

Inhalt

4	Vorwort
6	Das Verhalten der Pferde
.....	
10	GRUNDLAGEN
	— der Traditionellen Chinesischen
	Medizin (TCM)
11	Die Lehre der fünf Wandlungs-
	phasen in Relation zu den Pferde-
	typen
12	Die Wandlungsphasen
14	Vorgehensweise bei der
	Typbestimmung
15	Psyche
15	Sozialverhalten
16	Körpermerkmale
18	Rittigkeit
18	Zungendiagnose und Pulstastung
19	Zunge
21	Pulstastung
21	Einfluss von Rasse und Alter
.....	
22	DIE FÜNF PFERDETYPEN
	— in der TCM
23	Verhalten beobachten
24	Der Leber-Gan-Typ
31	Der Nieren-Shen-Typ
38	Der Milz-Pi-Typ
45	Der Herz-Xin-Typ
49	Der Lungen-Fei-Typ
54	Mischtypen
.....	
56	PFERDETYPEN IN HARMONIE
	— Fallbeispiele
57	Patientenbeispiel Leber-Gan-Typ
60	Patientenbeispiel Nieren-Shen-Typ
63	Patientenbeispiel Milz-Pi-Typ
65	Patientenbeispiel Herz-Xin-Typ
67	Patientenbeispiel Lungen-Fei-Typ
69	Patientenbeispiel Milz-Niere-Mischtyp
.....	
72	PFERDETYPEN IN DISHARMONIE
	— Fallbeispiele
73	Patientenbeispiel Leber-Gan-Typ
76	Patientenbeispiel Nieren-Shen-Typ
79	Patientenbeispiel Milz-Pi-Typ
82	Patientenbeispiel Herz-Xin-Typ
85	Patientenbeispiel Lungen-Fei-Typ
88	Mischtypen

93	DIE BEHANDLUNG DER PFERDETYPEN	
	— mit Akupressur	
94	Vorbereitung zur Akupressur	
94	Vorübungen zur Akupressur	
97	Die Harmonisierungs-Technik	
97	Akupressur der Pferdetypen	
98	Die Yin-Technik	
98	Die Yang-Technik	
99	Yin-Yang-Ausgleich	
101	Akupressur zum psychischen Ausgleich	
101	Akupressurpunkt für den Leber-Gan-Typ	
105	Akupressurpunkt für den Nieren-Shen-Typ	
108	Akupressurpunkt für den Milz-Pi-Typ	
111	Akupressurpunkt für den Lungen-Fei-Typ	
113	Akupressurpunkte der Mischpferdetypen
114	KRÄUTERTHERAPIE	
	— mit TCM-Rezepturen	
115	Historisches	
117	Anwendung der chinesischen Kräuter	
120	Rezepturen für chinesische Kräuter	
124	Kräuterrezepturen für die fünf Traditionellen Chinesischen Pferdetypen
130	SERVICE	
131	Zum Weiterlesen	
132	Register	
134	Impressum	
