

# Inhalt

• •

## **Einleitung 6**

### **Frühling 11**

..... Frühling im Glas **31**

..... Frühlingssuppe für eine  
größere Runde **43**

### **Sommer 53**

..... Sommersuppe für eine  
größere Runde **69**

..... Sommer im Glas **89**

### **Herbst 93**

..... Herbst im Glas **111**

..... Herbstsuppe für eine  
größere Runde **115**

### **Winter 133**

..... Winter im Glas **147**

..... Wintersuppe für eine  
größere Runde **153**

## **Weitere Köstlichkeiten 171**

### **Register 204**

### **Impressum 208**