

Inhalt

4	Vorwort	
6	Das Verhalten der Pferde	
.....		
10	GRUNDLAGEN	
	— der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)	
11	Die Lehre der fünf Wandlungsphasen in Relation zu den Pferdety- pen	
12	Die Wandlungsphasen	
14	Vorgehensweise bei der Typbestimmung	
15	Psyche	
15	Sozialverhalten	
16	Körpermerkmale	
18	Rittigkeit	
18	Zungendiagnose und Pulstastung	
19	Zunge	
21	Pulstastung	
21	Einfluss von Rasse und Alter	
.....		
22	DIE FÜNF PFERDE TypEN	
	— in der TCM	
23	Verhalten beobachten	
24	Der Leber-Gan-Typ	
31	Der Nieren-Shen-Typ	
38	Der Milz-Pi-Typ	
45	Der Herz-Xin-Typ	
49	Der Lungen-Fei-Typ	
54	Mischtypen	
.....		
56	PFERDE TypEN IN HARMONIE	
	— Fallbeispiele	
57	Patientenbeispiel Leber-Gan-Typ	
60	Patientenbeispiel Nieren-Shen-Typ	
63	Patientenbeispiel Milz-Pi-Typ	
65	Patientenbeispiel Herz-Xin-Typ	
67	Patientenbeispiel Lungen-Fei-Typ	
69	Patientenbeispiel Milz-Niere-Mischtyp	
.....		
72	PFERDE TypEN IN DISHARMONIE	
	— Fallbeispiele	
73	Patientenbeispiel Leber-Gan-Typ	
76	Patientenbeispiel Nieren-Shen-Typ	
79	Patientenbeispiel Milz-Pi-Typ	
82	Patientenbeispiel Herz-Xin-Typ	
85	Patientenbeispiel Lungen-Fei-Typ	
88	Mischtypen	

**93 DIE BEHANDLUNG DER
PFERDETYPEN**

— mit Akupressur

94 Vorbereitung zur Akupressur

94 Vorübungen zur Akupressur

97 Die Harmonisierungs-Technik

97 Akupressur der Pferdetypen

98 Die Yin-Technik

98 Die Yang-Technik

99 Yin-Yang-Ausgleich

101 Akupressur zum psychischen
Ausgleich

101 Akupressurpunkt für den
Leber-Gan-Typ

105 Akupressurpunkt für den
Nieren-Shen-Typ

108 Akupressurpunkt für den
Milz-Pi-Typ

111 Akupressurpunkt für den Lungen-
Fei-Typ

113 Akupressurpunkte der Mischpferde-
typen

.....

114 KRÄUTERTHERAPIE

— mit TCM-Rezepturen

115 Historisches

117 Anwendung der chinesischen Kräuter

120 Rezepturen für chinesische Kräuter

124 Kräuterrezepturen für die fünf Tradi-
tionellen Chinesischen Pferdetypen

.....

130 SERVICE

131 Zum Weiterlesen

132 Register

134 Impressum