

- 2 *Senkrechstarter*
- 4 *Überflieger*
- 6 *Querfeldein*

Vor Ort

Danzig und Umgebung 14

- 17 Gdańsk/Danzig
- 19 *Lieblingsort Langer Markt*
- 25 *Tour Hoch hinaus*
- 30 *Tour Wo Oskar Matzerath auf seine Trommel schlägt*
- 34 *Tour Dramatische Zerreißprobe*
- 40 *Lieblingsort Stadtteil Ząska*
- 45 Oliwa
- 47 Sopot/Zoppot
- 48 *Tour Urlaubsfeeling*
- 52 Gdynia
- 54 *Zugabe Der Schein trügt*

Von der Kaschubei bis nach Marienburg 56

- 59 Kartuzy/Karthaus

- 61 Kaschubisches Freilichtmuseum
- 62 *Tour Kaschubischer Lehrstoff in der Seenidylle*
- 64 Nach Łębork
- 64 Półwysep Helski/Putziger Nehrung
- 66 *Tour Auf heißen Sohlen im Słowiński-Nationalpark*
- 69 Malbork/Marienburg
- 71 *Lieblingsort Marienburg*
- 74 *Lieblingsort Gothic Café & Restaurant*
- 76 Pelplin und Umgebung
- 78 Kwidzyn/Marienwerder
- 80 *Zugabe Museale Identifikationsstütze einer Ethnie*

Weichselwerder und das Frische Haff 82

- 85 Weichselwerder
- 86 Trutnowy
- 87 *Tour Mit Vincents Blick durch den Weichselwerder*
- 88 KZ Stutthof in Sztutowo
- 88 Mierzeja Wiślana/Frische Nehrung
- 89 Elbląg/Elbing
- 96 Kanał Elbląski/Oberländischer Kanal
- 96 Frisches Haff/Zalew Wiślany
- 98 Frombork/Frauenburg
- 103 *Lieblingsort Frombork – Bastei von Radziejowski*
- 105 Braniewo/Braunsberg

10 Inhalt

- 107 *Tour Über die sumpfige
Schilfwiese*
108 *Zugabe Das schwarze Geschäft
mit dem honigfarbenen Gold*

Oberland, Allenstein und das Ermland 110

- 113 Schlösser bei Pasłęk
116 Ostróda/Osterode
119 Iława/Deutsch Eylau
121 *Tour Alles beim Alten?
Radrundtour am Jeziorak*
122 Schlösser und Ruinen bei Iława
123 Das Ermland
124 Olsztyn/Alenstein
130 *Lieblingsort Totenkapelle auf
dem jüdischen Friedhof*
131 Seen Łańskie, Pluszne und
Ukiel
134 Freilichtmuseum Olsztyniek
136 *Tour Tannenberg Schlacht
hoch zwei*
139 Nidzica/Neidenburg
140 Szczytno/Ortelsburg
141 Barczewo/Wartenburg
143 Dobrze Miasto/Guttstadt
145 Lidzbark Warmiński/Heilsberg
146 *Tour Klappern gehört zum
Nestbau in Żywkowo*
150 Bartoszyce/Bartenstein
151 *Lieblingsort Pałac Galiny*
153 *Zugabe Bruchbude wird
Luxusdomizil*

Giżycko und der Süden der Masurischen Seen 154

- 157 Giżycko/Lötzen
164 *Tour Von Verbrechen und
Helden – Wolfsschanze*
166 Kętrzyn/Rastenburg
168 Mamerki/Mauerwald
170 Święta Lipka/Heiligelinde
172 Reszel/Rössel
173 Drogosze und Sztynort
175 Jezioro Mamry/Mauersee
176 *Tour Masurische Idylle*
178 Węgorzewo, Masurischer Kanal
179 Puszcza Borecka/Borkener
Wald
180 Puszcza Romincka/Rominter
Heide
182 Gołdap
183 Olecko, Oletzko/Treuburg
185 *Zugabe Frage des Geschmacks*

Der Süden Masurens – rund um Mikołajki 186

- 189 Mragowo/Sensburg
192 *Tour Im grünen Tunnel*
194 Sorkwity/Sorquitten

- 195 Mikołajki/Nikolaiken und Umgebung
- 197 *Lieblingsort Schiffsfahrt von Mikołajki nach Ruciane*
- 198 *Tour Ein junger Wald und ein Bad im See*
- 201 Jezioro Łuknajno, Jez. Śniardwy
- 201 Popielno/Popiellnen
- 202 Puszcza Piska/Johannisburger Heide
- 206 Jezioro Nidzkie/Nieder-See
- 208 *Tour Hauch der Vergänglichkeit am Duś-See*
- 211 Pisz/Johannisburg
- 213 Elk/Lyck
- 215 *Lieblingsort Zugfahr von Elk nach Sypitki*
- 216 Biebrzański Park Narodowy
- 218 *Zugabe Nachdenklich im Salon*

Rund um Suwałki und Augustów 220

- 223 Suwałki
- 225 Gräberfeld der Sudauer
- 226 *Lieblingsort Cisowa Góra*
- 227 Suwałki-Landschaftspark
- 228 Puńsk
- 229 Wigierski Park Narodowy
- 231 Sejny
- 232 Augustów und Umgebung
- 234 *Tour Im Hub von See zu See*
- 236 *Zugabe Ökologen versus Staatsmacht*

Das Kleingedruckte

- 238 Reiseinfos von A bis Z
- 254 Sprachführer
- 256 Kulinarisches Lexikon

Das Magazin

- 260 *Land der dunklen Wälder und kristall'nen Seen ...*
- 262 *»Ein Land der Reibungsfläche«*
- 266 Danzig – Genius Loci
- 269 Literarische Suche
- 272 Mehr als rote Kuben
- 275 Kulinarisches Alphabet
- 279 Reise durch Zeit & Raum
- 282 Umweltschutz – Engagement mit vielen Facetten
- 285 Räuberbande oder Kulturbote?
- 288 Musik, ...
- 290 *Es braucht einen Kanal!*
- 292 *Erinnerungen aus der Zukunft*
- 295 *Postsozialistische Tristesse oder ökologischer Vorreiter?*
- 298 *Das zählt*
- 300 *Gute Zeiten für den polnischen Film*
- 303 *Naturfreaks, Gastarbeiter und Geschäftsleute*

-
- 306 Register
 - 311 Autor & Impressum
 - 312 Offene Fragen