



Niederländische Nordseeinseln

01	Wohnzimmer von Schiermonnikoog	6
02	Das Liebespiel der lustigen Löffler	8
03	Riskante Rettungsmission mit Hilfe von Vierbeinern	10
04	Die Rückkehr der Räuber	12
05	Eine Senfmühle mit Windantrieb	14
06	Ein paar Stunden unter der Milchstraße	16
07	Der Bruce Springsteen von Terschelling	18
08	Rotes Gold aus Amerika	20
09	Expedition durch die Sahara des Nordens	22
10	Eilpost per Pferdekutsche	24
11	Mini-Woodstock in den Dünen	26
12	Woolness statt Wellness	28
13	Das Geheimnis der richtigen Schaumkrone	28
14	Auf Schmusekurs mit Lämmern	30
15	Beutezug im Wattenmeer	32

Provinz Friesland

16	Schlafen in der Zelle: das Hostel Alibi	34
17	Ein Planetarium gegen den Weltuntergang	36
18	Dutch Design bis Erotik: Keramikmuseum Leeuwarden	38
19	Friesen-Sport: Kaatsen, Fierljeppen, Skûtsjesilen	40
20	Mit der Campingschaluppe auf Elfstädttour	42
21	Die Fontänen eines gestrandeten Pottwals	44
22	Das Wouda-Pumpwerk in Lemmer	46
23	Ein Papageienviertel sorgt für Auf- und Anregung	48
24	Lekker friesisch: von Dumkes bis Oranjekoek	50
25	Neues Erlebniszentrum auf dem Abschlussdeich	52

Provinz Groningen

26	Wandern auf dem Kronjuwelen-Pfad	54
27	Ein Hospital für kranke Seehunde	56
28	Safari im Matsch: Wattwanderung in Pieterburen	58
29	Stararchitekt schafft stilles Örtchen	60
30	Ein Weihnachtsmarkt auf dem Wasser: Winterwelvaart	62
31	Die schönste Einkaufsstraße der Niederlande	62
32	Blick über den Deichrand	64

Provinz Nordholland

33	Glamping in der Zen-Zone	66
34	Bewohnbare Skulpturen aus Backstein	68
35	Käsemarkt in Alkmaar: Früh kommen, spät gehen	70
36	Mit dem E-Scooter über die holländischen Berge	72
37	Das Green ist ein Acker: Auf zum Bauerngolf!	72
38	Schlafen im Welterbe: Fort Resort Beemster	74
39	Der Teegarten 't Einde in Waterland	76
40	Pfeifend in die Vergangenheit: die Dampflokomotive	78
41	Neuer Strand, von Menschenhand geschaffen	80
42	Ort der Verwunderung: das Teylers Museum in Haarlem	82
43	Die Geschichte vom verschwundenen Meer	84
44	Keine Berge in Holland – oder doch?	86
45	Urlaub auf der ausgedienten Antje	88

Zuid-Holland

46	Ein Hotspot für Hunde	90
47	Wo Scheitern keine Option ist: ESA Spacecenter	92
48	Auf den Spuren eines Genies	94
49	Tulpomanie fernab des Themenparks	96
50	Moderne Kunst ohne Netz und doppelten Boden	98
51	Öffentliches Feilschen um den besten Preis	100
52	Alberne Ausfallschritte	100
53	Rasanter Rundgang durch den menschlichen Körper	102
54	Schlummern am Strand	102
55	Ein neuer Blick auf die Welt	104
56	Eine unwahrscheinliche Entdeckung am Firmament	106
57	Sichtbare Wunden einer jungen Nation	108
58	Vermeers Delft lebt – zumindest in Ansätzen	110
59	Wer im Glashaus sitzt, kann mit Kernen werfen!	112
60	Das schwarze Nazareth: die Genever-Stadt Schiedam	114
61	Vom Wasserbus ins Flüsterboot	116
62	Vergessene Insel im Delta	118
63	Ein intaktes Gesamtkunstwerk	120

Den Haag

64	Der Pier von Scheveningen – Bühne ins Meer	122
65	Meister der Täuschung: das Museum Escher im Palast	124
66	Fast wie in Paris: die Nieuwe Haagse Passage	126
67	Wo früher Geld ruhte: Übernachten im Bankgebäude	128
68	Haagsche Hopjes: ein Wachmacher als Bonbon	128
69	Zum Shoppingbummel auf die Fred	130
70	Durch die Dünen des Naturgebiets Meijendel radeln	132
71	Historische Aussicht Panorama Mesdag	134

72	Der Strand ist nicht nur zum Sonnenbaden da	136
73	Vom Flüchtlingskind zum Designer: Omar Munie	138
74	Verborgene Innenhöfe entdecken	140
75	Multikulti wie die Stadt: Der Haagse Markt	142
76	Strandpavillons – von günstig bis nobel	144

Rotterdam

77	Die Holland America Lijn	146
78	Kulinarische Zeitreise im alten Hafenviertel	148
79	Ein Ausrufezeichen aus Glas	150
80	Grüne Inseln aus Plastikmüll	152
81	Gebrauchsgegenstände aus der nahen Zukunft	152
82	Wo das grüne Leben keine Zukunftsvision ist	154
83	Die Wiege des modernen Hipstertums	156
84	Eine Luftbrücke als Rettungsanker	158
85	Wo die Pilgerväter in See stachen	160
86	Street Food statt Seemannsgarn	162
87	Tanzen im Getreidespeicher	164
88	Ein Unfall mit Folgen	166
89	High Fidelity am Nieuwe Binnenweg	168

Zeeland

90	Schwarzes Gold im Muscheldorf Yerseke	170
91	Ein Weltwunder gegen das Wasser: die Deltawerke	172
92	Neue Wanderwege: Unterwegs auf der Perlenroute	174
93	Meeresgemüse: salzige Genüsse aus der See	176
94	Herberge für gekrönte Häupter und kreative Geister	178
95	Ein Museum als Mahnmal	180
96	Ein guter Tropfen aus dem Weingarten	182
97	Eine Premiere: Die Kurorte Domburg und Cadzand	184
98	Der zeeländische Knopf	186
99	Wo Mondrian malte: Domburg als Künstlerkolonie	188

►	Register	190
►	Impressum	192