

Inhalt

1	Pfadfinder, Wandervögel und seelische Gesundheit Plädoyer für eine (fast) vergessene Erlebnispädagogik	1
2	Ins Grüne und Blaue Natur: Geschützt, gesund und teuer!	23
3	Geben macht glücklicher und ist gesünder als Nehmen	41
4	Blaue Augen, blaues Meer Die Wissenschaft, die Ostsee und ein Hauch von Sex	50
5	Warum gibt es Musik?	67
6	Musik: Von der Koordination zur Kooperation Prosoziale Effekte von Musizieren, Singen und Tanzen . . .	78
7	Parasitärer Kapitalismus Toxoplasmose und Kultur	94
8	Meditation, Mäuse und Myelin	113
9	Qatar Eine deutsche Schule, islamische Kunst und ein Land, das nachdenklich macht	125
10	Die Mittelmeerdiät und die Nervenheilkunde	160

XIX

11 Die Palão-Diät	
... ist auch nicht mehr das, was sie einmal war	178
12 Arm im Darm	
Microbiom, Mangeler ernährung und mehr	190
13 Nur keine falschen Beschwerden!	
Impression-Management mittels falscher Bescheidenheit?	215
14 Es juckt, wenn man sieht, wie sich ein Artgenosse kratzt	
Soziale Ansteckung bei Mäusen	225
15 Zur neurovaskulären Problematik von Krawatten	237
16 Zimtsterne	
Zu Weihnachten und in der Nervenheilkunde	241
17 Sex an Weihnachten	
Zum weltweiten Paarungsverhalten geschlechtsreifer Festefeierer	247
18 Multitasking – eine Illusion	
... und was daraus folgt und was nicht	256
Sachverzeichnis	271