

# Inhalt

---

<b>Einleitung</b>	<b>6</b>
Die Stadt, die auf dem Wasser schwimmt	7
<b>Stockholm entdecken</b>	<b>8</b>
Tourenvorschläge	9
<b>Stadtviertel und Spaziergänge</b>	<b>10</b>
1 Gamla Stan I: rund um das Königliche Schloss	12
2 Gamla Stan II: vom Stortorget durch das deutsche Quartier zum Järntorget	14
3 Gamla Stan III: zwischen Järntorget und Riddarhuset	16
4 Riddarholmen: Nationalheiligtum, berühmte Yacht und märchenhafter Blick	18
5 Helgeandsholmen: Hier wird Schweden regiert	20
6 Norrmalm I: rund um den Gustav Adolfs torg	22
7 Norrmalm II: modern, hektisch und mobil – die Bahnhofsgegend	24
8 Norrmalm III: auf der Drottninggatan zum Hötorget	26
9 Norrmalm IV: entlang dem Sveavägen	28
10 Spurensuche vor der Tunnelgatan: der Mord an Olof Palme	30
11 Blasieholmen: auf drei Seiten von Wasser umgeben	32
12 Zwischen Norrmalm und Östermalm: rund um den Berzelii Park	34
13 Skeppsholmen und Kastellholmen: Museen, Militär und Maritimes	36
14 Östermalm I: Jugendstil-Theater und Hotspot – vom Nybropian zum Stureplan	38
15 Östermalm II: zwischen Östermalmstorg und Strandvägen	40
16 Östermalm III: Prachtstraße der Belle Époque – auf dem Strandvägen zum Nordischen Museum	42
17 Östermalm IV: Diplomatenstadt und Museumsmeile	44
18 Kungsholmen: zwölf Brücken, viel Grün und Wohnen am Wasser	46
19 Södermalm I: vom Armenhaus zum Szeneviertel	48
20 Södermalm II: rund um den Medborgarplatsen	50
21 Södermalm III: durchs pittoreske Katharinenviertel	52
22 Vasastaden: großzügige Neustadt nach Wiener Vorbild	54
23 Nacka: wo sich Stadt und Schären treffen	56
<b>Kunst und Kultur</b>	<b>58</b>
24 Vom Wrack zur Weltsensation: die Vasa	60
25 Große Kunst im Doppelpack: Nationalmuseet & Moderna Museet	62
26 Der malende Prinz und sein „Schloss“ Waldemarsudde	64
27 Erinnerungen an Alfred Nobel	66
28 Storkyrkan: die Domkirche und ihre Kunstschatze	68
29 Svea, Wikinger und jede Menge Gold: das Historische Museum	70
30 Jüdisches Leben in Stockholm: Große Synagoge und Jüdisches Museum	72
31 Skansen: das erste Freilichtmuseum der Welt	74
32 Carl Milles' Skulpturenpark auf Lidingö	76
33 ABBA! Das Museum	78
34 Tatort Stockholm	80

<b>Hoch, höher, am höchsten: Orte mit Aussicht</b>	<b>82</b>
35 Stockholms Balkon: die Fjällgatan	84
36 Nicht nur für Verliebte: Panoramaweg Monteliusvägen	86
37 Zwei markante Türme: Stadshustornet und Kaknästornet	88
38 „SkyView“ von der Riesenkugel des Ericsson Globe	90
39 Wie Karlsson vom Dach: „rooftop tour“ über die Stockholmer Giebel	92
40 Aus der Nils-Holgersson-Perspektive: Hot Air Ballooning	94
<b>Architektur</b>	<b>96</b>
41 Royales Stockholm: das Königliche Schloss	98
42 Wo der Adel thront: das Ritterhaus (Riddarhuset)	100
43 Die Riddarholmskirche: vom Kloster zur königlichen Grabkirche	102
44 Ulriksdal: Schloss mit Orangerie, Kapelle und Rokokotheater	104
45 Die großen Boulevards: Valhallavägen, Karlavägen und Narjavägen	106
46 Burg oder Sportarena? Das Olympiastadion	108
47 Stockholms Wahrzeichen: das Stadshuset	110
48 Stockholms Broadway: Kungsgatan	112
49 Ein Waldfriedhof als UNESCO-Weltkulturerbe	114
50 Modernisierungswahn der 1950–60er: Sergels torg und HötorgsCity	116
51 Die „Arena-Stadt“: Sport, Wirtschaft und Kommerz in Solna	118
52 Verkehrsknoten Slussen: Umbau eines Prestigeobjekts	120
<b>Grünes Stockholm</b>	<b>122</b>
53 Djurgården: eine Welt für sich	124
54 Royale Erholung mitten im Zentrum: der Kungsträdgården	126
55 Der Hagapark: das Projekt des Theaterkönigs	128
56 Gefängnisinsel mit Freizeitwert: Långholmen	130
57 Grüne Oase mit Kultur: der Humlegården	132
58 Ein Nationalpark in der Stadt? In Stockholm geht das!	134
59 Vita bergen: der grüne „Weiße Berg“	136
60 Noch mehr Grün: Tantolunden, Observatorielunden und Tyresta-Nationalpark	138
<b>Stockholm im Fahren erleben</b>	<b>141</b>
61 Die „längste Galerie der Welt“: mit der Tunnelbanan unterwegs	142
62 Kreuz und quer mit der Personenfähre oder dem Wasserbus	144
63 Auf Süß- und Salzwasser: Boot-Sightseeing	146
64 Rauf und Runter: mit dem Bus zu Wasser und zu Land	148
<b>Stockholm und sein Schärengarten</b>	<b>150</b>
65 Schärengarten und Schärenboote	152
66 Schärenerlebnis vor der Haustür: Fjäderholmarna	154
67 Drei der inneren Schären: Grinda, Djurö und Ängsö	156
68 Drei der äußeren Schären: Möja, Sandhamn und Utö	158
69 Eine Schärenrundfahrt mit dem Auto	160
<b>Pippi Langstrumpf &amp; Co.: Stockholm für Kinder</b>	<b>162</b>
70 Junibacken: Astrid Lindgrens Märchenwelt	164
71 Gröna Lund: Schwedens ältester Vergnügungspark	166

72 Naturgeschichte und Experimente: Museen (nicht nur) für Kinder	168
73 Stockholmer Badevergnügen	170
<b>Aktivitäten</b>	<b>173</b>
74 Auf Mälarsee und Ostsee: ein Kanu-Eldorado	174
75 Auf zwei Rädern durch Stockholm – mit dem Fahrrad oder der Vespa	176
76 Angeln, Schlittschuhlaufen und Skifahren	178
77 Wellnessoasen im Jugendstil	180
<b>Zimmer mit Aussicht</b>	<b>183</b>
78 Schiff ahoi: aber ohne Seekrankheit!	184
79 Hinter Schwedischen Gardinen oder lieber im Jumbo-Cockpit?	186
80 Die erste Adresse: Grand Hôtel Stockholm	188
<b>Shoppen und Ausgehen</b>	<b>190</b>
81 Stockholmer Nachtleben	192
82 Kaufhäuser mit Tradition: NK & Åhléns	194
83 Swedish Design	196
84 Shoppinggalerien in der City	198
85 Hipper Shopping-Distrikt: SoFo	200
<b>Essen &amp; Trinken: kulinarisches Stockholm</b>	<b>203</b>
86 Eine der schönsten Markthallen weltweit: Östermalms Saluhall	204
87 Typisch Schwedisch: Smörgåsbord, Fika, Kräftskiva	206
88 Die Crème de la Crème: Stockholms Zwei- und Drei-Sterne-Köche	208
89 Weitere Sterne und Haute Cuisine	210
90 Unter freiem Himmel	212
91 Keller-Restaurants der Altstadt	214
92 Teufel Alkohol? Systembolaget, Brauereien und ein Schnaps-Museum	216
<b>Ausflüge</b>	<b>219</b>
93 Bei Königs zu Besuch: Schloss Drottningholm	220
94 Gustav Wasa und Tucholsky: Schloss Gripsholm in Mariefred	222
95 Wo die Wikinger wirkten: Birka	224
96 Ruinen, Rathaus, Runensteine: Sigtuna	226
97 Schwedens erste Hauptstadt: Uppsala	228
98 Skokloster: weißes Barockschloss und rote Kirche	230
99 Perle am Mälarsee: Strängnäs	232
100 Vaxholm: Festungsstädtchen in den Schären	234
101 Saltsjöbaden: Seebad mit Grand Hôtel	236
<b>Anhang</b>	<b>238</b>
Stockholm in Zahlen	239
Geschichtlicher Abriss	240
Feste und Festivals	242
Reisepraktische Informationen	245
Stichwortverzeichnis	246
Der Autor	250