

Introduzione	10
PARTE 1	
Capitolo 1: La naturopatia in Europa	
1.1. La naturopatia nel XXI secolo.	14
1.2. La visione olistica della naturopatia	16
Capitolo 2: Cenni storici	
2.1. Panoramica sulla storia della MTE.	18
2.2. La medicina popolare	24
Capitolo 3: Il concetto di MTE	
3.1. La definizione di MTE	28
Capitolo 4: La filosofia naturale	
4.1. Macrocosmo e microcosmo	32
Capitolo 5: La teoria dei principi	
5.1. I principi	36
5.2. I principi qualitativi	37
5.3. I principi quantitativi	39
5.4. I principi degli altri sistemi medici	41
Capitolo 6: Gli elementi fondamentali della MTE	
6.1. La forza vitale	42
6.2. La teoria degli stimoli	44
6.3. I principi di salute, malattia e guarigione.	48
6.4. La teoria degli elementi	56
6.5. La teoria degli umori	59
6.6. La teoria dei temperamenti.	66
6.7. La teoria delle costituzioni	71
6.8. L'alchimia.	79
6.9. L'astromedicina.	84
6.10. La teoria delle segnature	88
6.11. I principi dell'ordine	91

Capitolo 7: Diagnostica

7.1. La diagnostica e la visione d’insieme nella MTE 97

7.2. L’anamnesi 102

7.3. L’analisi naturopatica. 104

7.4. L’esame del viso 111

7.5. L’esame dell’iride 113

7.6. L’esame del polso 118

7.7. L’analisi della lingua 121

7.8. L’esame dell’urina 124

7.9. Le zone riflesse e le somatotopie. 127

Capitolo 8: Prevenzione e terapia

8.1. Lo stile di vita. 133

8.2. La terapia farmacologica tradizionale della MTE 144

8.3. Le terapie derivate e di espulsione 149

8.4. Le terapie manuali 160

8.5. La terapia del respiro. 163

8.6. Le terapie fisiche 177

PARTE 2

Capitolo 9: La medicina umorale

9.1. L’importanza della teoria umorale per la MTE. 184

9.2. I concetti chiave 185

9.3. La base empirica della medicina umorale. 186

9.4. Gli adattamenti necessari. 187

9.5. I principi fondamentali del modello concettuale umorale. 189

9.6. La trasformazione degli umori. 194

9.7. Le forze dinamiche 199

9.8. Le corrispondenze tra gli organi e gli umori cardinali. 200

9.9. La fisiopatologia umorale 203

9.10. Panoramica dei legami fisiopatologici 209

9.11. I principali meccanismi fisiopatologici 215

9.12. I fondamenti della terapia umorale 220

9.13. La teoria dello *pneuma* o degli *spiritūs* 221

Capitolo 10: La teoria dell’arte medica di Paracelso

10.1. Una nuova teoria dell’arte medica. 224

10.2. La figura di Paracelso (1493-1541) 225

10.3. I quattro pilastri della medicina 227

10.4.	La teoria delle entità	231
10.5.	I cinque tipi di medici	235
10.6.	L'importanza della teoria delle entità e dei tipi di medici	236

Capitolo 11: L'astromedicina: una medicina in risonanza con le stelle

11.1.	Introduzione	238
11.2.	La concezione del tempo	240
11.3.	La storia dell'astromedicina	241
11.4.	L'astromedicina: una teoria della risonanza	242
11.5.	I corpi celesti (o pianeti)	243
11.6.	I segni zodiacali	271
11.7.	L'oroscopo	278
11.8.	L'importanza dell'astromedicina al giorno d'oggi	278

Capitolo 12: Il ritmo dell'anno nel flusso del tempo

12.1.	L'essere umano è parte del cosmo	280
12.2.	I ritmi della natura	281
12.3.	Le feste e le usanze nel corso dell'anno	287
12.4.	La ruota dell'anno e i segni zodiacali	296
12.5.	La ruota dell'anno e la medicina umorale	297

Capitolo 13: L'alimentazione

13.1.	I prodotti alimentari sono diventati cibi di conforto	300
13.2.	Storia dell'alimentazione umana	302
13.3.	La scienza dell'alimentazione	304
13.4.	Il corpo ha bisogno di un gioco di squadra	308
13.5.	L'approccio all'alimentazione della MTE	309
13.6.	I presupposti per un metabolismo ottimale	328
13.7.	La qualità del sale: senza sale non c'è vita	333
13.8.	L'importanza dell'equilibrio acido-base	334
13.9.	Altri regimi alimentari occidentali	337

Capitolo 14: La terapia farmacologica tradizionale della MTE

14.1.	Introduzione	344
14.2.	La scienza erboristica dal punto di vista della MTE	345
14.3.	La spagirica	368
14.4.	La terapia con i rimedi curativi potenziati	385

Capitolo 15: Le terapie fisiche

15.1.	Il culto del corpo e la cura della salute	398
15.2.	Le terapie fisiche per una vita sana	398

15.3. I trattamenti di inalazione e l'aerosolterapia 410

15.4. Le polveri di pietre curative provenienti da diversi strati della crosta terrestre 411

15.5. L'elettricità e gli ultrasuoni nelle terapie fisiche 412

15.6. La balneoterapia e la climatoterapia 412

15.7. La fototerapia 416

15.8. La termoterapia con la luce rossa e i raggi infrarossi e la cromoterapia 417

15.9. La cinesiterapia. 418

Capitolo 16: Le terapie manuali

16.1. Introduzione 422

16.2. I principi di azione 423

16.3. I metodi della terapia manuale 424

Capitolo 17: L'atteggiamento interiore di consapevolezza e rispetto

17.1. L'approccio al paziente 430

17.2. La risonanza 434

17.3. Consapevolezza e rispetto. 437

17.4. La nostra quieta evoluzione 439

17.5. Impariamo a tendere l'orecchio del cuore. 441

Capitolo 18: Le forze di autoguarigione

18.1. Una dichiarazione d'amore alla vita. 444

18.2. Le risorse 447

18.3. Le forze di autoguarigione 451

18.4. Visualizzazione e immaginazione. 454

18.5. L'intuito 458

18.6. La saggezza del corpo 460

18.7. Un sorriso nel profondo di noi. 463

Capitolo 19: Gli sviluppi attuali della MTE

19.1. L'energia e la materia. 467

19.2. La MTE e l'infettivologia 473

19.3. L'ecosistema delle mucose e la terapia microbiologica. 478

19.4. Il sistema della regolazione di base di Pischinger 482

19.5. Il linfodrenaggio manuale (LDM). 484

19.6. Il modello delle sei fasi di Reckeweg. 485

19.7. I vaccini 488

19.8. La diagnostica funzionale bioelettronica (DFB). 494

19.9. L'idrocolonterapia (ICT) 498

19.10. L'importanza fisiopatologica del focolaio 500

Capitolo 20: I limiti della MTE

20.1. La terapia sostitutiva 507

20.2. I processi di calore eccessivo 507

20.3. La medicina d'urgenza. 508

20.4. La chirurgia 508

20.5. L'ipertensione 508

20.6. Le malattie psichiatriche 509

PARTE 3

Capitolo 21: Indice dei nomi 512

Capitolo 22: La scheda del paziente 515

Capitolo 23: Guida ai metodi di visita clinica. 518

23.1. L'anamnesi 518

23.2. L'esame obiettivo. 518

23.3. Schema di svolgimento della visita 521

Capitolo 24: Glossario 526

Capitolo 25: Indirizzi utili 538

Capitolo 26: Indice delle fonti 543

Capitolo 27: Registro 557

Capitolo 28: Le autrici e gli autori 577