: Emotionale Selbstwahrnehmung .....	103
5.2	Kompetenz 2: Emotionale Selbstregulierung .....	104
5.3	Kompetenz 3: Selbstmotivation und Belohnungsaufschub .....	105
5.4	Kompetenz 4: Empathie .....	106
5.5	Kompetenz 5: Sozialkompetenz .....	108
5.6	Fazit zur Emotionalen Intelligenz nach Goleman .....	109
<b>6</b>	<b>Spielen im Job .....</b>	<b>111</b>
<b>7</b>	<b>Kreativität entfalten: Frühe Förderung und Innovation .....</b>	<b>119</b>
<b>8</b>	<b>Die Rolle des Humors: Ein Lächeln bewirkt Wunder .....</b>	<b>127</b>

<b>9</b>	<b>Resilienz, Achtsamkeit und Selbstfürsorge</b>	<b>133</b>
9.1	Herausforderungen und Wertschätzung	134
9.2	Auf sich selbst achten	136
9.3	Schlaf, Ernährung und Achtsamkeit: Gesund Leben wie ein Baby	138
9.4	Wachstumsschmerzen: Wie Unternehmen durch Wachstum stark werden	145
<b>10</b>	<b>Selbstmanagement</b>	<b>151</b>
10.1	Manager sind wir alle – aber nicht alle freiwillig	151
10.2	Selbst + Management	155
10.3	Eigenverantwortung entwickeln	158
10.4	Grenzen: akzeptieren, ziehen, erweitern und biegen	161
10.5	Anpassungsfähigkeit entwickeln: Flexibilität als Schlüssel zum Erfolg	167
<b>11</b>	<b>Babys als geborene Scrum-Experten</b>	<b>173</b>
11.1	Wie geht Scrum?	173
11.2	Was Babys mit Scrum zu tun haben	175
11.3	Von Babys Scheitern lernen	176
<b>12</b>	<b>Lebenslanges Lernen von Babybeinen an</b>	<b>183</b>
<b>13</b>	<b>Checkliste: Von Babys lernen – eine Übersicht</b>	<b>191</b>
	<b>Anmerkungen</b>	<b>199</b>