

# Inhalt

<b>Einleitung</b>	<b>6</b>
Skandinavien ...	7
<b>Norwegen</b>	<b>8</b>
1 Oslos Wikingerschiffmuseum	12
2 Fjordbyen – Oslos moderne Skyline	14
3 Skulpturen im Vigeland-Park/Frogner-Park	16
4 Mit der Bergbanbahn von Oslo nach Bergen	18
5 Fjord und Fjell – typisch norwegisch	20
6 Das Ölbaumuseum in Stavanger	22
7 Hurtigrute – die „schönste Seereise der Welt“	24
8 Krimis made in Norway	26
9 Telemark – die Wiege des Skisports	28
10 Lillehammer – Olympisches Museum und Freilichtmuseum Maihaugen	30
11 Das mittelalterliche Bergen und Spuren der Hanse	32
12 Die Flåmsbahn – eine spektakuläre Schienenstrecke	34
13 Wandernungen zu den Gletscherzungen Nigardsbreen, Bøyabreen und Supphellebreen	36
14 Abstecher zum norwegischen Westkap – mit Blick auf den Atlantik	38
15 Ålesund, die Jugendstilstadt	40
16 Molde – Internationales Jazzfestival	42
17 Mälerisches Trondheim – Norwegens alte Hauptstadt	44
18 Ferien in urigen Rorbuer auf den Lofoten	46
19 Der Trollfjord auf den Vesterålen – die schönste Sackgasse der Welt	48
20 Das Nordkap – nicht nur der Mitternachtssonnen wegen	50
<b>Schweden</b>	<b>52</b>
21 Auf den Spuren von Alfred Nobel	56
22 Stockholm mit Gamla Stan, Königlichem Schloss und Storkyrkan	58
23 Svea, Wikinger und jede Menge Gold: das Historische Museum	60
24 Märchenwelten in Junibacken	62
25 Schärenarten und Schärenboote	64
26 Mit dem Schiff von Göteborg nach Stockholm	66
27 Ein Land für Angler	68
28 Mittsommer – das Volksfest des Jahres	70
29 Schloss Gripsholm	72
30 Krebsessen – feierlich zelebriert	74
31 Modernes Schweden in Malmö	76
32 Durch Schwedens Mitte: Von Kristinehamn nach Gällivare und weiter auf der Erzstrecke	78
33 Ystad mit Kommissar Wallander	80
34 Das Streichholzmuseum in Jönköping	82
35 Steppe, Strände, Bockwindmühlen – die Insel Öland	84
36 Das mittelalterliche Visby auf Gotland	86
37 Der Wasa-Lauf in Dalarna	88
38 Luleå und Gammelstad – am nördlichen Ende der Ostsee	90
39 Der Wintemarkt der Samen in Jokkmokk	92
40 Für Spezialisten: der Fernwanderweg Kungsleden	94

<b>Finland</b>	<b>96</b>
41 Der Klassiker – die finnische Sauna	100
42 Spezialitäten wie Aalquappen-Rogen, Malzbrei, Pirogen, Moltebeeren, Elchbraten oder Rentiergeschnetzeltes	102
43 Design und Architektur in Helsinki	104
44 Alvar Aalto – Großmeister der Moderne	106
45 Stadtplanung in Tapiola und Otaniemi	108
46 Inselfestung Suomenlinna	110
47 Schärenidyll bei Tammisaari (Ekenäs)	112
48 Festivals in Turku	114
49 Ganz schön schräg – die Finnen und ihre skurrilen Sportevents	116
50 Auf der historischen Königsstraße	118
51 Åland-Inseln	120
52 Die Altstadt von Rauma	122
53 Lahti – nicht nur für Langläufer	124
54 Bootswandern auf vielen Seen	126
55 Die Opernfestspiele Savonlinna	128
56 Die größte Holzkirche der Welt	130
57 Vaasa – die schwedische Exklave	132
58 Mit dem Hundeschlitten durch Lappland (Nordkalotte)	134
59 Wo bitte wohnt der Weihnachtsmann?	136
60 Dem Polarlicht ganz nah – Kakslauttanen Artic Resort	138
<b>Dänemark</b>	<b>140</b>
61 Das Königliche Schloss Frederiksborg	144
62 Musik und Meer – Opernhaus und Aquarium Der Blaue Planet in Kopenhagen	146
63 Carlsberg – Geschichte einer Brauerei	148
64 Dänemarks Freizeit- und Vergnügungsparks:	
Tivoli, Bakken, Djurs Sommerland, Legoland, Kattegatcentret	150
65 Radtour auf der Traumstraße der dänischen Riviera	152
66 Øresund-Brücke – die dänisch-schwedische Verbindung	154
67 Dänische Delikatessen	156
68 Mit Hans Christian Andersen durch Odense	158
69 Segeln in der „Dänischen Südsee“ bei Langeland	160
70 Für Inselfans: Avernakø, Bjørnø, Drejø, Hjortø, Lyø, Skarø	162
71 Aufstieg und Fall der Wikinger in Ribe	164
72 Insel Fanø – Seefahrtstradition, Ferienhäuser und endloser Sandstrand	166
73 Strände in Jütland	168
74 Eine Klasse für sich – Urlaub im dänischen Ferienhaus	170
75 Bernstein – das Gold der Nordsee	172
76 Skagen – der nördlichste Punkt	174
77 Aalborg – das Utzon Center an der Hafenfront	176
78 Bornholm – das Inseljuwel	178
79 Anglerparadies Bornholm	180
80 Die autonomen Färöer-Inseln	182

<b>Grönland</b>	<b>184</b>
81 Ostgrönland – Wohnen bei den Inuit in Tasiilaq	186
82 Westgrönland – Ilulissat/Diskoinsel	188
83 Nordgrönland – Heilbutt angeln in Qaanaaq und Siorapaluk	190
<b>Island</b>	<b>192</b>
84 Isländische Naturphänomene I: Gletscher und Gletscherläufe	196
85 Isländische Naturphänomene II: Lawinen und Treibeis, Seen, Flüsse und Wasserfälle	198
86 Heiß und stinkig: Geysire	200
87 In der Blauen Lagune	202
88 Reykjavík – die nördlichste Hauptstadt der Welt	204
89 Mit dem Geländewagen durch das einsame Hochland	206
90 Mit dem Islandpony unterwegs	208
91 Island kulinarisch: gesengte Schafsköpfe und verrotteter Hai	210
92 Inselrundung: Halbinsel Snæfellsnes	212
93 Die Westfjorde – das geologisch älteste Island	214
94 Wertvolles Handelsgut – isländische Eiderdaunen	216
95 Die Edda – Götter- und Heldenlieder	218
96 Die Metropole im Norden: Akureyri	220
97 Die Walbucht von Húsavík	222
98 Die Pseudokrater vom Mückensee (Mývatn)	224
99 Im Skaftafell-Nationalpark und die Südostküste entlang	226
100 Ausflug von Reykjavík auf die Westmännerinseln	228
101 Papageientaucher – die Clowns des Nordatlantiks	230
<b>Anhang</b>	<b>232</b>
Reiseformen	234
Unterwegs in Skandinavien	237
Das Jedermannsrecht	239
Besondere Lichtverhältnisse: Mitternachtssonne, Nord- oder Polarlicht	241
Die Ureinwohner Skandinaviens: die Samen	243
Abbildungsnachweis	247
Stichwortverzeichnis	248
Die Autoren	250