

Vorwort	7
----------------------	----------

Einleitung

Das merkwürdige Verhältnis zwischen Geld und Glück	11
---	-----------

Teil I:

Der Zusammenhang zwischen Einkommen und Glück –

Was die empirische Forschung sagt	17
--	-----------

- | | |
|--|-----------|
| 1. Was ist Glück und wie kann man es messen? | 18 |
| 2. Sind die Menschen in reichen Ländern glücklicher
als in armen Ländern? | 24 |
| 3. Sind die Menschen mit dem Wirtschaftswachstum
glücklicher geworden? | 28 |
| 4. Sind reiche Menschen glücklicher als arme Menschen? | 30 |
| 5. Können reichere Menschen mehr Dinge tun,
die glücklich machen? | 34 |
| 6. Mehr Geld, weniger Zeit – Menschen im Stress | 41 |

Teil II:

Tretmühlen, die Glück versprechen, es aber verhindern	47
--	-----------

- | | |
|---|------------|
| 7. Die Statustretmühle | 48 |
| 8. Die Anspruchstretmühle | 68 |
| 9. Die Multioptionstretmühle | 83 |
| 10. Die Zeitspartretmühle | 107 |
| 11. Das Dilemma moderner Wirtschaften:
kein Wachstum ohne Tretmühlen | 126 |

Teil III:

Raus aus den Tretmühlen!	139
12. Sitzen wir alle in der Falle?	140
13. Strategie 1: Wahl des richtigen Teiches!	144
14. Strategie 2: Attraktives Sozialleben statt Anhäufung materieller Güter!	150
15. Strategie 3: Nicht immer nach dem Besten suchen! . .	155
16. Strategie 4: Vermeidung von stressigen Formen des Familienlebens!	163
17. Strategie 5: Nutzung der Potenziale für räumliche und zeitliche Flexibilisierung!	173
18. Strategie 6: Keine Verherrlichung von Effizienz, Innovation, Wettbewerbsfähigkeit und Reformen! . . .	179
19. Strategie 7: Einführung von verpflichtenden Beschränkungen!	186
20. Strategie 8: Kampf der Ranking-Manie!	192
21. Strategie 9: Beschränkung der Spitzegehälter statt mehr staatlicher Umverteilung!	197
22. Strategie 10: Üben Sie sich in der Lebenskunst!	204
 Anmerkungen	 208
 Literatur	 214