

---

## Niederländische Nordseeinseln

<b>01</b>	Wohnzimmer von Schiermonnikoog	6
<b>02</b>	Das Liebesspiel der lustigen Löffler	8
<b>03</b>	Riskante Rettungsmission mit Hilfe von Vierbeinern	10
<b>04</b>	Die Rückkehr der Räuber	12
<b>05</b>	Eine Senfmühle mit Windantrieb	14
<b>06</b>	Ein paar Stunden unter der Milchstraße	16
<b>07</b>	Der Bruce Springsteen von Terschelling	18
<b>08</b>	Rotes Gold aus Amerika	20
<b>09</b>	Expedition durch die Sahara des Nordens	22
<b>10</b>	Eilpost per Pferdekutsche	24
<b>11</b>	Mini-Woodstock in den Dünen	26
<b>12</b>	Woolness statt Wellness	28
<b>13</b>	Das Geheimnis der richtigen Schaumkrone	28
<b>14</b>	Auf Schmusekurs mit Lämmern	30
<b>15</b>	Beutezug im Wattenmeer	32

---

## Provinz Friesland

<b>16</b>	Schlafen in der Zelle: das Hostel Alibi	34
<b>17</b>	Ein Planetarium gegen den Weltuntergang	36
<b>18</b>	Dutch Design bis Erotik: Keramikmuseum Leeuwarden	38
<b>19</b>	Friesen-Sport: Kaatsen, Fierljeppen, Skûtsjesilen	40
<b>20</b>	Mit der Campingschaluppe auf Elfstädtetour	42
<b>21</b>	Die Fontäne eines gestrandeten Pottwals	44
<b>22</b>	Das Wouda-Pumpwerk in Lemmer	46
<b>23</b>	Ein Papageienviertel sorgt für Auf- und Anregung	48
<b>24</b>	Lekker friesisch: von Dumkes bis Oranjekoek	50
<b>25</b>	Neues Erlebniszentrum auf dem Abschlussdeich	52

---

## Provinz Groningen

<b>26</b>	Wandern auf dem Kronjuwelen-Pfad	54
<b>27</b>	Ein Hospital für kranke Seehunde	56
<b>28</b>	Safari im Matsch: Wattwanderung in Pieterburen	58
<b>29</b>	Stararchitekt schafft stilles Örtchen	60
<b>30</b>	Ein Weihnachtsmarkt auf dem Wasser: Winterwelvaart	62
<b>31</b>	Die schönste Einkaufsstraße der Niederlande	62
<b>32</b>	Blick über den Deichrand	64

# Provinz Nordholland

<b>33</b>	Glamping in der Zen-Zone	66
<b>34</b>	Bewohnbare Skulpturen aus Backstein	68
<b>35</b>	Käsemarkt in Alkmaar: Früh kommen, spät gehen	70
<b>36</b>	Mit dem E-Scooter über die holländischen Berge	72
<b>37</b>	Das Green ist ein Acker: Auf zum Bauernhof!	72
<b>38</b>	Schlafen im Welterbe: Fort Resort Beemster	74
<b>39</b>	Der Teegarten 't Einde in Waterland	76
<b>40</b>	Pfeifend in die Vergangenheit: die Dampflok Hoorn	78
<b>41</b>	Neuer Strand, von Menschenhand geschaffen	80
<b>42</b>	Ort der Verwunderung: das Teylers Museum in Haarlem	82
<b>43</b>	Die Geschichte vom verschwundenen Meer	84
<b>44</b>	Keine Berge in Holland – oder doch?	86
<b>45</b>	Urlaub auf der ausgedienten Antje	88

---

# Zuid-Holland

<b>46</b>	Ein Hotspot für Hunde	90
<b>47</b>	Wo Scheitern keine Option ist: ESA Spacecenter	92
<b>48</b>	Auf den Spuren eines Genies	94
<b>49</b>	Tulpomanie fernab des Themenparks	96
<b>50</b>	Moderne Kunst ohne Netz und doppelten Boden	98
<b>51</b>	Öffentliches Feilschen um den besten Preis	100
<b>52</b>	Alberne Ausfallschritte	100
<b>53</b>	Rasanter Rundgang durch den menschlichen Körper	102
<b>54</b>	Schlummern am Strand	102
<b>55</b>	Ein neuer Blick auf die Welt	104
<b>56</b>	Eine unwahrscheinliche Entdeckung am Firmament	106
<b>57</b>	Sichtbare Wunden einer jungen Nation	108
<b>58</b>	Vermeers Delft lebt – zumindest in Ansätzen	110
<b>59</b>	Wer im Glashaus sitzt, kann mit Kernen werfen!	112
<b>60</b>	Das schwarze Nazareth: die Genever-Stadt Schiedam	114
<b>61</b>	Vom Wasserbus ins Flüsterboot	116
<b>62</b>	Vergessene Insel im Delta	118
<b>63</b>	Ein intaktes Gesamtkunstwerk	120

---

# Den Haag

<b>64</b>	Der Pier von Scheveningen – Bühne ins Meer	122
<b>65</b>	Meister der Täuschung: das Museum Escher im Palast	124
<b>66</b>	Fast wie in Paris: die Nieuwe Haagse Passage	126
<b>67</b>	Wo früher Geld ruhte: Übernachten im Bankgebäude	128
<b>68</b>	Haagsche Hopjes: ein Wachmacher als Bonbon	128
<b>69</b>	Zum Shoppingbummel auf die Fred	130
<b>70</b>	Durch die Dünen des Naturgebiets Meijendel radeln	132
<b>71</b>	Historische Aussicht Panorama Mesdag	134

---

<b>72</b>	Der Strand ist nicht nur zum Sonnenbaden da	136
<b>73</b>	Vom Flüchtlingskind zum Designer: Omar Munie	138
<b>74</b>	Verborgene Innenhöfe entdecken	140
<b>75</b>	Multikulti wie die Stadt: Der Haagse Markt	142
<b>76</b>	Strandpavillons – von günstig bis nobel	144

---

## Rotterdam

<b>77</b>	Die Holland America Lijn	146
<b>78</b>	Kulinarische Zeitreise im alten Hafenviertel	148
<b>79</b>	Ein Ausrufezeichen aus Glas	150
<b>80</b>	Grüne Inseln aus Plastikmüll	152
<b>81</b>	Gebrauchsgegenstände aus der nahen Zukunft	152
<b>82</b>	Wo das grüne Leben keine Zukunftsvision ist	154
<b>83</b>	Die Wiege des modernen Hipstertums	156
<b>84</b>	Eine Luftbrücke als Rettungsanker	158
<b>85</b>	Wo die Pilgerväter in See stachen	160
<b>86</b>	Street Food statt Seemannsgarn	162
<b>87</b>	Tanzen im Getreidespeicher	164
<b>88</b>	Ein Unfall mit Folgen	166
<b>89</b>	High Fidelity am Nieuwe Binnenweg	168

---

## Zeeland

<b>90</b>	Schwarzes Gold im Muscheldorf Yerseke	170
<b>91</b>	Ein Weltwunder gegen das Wasser: die Deltawerke	172
<b>92</b>	Neue Wanderwege: Unterwegs auf der Perlenroute	174
<b>93</b>	Meeresgemüse: salzige Genüsse aus der See	176
<b>94</b>	Herberge für gekrönte Häupter und kreative Geister	178
<b>95</b>	Ein Museum als Mahnmal	180
<b>96</b>	Ein guter Tropfen aus dem Weingarten	182
<b>97</b>	Eine Premiere: Die Kurorte Domburg und Cadzand	184
<b>98</b>	Der zeeländische Knopf	186
<b>99</b>	Wo Mondrian malte: Domburg als Künstlerkolonie	188

---

►	<b>Register</b>	190
►	<b>Impressum</b>	192