

Inhalt

Einleitung	6
Die Stadt, die auf dem Wasser schwimmt	7
Stockholm entdecken	8
Tourenvorschläge	9
Stadtviertel und Spaziergänge	10
1 Gamla Stan I: rund um das Königliche Schloss	12
2 Gamla Stan II: vom Stortorget durch das deutsche Quartier zum Järntorget	14
3 Gamla Stan III: zwischen Järntorget und Riddarhuset	16
4 Riddarholmen: Nationalheiligtum, berühmte Yacht und märchenhafter Blick	18
5 Helgeandsholmen: Hier wird Schweden regiert	20
6 Norrmalm I: rund um den Gustav Adolfs torg	22
7 Norrmalm II: modern, hektisch und mobil – die Bahnhofsgegend	24
8 Norrmalm III: auf der Drottninggatan zum Hötorget	26
9 Norrmalm IV: entlang dem Sveavägen	28
10 Spurensuche vor der Tunnelgatan: der Mord an Olof Palme	30
11 Blasieholmen: auf drei Seiten von Wasser umgeben	32
12 Zwischen Norrmalm und Östermalm: rund um den Berzelii Park	34
13 Skeppsholmen und Kastellholmen: Museen, Militär und Maritimes	36
14 Östermalm I: Jugendstil-Theater und Hotspot – vom Nybroplan zum Stureplan	38
15 Östermalm II: zwischen Östermalmstorg und Strandvägen	40
16 Östermalm III: Prachtstraße der Belle Époque – auf dem Strandvägen zum Nordischen Museum	42
17 Östermalm IV: Diplomatenstadt und Museumsmeile	44
18 Kungsholmen: zwölf Brücken, viel Grün und Wohnen am Wasser	46
19 Södermalm I: vom Armenhaus zum Szeneviertel	48
20 Södermalm II: rund um den Medborgarplatsen	50
21 Södermalm III: durchs pittoreske Katharinenviertel	52
22 Vasastaden: großzügige Neustadt nach Wiener Vorbild	54
23 Nacka: wo sich Stadt und Schären treffen	56
Kunst und Kultur	58
24 Vom Wrack zur Weltsensation: die Vasa	60
25 Große Kunst im Doppelpack: Nationalmuseet & Moderna Museet	62
26 Der malende Prinz und sein „Schloss“ Waldemarsudde	64
27 Erinnerungen an Alfred Nobel	66
28 Storkyrkan: die Domkirche und ihre Kunstschatze	68
29 Svea, Wikinger und jede Menge Gold: das Historische Museum	70
30 Jüdisches Leben in Stockholm: Große Synagoge und Jüdisches Museum	72
31 Skansen: das erste Freilichtmuseum der Welt	74
32 Carl Milles' Skulpturenpark auf Lidingö	76
33 ABBA! Das Museum	78
34 Tatort Stockholm	80

Hoch, höher, am höchsten: Orte mit Aussicht **82**

35	Stockholms Balkon: die Fjällgatan	84
36	Nicht nur für Verliebte: Panoramaweg Monteliusvägen	86
37	Zwei markante Türme: Stadshustornet und Kaknästornet	88
38	„SkyView“ von der Riesenkugel des Ericsson Globe	90
39	Wie Karlsson vom Dach: „rooftop tour“ über die Stockholmer Giebel	92
40	Aus der Nils-Holgersson-Perspektive: Hot Air Ballooning	94

Architektur **96**

41	Royales Stockholm: das Königliche Schloss	98
42	Wo der Adel thront: das Ritterhaus (Riddarhuset)	100
43	Die Riddarholmskirche: vom Kloster zur königlichen Grabkirche	102
44	Ulriksdal: Schloss mit Orangerie, Kapelle und Rokokotheater	104
45	Die großen Boulevards: Valhallavägen, Karlavägen und Narvavägen	106
46	Burg oder Sportarena? Das Olympiastadion	108
47	Stockholms Wahrzeichen: das Stadshuset	110
48	Stockholms Broadway: Kungsgatan	112
49	Ein Waldfriedhof als UNESCO-Weltkulturerbe	114
50	Modernisierungswahn der 1950–60er: Sergels torg und HötorgsCity	116
51	Die „Arena-Stadt“: Sport, Wirtschaft und Kommerz in Solna	118
52	Verkehrsknoten Slussen: Umbau eines Prestigeobjekts	120

Grünes Stockholm **122**

53	Djurgården: eine Welt für sich	124
54	Royale Erholung mitten im Zentrum: der Kungsträdgården	126
55	Der Hagapark: das Projekt des Theaterkönigs	128
56	Gefängnisinsel mit Freizeitwert: Långholmen	130
57	Grüne Oase mit Kultur: der Humlegården	132
58	Ein Nationalpark in der Stadt? In Stockholm geht das!	134
59	Vita bergen: der grüne „Weiße Berg“	136
60	Noch mehr Grün: Tantolunden, Observatorielunden und Tyresta-Nationalpark	138

Stockholm im Fahren erleben **141**

61	Die „längste Galerie der Welt“: mit der Tunnelbanan unterwegs	142
62	Kreuz und quer mit der Personenfähre oder dem Wasserbus	144
63	Auf Süß- und Salzwasser: Boot-Sightseeing	146
64	Rauf und Runter: mit dem Bus zu Wasser und zu Land	148

Stockholm und sein Schärengarten **150**

65	Schärengarten und Schärenboote	152
66	Schärenenerlebnis vor der Haustür: Fjäderholmsarna	154
67	Drei der inneren Schären: Grinda, Djurö und Ångsö	156
68	Drei der äußeren Schären: Möja, Sandhamn und Utö	158
69	Eine Schärenrundfahrt mit dem Auto	160

Pippi Langstrumpf & Co.: Stockholm für Kinder **162**

70	Junibacken: Astrid Lindgrens Märchenwelt	164
71	Gröna Lund: Schwedens ältester Vergnügungspark	166

72	Naturgeschichte und Experimente: Museen (nicht nur) für Kinder	168
73	Stockholmer Badevergnügen	170

Aktivitäten **173**

74	Auf Mälarsee und Ostsee: ein Kanu-Eldorado	174
75	Auf zwei Rädern durch Stockholm – mit dem Fahrrad oder der Vespa	176
76	Angeln, Schlittschuhlaufen und Skifahren	178
77	Wellnessoasen im Jugendstil	180

Zimmer mit Aussicht **183**

78	Schiff ahoi: aber ohne Seekrankheit!	184
79	Hinter Schwedischen Gardinen oder lieber im Jumbo-Cockpit?	186
80	Die erste Adresse: Grand Hôtel Stockholm	188

Shoppen und Ausgehen **190**

81	Stockholmer Nachtleben	192
82	Kaufhäuser mit Tradition: NK & Åhléns	194
83	Swedish Design	196
84	Shoppinggalerien in der City	198
85	Hipper Shopping-Distrikt: SoFo	200

Essen & Trinken: kulinarisches Stockholm **203**

86	Eine der schönsten Markthallen weltweit: Östermalms Saluhall	204
87	Typisch Schwedisch: Smörgåsbord, Fika, Kräftskiva	206
88	Die Crème de la Crème: Stockholms Zwei- und Drei-Sterne-Köche	208
89	Weitere Sterne und Haute Cuisine	210
90	Unter freiem Himmel	212
91	Keller-Restaurants der Altstadt	214
92	Teufel Alkohol? Systembolaget, Brauereien und ein Schnaps-Museum	216

Ausflüge **219**

93	Bei Königs zu Besuch: Schloss Drottningholm	220
94	Gustav Wasa und Tucholsky: Schloss Gripsholm in Mariefred	222
95	Wo die Wikinger wirkten: Birka	224
96	Ruinen, Rathaus, Runensteine: Sigtuna	226
97	Schwedens erste Hauptstadt: Uppsala	228
98	Skokloster: weißes Barockschloss und rote Kirche	230
99	Perle am Mälarsee: Strängnäs	232
100	Vaxholm: Festungsstädtchen in den Schären	234
101	Saltsjöbaden: Seebad mit Grand Hôtel	236

Anhang **238**

Stockholm in Zahlen	239
Geschichtlicher Abriss	240
Feste und Festivals	242
Reisepraktische Informationen	245
Stichwortverzeichnis	246
Der Autor	250