

Inhalt

7 Entscheidungen treffen

- 8 Rechtzeitig darüber reden**
- 10 Daheim oder Heim?**
- 12 Beratung für die Helfer**
- 17 Vorsorgevollmacht**
- 21 Patientenverfügung**
- 23 Gesetzliche Betreuung**

27 Pflege finanzieren

- 28 Der Weg zum Pflegegrad**
- 33 Geld für die Pflege**
- 38 Kurzzeitpflege**
- 40 Rente für Pflegende**
- 43 Pflegekosten von der Steuer absetzen**
- 46 Elternunterhalt: Kinder haften für ihre Eltern**
- 51 Hilfe vom Staat**

55 Pflege zu Hause organisieren

- 56 Die Wohnung anpassen**
- 58 Die Anpassung finanzieren**
- 60 Ein Netzwerk für zu Hause**
- 66 Pflegezeit: Auszeit im Job für die Pflege**
- 69 Pflegekurse:
Fit für den neuen Alltag**
- 72 Verhinderungspflege:
Urlaubszeit für Pflegende**
- 76 Helferinnen aus dem Osten**
- 81 Selbst Betreuungskräfte aus Osteuropa anstellen**
- 83 Hausnotrufdienste:
Hilfe auf Knopfdruck**
- 88 Einen Pflegedienst finden**
- 89 Den Pflegevertrag prüfen**

93 Wenn es zu Hause nicht mehr geht

- 94 Betreutes Wohnen**
- 96 Seniorenresidenzen**
- 97 Pflege-WGs**
- 100 Ein Pflegeheim finden**
- 102 Den Heimvertrag prüfen**
- 104 Versorgt im Pflegeheim**

107 Service

- 108 Fachbegriffe erklärt**
- 110 Register**
- 112 Impressum**

113 Formulare zum Heraustrennen und Herunterladen

- A Checkliste: Pflegefall – was nun?**
- B Ankündigung von Pflegezeit**
- C Ankündigung von Familienpflegezeit**
- D Antrag auf Leistungen der Pflegeversicherung**
- E Checkliste: Pflegeprotokoll**
- F Antrag auf Einstufung in einen höheren Pflegegrad**
- G Widerspruch gegen den Bescheid**
- H Antrag auf einen Zuschuss zur Wohnraumanpassung**
- I Checkliste: Pflegevertrag prüfen**
- J Checkliste: Pflegeheim finden**
- K Patientenverfügung**