

# ***INHALT***

<b><i>EIN PAAR WORTE VORWEG ...</i></b>	11
<b><i>GRUNDKURS VATER</i></b>	15
Die Lieferung	15
Auspicken?	16
Du bist nicht mehr die Nummer eins	17
Porsche oder Baby?	18
<b><i>0 BIS 2 JAHRE: DAS BABY – KLEIN ABER OHA!</i></b>	21
Wie soll es denn heißen?	21
Vergiss deinen Alltag!	29
Vorsicht, Babys versklaven ihren Vater!	29
(Alb-)Traumhafte Nächte	30
Die besten Tricks, um ein Baby zum Einschlafen zu bringen	33
Es schläft endlich!	39
Was darf es, was darf es nicht? – Ernährungsfragen	40

Vergiss deinen alten Freundeskreis! . . . . .	42
Rosa für Emma, Blau für Paul? . . . . .	43
Ist mit Baby alles in Ordnung? . . . . .	45
Wann läuft es denn endlich? . . . . .	46
Nix happa-happa, Papa! . . . . .	47
Der Haushalts-Kompatibilitätstest . . . . .	49
Weitere bekannte Inkompatibilitäten . . . . .	50
Ich glaube, ich habe eine Windelallergie! . . . .	51
Es hat so merkwürdige rote Flecken . . . . .	53
Immer hinterm Trend herjoggen? . . . . .	56
Mein Baby macht mich fertig! . . . . .	61
 <b>2 BIS 5 JAHRE: DAS KLEINKIND</b> . . . . .	63
120 Prozent Leistung mit dem Super-Coach! . . . .	64
Papa und die Mode . . . . .	65
Das Ende deiner Erziehung . . . . .	66
Allein unter Aliens? –	
Als Vater auf dem Spielplatz . . . . .	68
 <b>6 BIS 12 JAHRE: DAS SCHULKIND</b> . . . . .	71
Käufer oder Kleber? . . . . .	71
Viel wichtiger: die richtigen Klamotten . . . .	73
Alles Hochbegabte! . . . . .	74
Mäuse, Hamster, Pony, Hund und Katze . . . .	76
Der Bildschirm-Krieg . . . . .	81

Suchterkrankung oder Sportart? .....	83
Der Outdoor-Vater .....	86
Der Wochenendausflug .....	87
Papa, du hast im Test schon wieder null Punkte!	94
Der hat mich gehauen! .....	96
Väter und Fußball .....	97
 <b>12 UND MEHR JAHRE: BESSER, WENN SIE GRÖßER WERDEN?</b> .....	101
Ja, die Eltern werden irgendwann peinlich ...	101
Allwissende Väter? .....	104
In Konkurrenz mit DJ Asshole und der Twerk Queen .....	106
Alles von sich werfen .....	108
Das Prinzip Chaos .....	110
Piercings und Tattoos .....	111
»Jo, Kiddies, was geht ab in der Possi?« ...	113
Geh doch sterben, du Aslak! .....	114
So was von peinlich, Mama!	116
Partyy!!! .....	119
Junge Liebe in Aktion .....	122
Wie man sie los wird .....	124
Das Haus ist ja so groß ohne Kinder ...	125