

# Inhalt

Der Schwarzwald im Steckbrief.....	11
Den Schwarzwald ohne Geld erleben.....	12

## FREIZEIT

1. Breitnau. Folge dem Weg der Ravenna.....	14
8. Bad Rippoldsau-Schapbach. Schwimme im Glaswaldsee.....	22
11. St. Ulrich. Berühre den Teufelsstein.....	27
13. Enzklösterle. Sammle Heidelbeeren rund um Enzklösterle.....	29
16. Freiamt. Steig auf den Aussichtsturm Hünersedel.....	32
17. Hinterzarten. Entdecke die wilden Orchideen im Hinterzartener Moor.....	34
19. Schluchsee. Genieße die Aussicht vom Bildstein.....	38
25. Freiburg. Lass den Charme Freiburgs auf dich wirken.....	46
30. Gutach im Breisgau. Entdecke Naturschönheiten an der Wilden Gutach.....	56
32. Seebach. Tanke Energie in Seebach.....	58
34. Titisee-Neustadt. Relaxe am Ufer des Titisees.....	60
36. Titisee-Neustadt. Trete Wasser im Bruggerwald.....	62
40. Höchenschwand. Besuche das Dorf am Himmel.....	66
41. Baden-Baden. Schlendere durch Baden-Baden.....	67
42. Baden-Baden. Genieße das Lichterfunkeln auf dem Christkindlsmarkt in Baden-Baden.....	70

53. Todtnau-Todtnauburg. Sitze am Todtnauberg auf Riesenstühlen.....	82
59. Freudenstadt. Bummel über den Marktplatz in Freudenstadt.....	88
60. Seebach. Spaziere auf dem Grindenpfad durchs Hochmoor.....	90
62. St. Blasien. Feiere eine besinnliche Waldweihnacht in St. Blasien.....	92
74. Straubenhardt. Nimm an der Sonnwendfeier in Straubenhardt teil....	107
76. Ihringen. Entdecke botanische Schätze in Liliental.....	110
77. Bühlertal-Untertal. Wandere auf dem Engelssteig. ....	110
80. Rheinstetten. Bade nackt am Epplesee.....	115
82. Wutach. Besuche die abenteuerliche Wutachtschlucht.....	118
84. Wutach. Entdecke die Schmetterlinge in der Wutachtschlucht.....	121
85. Bad Teinach-Zavelstein. Bewundere die Krokusblüte in Zavelstein.....	122
87. Wildberg. Genieße das Feuerwerk beim Schäferlauf.....	124
88. Wildberg. Wandere durch das abwechslungsreiche Nagoldtal.....	125
91. Löfingen. Entdecke Mammutzähne in Löfingen.....	129
99. Erlebe den Indian Summer im Schwarzwald.....	138

## LAND & LEUTE

2. Breitnau. Entdecke die Kunst des Glasblasens.....	14
3. Kirchzarten. Sei beim Maibaumaufstellen in Kirchzarten dabei. ....	16
45. Alpirsbach. Lerne das Flößerhandwerk kennen.....	73
46. Oberried. Erlebe den Viehabtrieb in Oberried.....	74
47. Oberried. Heile Schmerzen in der Zahnwehkapelle.....	75
48. Stegen. Besuche die Schlangenkapelle im Attental.....	76

64. Villingen-Schwenningen. Erlebe die Fasnet in Villingen-Schwenningen.....	94
65. Wolfach. Sei beim Fest der Flößer in Wolfach dabei.....	96
72. Hüfingen. Bestaune an Fronleichnam den Blumenteppich von Hüfingen.....	104
79. Buggingen. Entdecke den Kalibergbau.....	113
86. Bad Teinach-Zavelstein. Sei bei der Wahl zur Wasser- königin dabei.....	123
90. Löffingen. Tanze mit Teufel, Geist und Hexen.....	128
92. Haslach-Schellingen. Genieße das alte Brauchtum des Scheibenschlagens.....	130
97. Dachsberg-Wolpadingen. Lerne, wie man Holzkohle macht.....	135
100. Rottweil. Mach mit beim Narrensprung in Rottweil.....	139

## FAMILIE

4. Dachsberg-Vogelbach. Entdecke den Freizeitplatz Burger Säge.....	17
15. Freiamt. Entdecke den Waldsportpfad Rollberg.....	31
20. Bad Herrenalb. Verbringe einen Familientag auf der Schweizerwiese.....	39
22. Bad Herrenalb. Wandere auf dem Wildkatzen-Erlebnispfad.....	42
38. Neustadt. Ermittle das Barfuß-Labyrinth in Neustadt.....	64
43. Baden-Baden. Wandere auf dem naturbelassenen Luchspfad.....	71
52. Bad Säckingen. Entdecke heimische Wildtiere.....	81
54. Todtnau-Todtnauberg. Besuche den Bergtroll Horneradsch.....	82
56. Todtnau-Todtnauberg. Streichle die Hasen auf dem Todtnauberg.....	85

68. Gengenbach. Folge den Spuren des Räubers Hotzenplotz.....	99
69. Bonndorf. Wage einen Blick in die Welt der Bienen.....	100
70. Bernau-Oberlehen. Spaziere durch den Zauberwald in Taubenmoos.....	100
73. Ehrenkirchen. Kehre in der Teufelsküche auf dem Steinzeit- pfad ein.....	105

## BESONDERE ORTE

5. Forbach. Wandere an der Schwarzenbach-Talsperre.....	18
6. Bernau im Schwarzwald. Lerne die Sonnenuhren von Bernau kennen und lesen.....	20
7. Baiersbronn. Werde dir auf dem Lotharpfad der Macht der Stürme bewusst.....	21
9. Wildgutach. Mach ein Selfie mit dem Balzer Herrgott.....	23
10. Ottenhöfen. Erkunde das Mühlendorf Ottenhöfen.....	25
23. Bad Herrenalb. Entdecke die Wunderkiefer von Bad Herrenalb.....	43
24. Schönenberg. Blicke vom Belchen bis zum Mont Blanc.....	45
27. Freiburg. Lerne asiatische Gartenkunst kennen.....	53
31. Gutach im Breisgau. Wandere zu den Zweribachwasserfällen.....	57
39. Lauf. Lass dich von der Märchenkulisse auf Burg Windeck verzaubern.....	65
44. Baden-Baden. Mach ein Picknick am Geroldsauer Wasserfall.....	72
49. Freiburg. Steige auf den Schauinsland.....	77
89. Schiltach. Bewundere die Schiltacher Altstadt.....	127
93. Sasbachwalden. Verwöhne alle Sinne in Sasbachwalden.....	131
94. Glottertal. Besuche die Kulisse der Schwarzwaldklinik.....	132

95. Weilheim-Nöggenschwiel. Fühle dich wie Dornröschen in Nöggenschwiel.....	133
96. Waldshut-Tiengen. Statte dem Storchenturm einen Besuch ab.....	135
98. Furtwangen. Erklimme die Felsenburg der Günterfelsen. ....	136
101. Rottweil. Staune über den thyssenkrupp-Testturm.....	140

## ABENTEUER

12. Hausach. Trainiere deine Geschicklichkeit auf dem Abenteuerpfad Hausach.....	28
14. Kandern. Übernachte im Brudersloch.....	30
28. Freiburg. Finde den Weg zu anderen Generationen.....	54
57. Oppenau. Mach deiner Liebsten* in der Klosterruine Allerheiligen einen Heiratsantrag.....	86
58. Freudenstadt. Suche nach Geistern im Grandhotel Waldlust.....	87
71. Görwihl. Bade im Krai-Woog-Gumpen.....	102
81. Kirchzarten. Fahre mit dem Longboard auf der Himmelreich-Strecke.....	116

## SPORT

18. Schluchsee. Umrunde den Schluchsee mit dem Rad.....	36
21. Bad Herrenalb. Klettere den Falksteinfelsen empor.....	41
29. Freiburg. Trainiere deine Balance beim Slacklining.....	55
33. Titisee-Neustadt. Wandere auf dem Höhenklimaweg.....	59
35. Titisee-Neustadt. Erlebe winterlichen Eisspaß auf dem Eisweiher.....	61

37. Titisee-Neustadt. Fahr mit dem Rad auf dem Bähnle-Radweg.....	63
50. Äule. Fordere deine Fitness auf der Äulemer Kreuz Spur heraus.....	78
51. Ruhestein. Fahre mit dem Mountainbike an der Schwarzwaldhochstraße. ....	80
55. Todtnau-Todtnauberg. Rodel die Hänge des Todtnaubergs hinunter.....	84
83. Wutach. Entdecke den FlowTrailWutach mit dem Mountainbike.....	120

## KULTUR

26. Freiburg. Besuche das Freiburger Münster.....	52
61. St. Blasien. Besichtige den Dom St. Blasien.....	90
63. Zell am Harmersbach. Erkunde das reizvolle Zell am Harmersbach.....	93
66. Altensteig. Entdecke die mittelalterliche Burg Altensteig.....	97
67. Gengenbach. Sei beim Öffnen der großen Adventstüren in Gengenbach dabei.....	98
75. Brigachtal-Überauchen. Tauche in die Geschichte des Schwarzwaldes ein.....	109
78. Grafenhausen. Genieße Kunst im Skulpturenpark Grafenhausen.....	112
 Bildverzeichnis.....	142

# Der Schwarzwald

## im Steckbrief

Einwohnerzahl: 898.000

Einwohner je km<sup>2</sup>: 145

Typisch Schwarzwald?

Wichtige Assoziationen und Vorurteile:

Schwarzwälder Kirschtorte, Wald, Mountainbiker, Freiburg, Sonne, Schwarzwälder Schinken, Schwarzwaldklinik, Pforzheim, Ausblicke, Dreisam, Gleitschirmfliegen, Dampflok, Idylle, Bollenhüte, Volkslieder, frische Luft, Baden-Baden, Ordnung, Kuckucksuhr, Feldberg, Titisee-Neustadt, Tannenduft, Skispringen, Fasnet, Fachwerkhäuser, Wein, Schnee, deutsch

Der Schwarzwald als Playlist:

1. »Holz« - 257ers (Die Ode an die DNA der Region)
2. »Ja, wir san mit dem Radl do« - Wachauer Buam  
(Bestes Fortbewegungsmittel wo gibt)
3. »Schwarzwald Huzzlahzz« - Countree Boyz  
(Die Zukunft des Schwarzwaldes)