

Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort	9
Einleitung: Mut zur Schematherapie in der Gruppe	10
1 Planung und Organisation	14
2 Schematherapeutische Rahmenelemente	26
3 Bedürfnisse	45
4 Einführung in die Modusarbeit	62
5 Glückliche und clevere Modi	78
6 Kindmodi	94
7 Bewältigungsmodi und strafende/fordernde Modi	130
8 Positive und negative Schemata	154
9 Schematherapeutische Kindergruppe: Checker-Club	174
10 Umgang mit schwierigen Gruppensituationen	211
Literatur	220
Bildnachweis	220