

# Inhalt

## 7 Entscheidungen treffen

- 8 Rechtzeitig darüber reden
- 10 Daheim oder Heim?
- 12 Beratung für die Helfer
- 17 Vorsorgevollmacht
- 21 Patientenverfügung
- 23 Gesetzliche Betreuung

## 27 Pflege finanzieren

- 28 Der Weg zum Pflegegrad
- 33 Geld für die Pflege
- 38 Kurzzeitpflege
- 40 Rente für Pflegende
- 43 Pflegekosten von der Steuer absetzen
- 46 Elternunterhalt: Kinder haften für ihre Eltern
- 51 Hilfe vom Staat

## 55 Pflege zu Hause organisieren

- 56 Die Wohnung anpassen
- 58 Die Anpassung finanzieren
- 60 Ein Netzwerk für zu Hause
- 66 Pflegezeit: Auszeit im Job für die Pflege
- 69 Pflegekurse:  
Fit für den neuen Alltag
- 72 Verhinderungspflege:  
Urlaubszeit für Pflegende
- 76 Helferinnen aus dem Osten
- 81 Selbst Betreuungskräfte aus Osteuropa anstellen
- 83 Hausnotrufdienste:  
Hilfe auf Knopfdruck
- 88 Einen Pflegedienst finden
- 89 Den Pflegevertrag prüfen

## **93 Wenn es zu Hause nicht mehr geht**

- 94 Betreutes Wohnen
- 96 Seniorenresidenzen
- 97 Pflege-WGs
- 100 Ein Pflegeheim finden
- 102 Den Heimvertrag prüfen
- 104 Versorgt im Pflegeheim

## **107 Service**

- 108 Fachbegriffe erklärt
- 110 Register
- 112 Impressum

## **113 Formulare zum Heraustrennen und Herunterladen**

- A Checkliste: Pflegefall – was nun?
- B Ankündigung von Pflegezeit
- C Ankündigung von Familienpflegezeit
- D Antrag auf Leistungen der Pflegeversicherung
- E Checkliste: Pflegeprotokoll
- F Antrag auf Einstufung in einen höheren Pflegegrad
- G Widerspruch gegen den Bescheid
- H Antrag auf einen Zuschuss zur Wohnraumanpassung
- I Checkliste: Pflegevertrag prüfen
- J Checkliste: Pflegeheim finden
- K Patientenverfügung