

# Inhalt

• •

## Einleitung 6

## Frühling 11

..... Frühling im Glas **31**

..... Frühlingssuppe für eine  
größere Runde **43**

## Sommer 53

..... Sommersuppe für eine  
größere Runde **69**

..... Sommer im Glas **89**

## Herbst 93

..... Herbst im Glas **111**

..... Herbstsuppe für eine  
größere Runde **115**

## Winter 133

..... Winter im Glas **147**

..... Wintersuppe für eine  
größere Runde **153**

## Weitere Köstlichkeiten 171

## Register 204

## Impressum 208