

# Inhalt

1	Pfadfinder, Wandervögel und seelische Gesundheit	
	Plädoyer für eine (fast) vergessene Erlebnispädagogik . . . . .	1
2	Ins Grüne und Blaue	
	Natur: Geschützt, gesund und teuer! . . . . .	23
3	Geben macht glücklicher und ist gesünder als Nehmen . . . . .	41
4	Blaue Augen, blaues Meer	
	Die Wissenschaft, die Ostsee und ein Hauch von Sex . . . . .	50
5	Warum gibt es Musik? . . . . .	67
6	Musik: Von der Koordination zur Kooperation	
	Prosoziale Effekte von Musizieren, Singen und Tanzen . . . . .	78
7	Parasitärer Kapitalismus	
	Toxoplasmose und Kultur . . . . .	94
8	Meditation, Mäuse und Myelin . . . . .	113
9	Qatar	
	Eine deutsche Schule, islamische Kunst und ein Land, das nachdenklich macht . . . . .	125
10	Die Mittelmeerdiät und die Nervenheilkunde . . . . .	160

<b>11 Die Paläo-Diät</b>	
... ist auch nicht mehr das, was sie einmal war . . . . .	178
<b>12 Arm im Darm</b>	
Microbiom, Mangelernährung und mehr . . . . .	190
<b>13 Nur keine falschen Beschwerden!</b>	
Impression-Management mittels falscher Bescheidenheit? . . . . .	215
<b>14 Es juckt, wenn man sieht, wie sich ein     Artgenosse kratzt</b>	
Soziale Ansteckung bei Mäusen . . . . .	225
<b>15 Zur neurovaskulären Problematik von Krawatten . . . . .</b>	237
<b>16 Zimtsterne</b>	
Zu Weihnachten und in der Nervenheilkunde . . . . .	241
<b>17 Sex an Weihnachten</b>	
Zum weltweiten Paarungsverhalten geschlechtsreifer Festfeierer . . . . .	247
<b>18 Multitasking – eine Illusion</b>	
... und was daraus folgt und was nicht . . . . .	256
<b>Sachverzeichnis . . . . .</b>	271