

Einführung .....	10
Welche Art von Großvater bist du?.....	12
Das 1x1 des Großvater-Seins	
Wie du dir deinen Großvater-Namen aussuchst.....	18
Wie du am Tag der Geburt helfen kannst .....	21
Instant-Enkelkinder: Patchwork-Familien und mehr .....	23
Fünf Dinge, die dir niemand erzählen wird, wenn du Großvater wirst.....	26
Das 1x1 der Säuglingspflege und des Fütterns .....	28
Das 1x1 der Kindersicherheit .....	34
Meilensteine in der Entwicklung des KleinKindes .....	38
Erst Vater, jetzt Großvater .....	40
Das perfekte Ritual zum Schlafengehen .....	42
Die Zusammenarbeit mit den »anderen« Großeltern .....	45
Zusammenarbeit mit deiner Mitverschworenen.....	47

## Ratschläge, Weisheiten und Beziehungen

Wie man elterliche Ratschläge erteilt.....	52
Fünf Goldstücke elterlicher Weisheit, die man teilen kann .....	55
Was tun, wenn du überstimmt wirst.....	57
Zusammenleben, ohne den Verstand zu verlieren .....	59
Wie du ein toller Großvater »vor Ort« sein kannst .....	63
Wie du ein toller Großvater »aus der Ferne« bist .....	66
Wie du (faire!) Regeln aufstellst .....	69
Wie du mit Trennung und Scheidung umgehst .....	72
Großväter als Vormund .....	76
Wie du gesund, wohlhabend und weise bleibst.....	79
Vorbereitung auf deine Zukunft (und ihre).....	87

## Spaß, Spiel und Leckerbissen

Wie du eine Geschichte erzählst.....	92
Baue deine eigene Großvater-Geschichte auf.....	96
Lieblings-Gute-Nacht-Geschichten für Großväter.....	99
Verhaltensregeln bei bestimmten Ereignissen.....	104
Die großväterliche Kunst des Schenkens .....	108
Dinge mit Enkelkindern tun: Basteln mit Papier.....	110
Spielen mit Enkelkindern an Regentagen .....	118
Unbedingt notwendig für die große Wandertour .....	120
Der Umgang mit sozialen Medien (und Technologie im Allgemeinen) .....	124
Wie du einen Familienurlaub planst.....	128
Sechs klassische Großvater-Tricks und -Späße.....	131

Fünf fiktionale Lieblings-Großväter .....	134
Sechs großartige Methoden, eine enge Beziehung zu deinem Enkelkind aufzubauen .....	136
Wie du der Vertraute sein kannst.....	138
Wie du dein Erbe hinterlässt.....	140
Danksagung .....	142