

# Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort	9
Einleitung: Mut zur Schematherapie in der Gruppe	10
<b>1 Planung und Organisation</b>	<b>14</b>
<b>2 Schematherapeutische Rahmenelemente</b>	<b>26</b>
<b>3 Bedürfnisse</b>	<b>45</b>
<b>4 Einführung in die Modusarbeit</b>	<b>62</b>
<b>5 Glückliche und clevere Modi</b>	<b>78</b>
<b>6 Kindmodi</b>	<b>94</b>
<b>7 Bewältigungsmodi und strafende / fordernde Modi</b>	<b>130</b>
<b>8 Positive und negative Schemata</b>	<b>154</b>
<b>9 Schematherapeutische Kindergruppe: Checker-Club</b>	<b>174</b>
<b>10 Umgang mit schwierigen Gruppensituationen</b>	<b>211</b>
Literatur	220
Bildnachweis	220