

# Inhalt

<b>Drei, zwei, eins ... arm</b> .....	7
<b>Arbeit prekär – jetzt auch in der Mittelschicht</b> .....	25
Warum unser Leben nicht mehr wie das der Beimers und der Drombuschs funktioniert .....	25
Niedriglohnjobs und erzwungene Flexibilität: Wir verlieren unsere innere Mitte .....	32
Berechtigte Zukunftsangst .....	41
<b>Welche Mittelschichtbranchen abstürzen</b> .....	53
Abgehandelt im Einzelhandel .....	54
Die Tiefflieger .....	65
Lehrer, ein Beruf für Arme .....	75
Billige Beamte .....	80
Gute Pflege – aber bitte günstig .....	94
Arm als Arzt .....	100
Handwerk hat morschen Boden .....	104
Auslaufmodell Bankberater .....	107
Wenn Computer der Mittelschicht die Arbeit nehmen .....	110
<b>Menschen mieten</b> .....	117
Wie in der Gig Economy jeder zu seiner eigenen Marke werden muss .....	122
Unsere neuen Diener: die Clickworker .....	130

<b>Das untere Ende des Arbeitsmarkts</b> .....	145
Wir Konsumenten sind mit schuld .....	146
Wie die Bundesregierung den Lohndrückern hilft .....	149
Lohndumping: Mindestlohn zahlt längst nicht jeder .....	164
Die Kaste der Unsichtbaren: Schwarzarbeit in Deutschland .....	172
 <b>Was die Entwertung der Arbeit mit uns macht</b> .....	 195
Burn-out, Depression – und nur dank Pillen fit für den Job .....	196
Aussortiert vom Arbeitsmarkt .....	200
 <b>Hallo Politik, bist du da?</b> .....	 209
Warum das bedingungslose Grundeinkommen auch keine Lösung ist .....	210
Arbeitsmarkt, Herzensthema der SPD .....	213
Arbeit muss wieder teurer werden – so kann es gehen .....	220
 <b>Soziales Sicherungssystem 4.0</b> .....	 225
 Quellenverzeichnis .....	 235
Anmerkungen .....	240