

# ***INHALT***

<b><i>EIN PAAR WORTE VORWEG ...</i></b>	11
---	----

<b><i>GRUNDKURS VATER</i></b>	15
-------------------------------	----

Die Lieferung	15
---------------	----

Auspacken?	16
------------	----

Du bist nicht mehr die Nummer eins	17
------------------------------------	----

Porsche oder Baby?	18
--------------------	----

## ***0 BIS 2 JAHRE: DAS BABY –***

<b><i>KLEIN ABER OHA!</i></b>	21
-------------------------------	----

Wie soll es denn heißen?	21
--------------------------	----

Vergiss deinen Alltag!	29
------------------------	----

Vorsicht, Babys versklaven ihren Vater!	29
---	----

(Alb-)Traumhafte Nächte	30
-------------------------	----

Die besten Tricks, um ein Baby zum Einschlafen zu bringen	33
--	----

Es schläft endlich!	39
---------------------	----

Was darf es, was darf es nicht? – Ernährungsfragen	40
---	----

Vergiss deinen alten Freundeskreis! . . . . .	42
Rosa für Emma, Blau für Paul? . . . . .	43
Ist mit Baby alles in Ordnung? . . . . .	45
Wann läuft es denn endlich? . . . . .	46
Nix happa-happa, Papa! . . . . .	47
Der Haushalts-Kompatibilitätstest . . . . .	49
Weitere bekannte Inkompatibilitäten . . . . .	50
Ich glaube, ich habe eine Windelallergie! . . . .	51
Es hat so merkwürdige rote Flecken ... . . . .	53
Immer hinterm Trend herjoggen? . . . . .	56
Mein Baby macht mich fertig! . . . . .	61
<b>2 BIS 5 JAHRE: DAS KLEINKIND . . . . .</b>	<b>63</b>
120 Prozent Leistung mit dem Super-Coach! . . . . .	64
Papa und die Mode . . . . .	65
Das Ende deiner Erziehung . . . . .	66
Allein unter Aliens? –	
Als Vater auf dem Spielplatz . . . . .	68
<b>6 BIS 12 JAHRE: DAS SCHULKIND . . . . .</b>	<b>71</b>
Käufer oder Kleber? . . . . .	71
Viel wichtiger: die richtigen Klamotten . . . . .	73
Alles Hochbegabte! . . . . .	74
Mäuse, Hamster, Pony, Hund und Katze . . . .	76
Der Bildschirm-Krieg . . . . .	81

Suchterkrankung oder Sportart? . . . . .	83
Der Outdoor-Vater . . . . .	86
Der Wochenendausflug . . . . .	87
Papa, du hast im Test schon wieder null Punkte! . . . . .	94
Der hat mich gehauen! . . . . .	96
Väter und Fußball . . . . .	97

## **12 UND MEHR JAHRE: BESSER.**

<b>WENN SIE GRÖßER WERDEN? . . . . .</b>	<b>101</b>
Ja, die Eltern werden irgendwann peinlich . . . . .	101
Allwissende Väter? . . . . .	104
In Konkurrenz mit DJ Asshole und der Twerk Queen . . . . .	106
Alles von sich werfen . . . . .	108
Das Prinzip Chaos . . . . .	110
Piercings und Tattoos . . . . .	111
»Jo, Kiddies, was geht ab in der Possi?« . . . . .	113
Geh doch sterben, du Aslak! . . . . .	114
So was von peinlich, Mama! . . . . .	116
Partyyy!!! . . . . .	119
Junge Liebe in Aktion . . . . .	122
Wie man sie los wird . . . . .	124
Das Haus ist ja so groß ohne Kinder ... . . . .	125