

INHALT

01	Daran liegt es nicht	10
02	Dinge, die ich nicht verstehe	29
03	Indoorberge und Popcorn fürs Lagerfeuer	46

ERSTER VERSUCH:

NACH JOTUNHEIMEN, UM BEKEHRT ZU WERDEN	63
--	----

04	Die letzte Nacht in Freiheit	64
05	Aus der Stadt in den Wald, Stunde um Stunde	76
06	Abschied von der Logistik	99
07	Gemeinsames Abendessen in Unterwäsche	104
08	Dem Gipfel entgegen	116
09	Kollektive Bewältigung in Unterwäsche	145
10	Hör auf unerfahrene Bergwanderer, Teil 1	159

ÜBER DIÄTBIER UND OUTDOORLABSKAUS	185
---	-----

11	Die Rückkehr des Frohen Wandersmanns	186
12	Hör auf unerfahrene Bergwanderer, Teil 2	204
13	Dem Licht entgegen!	205
14	Welches Fazit ziehst du?	212

ERSTER VERSUCH:

NACH JOTUNHEIMEN, UM BEKEHRT ZU WERDEN – DAS ERGEBNIS	214
--	-----

FÜNF MONATE SPÄTER	217
--------------------------	-----

15	Ich gehe in mich, und ich gehe in die Stadt	218
----	---	-----

ZWEITER VERSUCH:	
ZUR HARDANGERVIDDA, UM LEUTE ZU TREFFEN	239
16 Proppenvoll und lebensgefährlich	240
17 Die Kunst, einen Japaner zu vergessen	257
18 Wohin altes Essen geht, um zu sterben	268
19 Schnaps und Zigarillos	284
20 Eingebildete Wildnis	303
21 Mensch oder Maus?	320
FJELLSPRACHE – DIE WICHTIGSTEN BEGRIFFE	335
22 Hör auf unerfahrene Bergwanderer, Teil 3	336
23 Weiße, die über Blasen reden	337
EIN JAHR SPÄTER	348
Einer von diesen Tagen	350
Und wo ist die Studie, die das belegt?	352